

Associació per a la prevenció
i rehabilitació integral de les dependències



ETHOS MEMÒRIA 2018

construïm la nostra
manera de ser
Êthos

BENVINGUDA

PRESIDENT JOAN BRUNET I MAURI



El 2018 haurà estat per a mi un any ple d'experiències inoblidables, de descobriments personals sense preu, de creixement i d'admiració per la qualitat de la feina que porta a terme l'equip tècnic d'Éthos i sobretot de reconeixement envers les persones que dia rere dia lluiten per superar-se i per superar reptes difícils.

Per això em sento orgullós de poder presentar aquesta memòria corresponent al 2018 just quan es compleix un any d'estar al capdavant d'una Junta Directiva composta per unes persones també excepcionals.

RECONeixEMENT A DOLORS MARTÍNEZ DIRECTORA GENERAL I FUNDADORA D'ÉTHOS



El nostre reconeixement a Dolors Martínez per la seva implicació en la fundació d'aquesta Associació i per la seva contribució al nostre col·lectiu durant més de 30 anys. La seva convicció des de l'inici del seu camí en que la recuperació és possible ha motivat a molts/es addictes i les seves famílies a lluitar incansablement per a millorar les seves vides sent avui testimonis tangibles que la rehabilitació integral és una realitat.

El seu esperit social va néixer quan era petita i continua creixent sense límits fins al dia d'avui. El seu lideratge, tenacitat, lluita i professionalitat han donat a llum programes psicoterapèutics pioners que han possibilitat la recuperació de moltes persones. Dolors és tota una referent a Éthos i en aquest col·lectiu, tal com expressen alguns dels seus pacients més veterans:

"Una dona amb una immensa grandesa, cultivada amb els anys, retornant la vida a les persones addictes gràcies a un amor incommensurable". M.S.

"Ha creat una casa on tots tenim una nova oportunitat, ha ajudat a molts a tenir-la i a aprendre a aprofitar aquesta oportunitat de viure la vida des de l'honestetat, l'actitud i el sentiment de millorar dia a dia com a persones". D.C.

EQUIP TÈCNIC



Dolors Martínez

Directora General i Fundadora d'Èthos



Verónica López

Directora Tècnica

Susana Lánguiz

Psicòloga i
Treballadora Social



Liliam Gil

Responsable
Administració

Manuel Saldaña

Educador



Agnès Mestres

Educadora
i administrativa

Lidia Márquez

Treballadora Social



RESPONSABLES GRUP S.O.S PARES



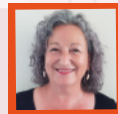
Emília Barnés

Josep Casanellas

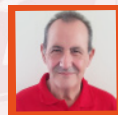


María Navarro

Mercedes Mengíbar



Francisco Guijo

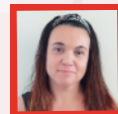


RESPONSABLES ESCOLA DE PARELLES



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



DADES GENERALS

374 Persones ateses

168 Mitjana mensual

4598 Controls toxicològics
(Orina i alcoholimetries)

90% Confirmen l'abstinència

744 Hores d'atenció telefònica 

PROGRAMA D'ACOLLIDA

118 Primeres visites



31
dones



87
homes

90 Primeres adults: 25 dones/65 homes

60 Inicien tractament

28 Primeres joves: 6 noies/22 nois

15 Inicien intervenció psicoeducativa

PROGRAMA DE SEGUIMENT

Abordatge psicològic individualitzat

39 Persones ateses



13
dones



26
homes

458 Visites psicològiques individuals

OBJECTIUS:

- Compatibilitzar tractament i vida laboral
- Assolir l'abstinència i conscienciar del trastorn
- Interioritzar hàbits de vida saludables

CENTRE DE DIA

MÒDUL 1: PROGRAMA MOTIVAT

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

45

Persones ateses



10

dones



35

homes

27% Finalitzen el programa i passen al mòdul 2

42% Abandonen el tractament

31% Continúen avançant en el seu tractament

MÒDUL 2: PROGRAMA SORTIDA

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

26

Persones ateses



4

dones



22

homes

28% Finalitzen el programa

12% Abandonen el tractament

60% Continúen avançant en el seu tractament

PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda

21

Persones ateses



4

dones



17

homes

OBJECTIUS:

- Potenciar el creixement i l'autonomia personal dels usuaris/es
- Participació activa a la comunitat, reinserció total de la persona

91% Avancen satisfactoriament

CREIXEMENT PERSONAL

17

Persones ateses



9

dones



8

homes

OBJECTIUS:

- Avançar en l'autoconeixement
- Guanyar en autoestima
- Millorar les habilitats socials i aprendre noves eines de comunicació
- Desenvolupar la intel·ligència emocional

JUSTÍCIA

13

Persones ateses

Intervenció terapèutica per possibilitar la reinserció i reparació de les causes del delictes

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

24 Primeres visites d'assessorament per a familiars d'afectats/des que NO es troben en tractament

QUÈ FAIG?
ESCOLA DE PARELLES

34

Parelles beneficiades

PROGRAMA S.O.S
PARES I MARES

102

Persones beneficiades

ATENCIÓ A JOVES I FAMILIARS

AIXECA'T

16

Persones ateses



4

noies



12

nois

70% Redueixen la freqüència de consum

25% Altes terapèutiques i assoliment de l'abstinència

60% Compatibilitzen la intervenció amb formació

ESCOLA DE PARES/MARES

31

Persones ateses

12 Mitjana mensual de famílies

11 Sessions grupals de 2h.

125 Assessoraments a pares/mares de joves

PREVENCIÓ

6500
Preservatius

Es reparteixen 6500 preservatius masculins i FEMENINS (fent ènfasi entre la població adolescent)



750
Targeters

Amb material divulgatiu de prevenció del consum de drogues. Especial incidència en les conseqüències del consum d'alcohol

5
Accions

3 Sortides nocturnes en zones d'oci de Sabadell
Dia Mundial contra la SIDA: Sortida extraordinària i sessió a l'Escola Taller Xalest

CONSCIENCIACIÓ SOCIAL

6 Actuacions 



14 Clowns implicats **26** Assajos

PROGRAMA VOLUNTARIAT

40 Voluntaris/es 

Formació continuada a l'equip de voluntariat



CONTACTA'NS



937 069 795 - 627 656 508



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



www.asociacionethos.org



contacta@asociacionethos.org



@associacioethos



Associació Èthos



associacioethos2018

AMB EL SUPORT DE



COL·LABORADORS

Aura Costa
Jordi Amenós
Montse Pareja

Quim Chalé
Xavi Oliva

Impressió per deferència de Thalassa Print



THALASSA PRINT
INTERNATIONAL PRINTING SERVICES

COM POTS FORMAR-NE PART

FES-TE VOLUNTARI



"No hi ha millor manera de donar sentit a la pròpia existència que ajudant a millorar la vida d'un altre". **Dolors Martínez, Fundadora d'Êthos.**

FES-TE SOCI



Ja són 120 les persones sòcies a Êthos que contribueixen en els nostres projectes amb l'avantatge que les seves aportacions desgraven a la renda ja que és una associació declarada **d'Utilitat Pública pel Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya.**

FINANÇAMENT

RECURSOS PROPIS

APORTACIONS SOCIS I USUARIS

46,20%

RECURSOS ALIENS

(CONVENIS, DONACIONS...)

44,40%

PÚBLICS

9,40%

PRIVATS

CONSELL CONSULTIU

Albert Martí

Carmen Sala

Dra. Joaquina Júdez

Florentino Merino

Joaquim Badia

Josep M. Suàrez

Juan A. García Cazorla

Juanma Rodríguez

Modesto Custodio

Vicent Tubau

JUNTA DIRECTIVA

Joan Brunet i Mauri

Juan Antonio López

Liliam Gil

Emilia Barnés

Esther Ballesteros

Susana Lánguiz

Josep Casanellas

Juan Perancho

Jordi Capella

Ana Venteo

IMPACTE SOCIAL



SOLIDARITAT

campanya de donació d'òrgans
i promoció del voluntariat



SENSIBILITZACIÓ

de les conseqüències del consum
d'alcohol i altres drogues



INTERCOOPERACIÓ

interacció amb la comunitat i
altres entitats de la comarca



REDUCCIÓ DEL RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL

de les persones que realitzen tractament
de rehabilitació integral



QUALITAT DE VIDA

fàcil accés a tractaments de
rehabilitació personalitzats i
professionalitzats



IGUALTAT D'OPORTUNITATS

tallers de perspectiva de gènere
per a joves i adults



FUNCIONALITAT

millora de les relacions
interpersonals



EMPODERAMENT

de les persones usuàries amb
diversos programes i tallers

VISITES I REUNIONS

- **Regidors d'Acció Social i de Salut de l'Ajuntament de Sabadell,** Gabriel Fernández i Ramon Vidal
- **Diputat al Parlament** Pol Gibert i Marta Farrés del PSC
- **Diputat delegat d'Educació a la Diputació de Barcelona,** Rafael Homet i Ventayol
- **Diputada delegada d'Esports a la Diputació de Barcelona,** Maite Fandos
- **Síndica de Greuges de Sabadell,** Eva Abellán

TREBALL EN XARXA I EN L'ÀMBIT COMUNITARI

FORMEM PART DE:

- FCD Federació Catalana de Drogodependències
- UNAD "Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente"
- TPS Taula de Participació Social Adults i Juvenil
- Vàlua, Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell
- Consells de Salut i de Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Pla Local de Drogues

COL·LABOREM AMB:

- Ajuntament de Sabadell i d'altres poblacions
- Departament de Justícia
- Centres Penitenciaris
- Altres administracions públiques
- Centres d'Atenció Primària
- CAS del Vallès Occidental i altres comarques
- Entitats privades i altres serveis del territori

TESTIMONIS VOLUNTARIAT



JUAN ANTONIO

"El voluntariat per a mi és poder viure experiències que en la meua vida normal no seria possible, m'omple ajudar i així desenvolupar noves habilitats i aspectes personals que la quotidianitat no et permet i sento que és indispensable per a créixer com a ésser humà".

JIMMY



El voluntariat de Êthos és una forma d'ajudar d'una manera egoista, cada vegada que vaig i apporto una mica del meu temps, em porto bon humor, satisfacció, i el més important, SEMPRE em sento millor després d'haver sumat a ÊTHOS".



ESTHER

"Vaig començar el meu voluntariat a Êthos amb la idea de contribuir a millorar en tot el que pogués el benestar d'altres persones... i amb el temps m'he adonat que sóc jo la part més beneficiada..." "Et dona l'oportunitat de conèixer grans persones, fa que et sentis útil i això genera que et trobis bé amb tu mateix..."

DANI



"Adquirir un compromís per ajudar a altres persones, a l'hora que s'ajuda a un mateix".

DOLORS MARTÍNEZ

FUNDADORA D'ÊTHOS

"Que ningú en aquesta casa miri a algú altre per damunt si no és per oferir-li la mà".

EXPERIÈNCIES

PARELLES

"El grup de parelles m'ha permès créixer com a persona. He après a ordenar les meves prioritats i posar límits quan ha calgut. He desenvolupat eines que m'han ajudat a l'hora de resoldre dificultats. He compartit experiències amb altres companyes que m'han servit per tenir millor cura del meu marit des de la part que em toca, la de parella". T.R.

SORTIDA

"El programa Sortida m'ha servit i em serveix per aprendre a madurar, cosa que no m'ha permès l'addicció durant 25 anys". D.M.

AIXECA'T

"Doncs a banda de deixar els consums, també m'ha ajudat a la meua manera de ser i en els aspectes personals del dia a dia. He après a controlar-me i a entendre als que m'envolten". J.L.

"M'ha servit per adonar-me que sense drogues també pots gaudir". D.R.

MOTIVA'T

"Només quan jo vaig començar a fer els meus pilars ben fets, vaig començar a sentir-me segur de mi mateix, vaig guanyar en autoestima i vaig fer que fossin part de la meua vida, fins al punt, que no m'imagino sense caminar, llegir i escriure". J.M.G.

FAMILIARS

"Jo no entenia aquesta malaltia, i gràcies a totes les aportacions del grup S.O.S. pares/mares vaig aconseguir entendre-la. Miro aquests malalts amb molt respecte i he aconseguit estimar-los moltíssim, és una sensació molt difícil de descriure, però molt reconfortant per a mi, crec que he crescut interiorment. Gràcies grup S.O.S." J.C.

EGA

"Per saber d'on vinc, per continuar sent la persona que vull ser, i per mai més ser la persona que era". A.S.

TALLERS D'EMPODERAMENT

PER A USUARIS/ES

AUTONOMIA PERSONAL

- Taller d'expressió corporal
- Taller pràctic i teòric d'intoleràncies alimentàries
- Taller d'expressió artística
- Taller d'economia domèstica
- Taller de formació lingüística
- Taller de primers auxilis
- Taller d'horticultura
- Taller de sexualitat
- Taller de perspectiva de gènere
- Taller de Futbol Terapèutic



ACTIVITATS TERAPÈUTIQUES EXTRAORDINÀRIES

- Celebracions: Carnaval, St. Jordi (com a novetat), Castanyada i Nadal
- Curses: Cursa Popular de Sabadell, Corre pels Nens i Corro contra el Càncer
- Via Ferrada Gorges de Salenys
- Caminada FCD (Federació Catalana de Drogodependències)



SEGUIM TREBALLANT PER A TU



CONVENIS

Fundació Main
Llibre Solidari
Ciutat i Escola
Construint Ciutat

FORMACIÓ IMPARTIDA

Capacitacions per a monitors i agents de l'esport i el lleure de la Diputació de Barcelona

Formació en Dependències al Vapor Llonch i al Consell Esportiu del Vallès Occidental

FORMACIÓ CONTÍNUA DELS PROFESSIONALS

Cursos, jornades, monogràfic clowns, etc.

COMUNICACIÓ

Prensa, xarxes socials, ràdios locals i provincials, butlletí informatiu

SETMANA SOCIAL

Col·laboració amb l'Obra Social "La Caixa"

SENSIBILITZACIÓ AMB ACTIVITAT PRINCIPAL CONFERÈNCIA

Accions en el marc del Dia Mundial de la Lluita Contra les Drogues amb la conferència "Addiccions i Transplantament Hepàtic"

PERSPECTIVA DE GÈNERE

Nous protocols en el Pla d'Igualtat d'Èthos

Tallers de perspectiva de gènere amb usaris/es

SETMANA VOLUNTARIAT

Participació a les activitats de promoció de l'Ajuntament de Sabadell

construïm la nostra
Èthos
manera de ser