

Asociación para la prevención
y rehabilitación integral de las dependencias

ETHOS MEMORIA 2018

ser construimos nuestra
manera de
Ethos

BIENVENIDA

PRESIDENTE JOAN BRUNET I MAURI



El 2018 habrá sido para mí un año lleno de experiencias inolvidables, de descubrimientos personales sin precio, de crecimiento y de admiración por la calidad del trabajo que lleva a cabo el equipo técnico de Êthos y sobre todo de reconocimiento hacia las personas que día a día luchan por superarse y para superar retos difíciles.

Por ello me siento orgulloso de poder presentar esta memoria correspondiente al 2018 justo cuando se cumple un año de estar al frente de una Junta Directiva compuesta por unas personas también excepcionales.

RECONOCIMIENTO A DOLORS MARTÍNEZ DIRECTORA GENERAL Y FUNDADORA DE ÊTHOS



Nuestro reconocimiento a Dolors Martínez por su implicación en la fundación de esta Asociación y por su contribución a nuestro colectivo durante más de 30 años. Su convicción desde el inicio de su andadura de que la recuperación es posible ha motivado a muchas/os adictas/os y sus familias a luchar incansablemente para mejorar sus vidas siendo hoy testimonios tangibles de que la rehabilitación integral es una realidad.

Su espíritu social nació cuando era niña y sigue creciendo sin límites hasta el día de hoy. Su liderazgo, tesón, lucha y profesionalidad han dado a luz programas psicoterapéuticos pioneros que han posibilitado la recuperación de muchas personas. Dolors es toda una referente en Êthos y en este colectivo, tal como lo expresan algunos de sus pacientes más veteranos:

"Una mujer con una inmensa grandeza, cultivada con los años, devolviendo la vida a las personas adictas gracias a un amor inconmensurable". M.S.

"Ha creado una casa donde todos tenemos una nueva oportunidad, ha ayudado a muchos a tenerla y a aprender a aprovechar esta oportunidad de vivir la vida desde la honestidad, la actitud y el sentimiento de mejorar día a día como personas". D.C.

EQUIPO TÉCNICO



Dolors Martínez

Directora General y Fundadora de Êthos



Verónica López

Directora Técnica

Susana Lánguiz

Psicóloga y
Trabajadora Social



Liliam Gil

Responsable
Administración

Manuel Saldaña

Educador



Agnès Mestres

Educadora
y administrativa

Lidia Márquez

Trabajadora Social



RESPONSABLES GRUPO S.O.S PADRES



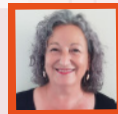
Emilia Barnés

Josep Casanellas

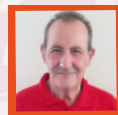


María Navarro

Mercedes Mengíbar



Francisco Guijo

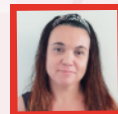


RESPONSABLES ESCUELA DE PAREJAS



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



DATOS GENERALES

374 Personas atendidas

168 Media mensual

4598 Controles toxicológicos
(Orina y alcoholimetrías)

90% Confirman la abstinencia

744 Horas de atención telefónica 

PROGRAMA DE ACOGIDA

118 Primeras visitas



31
mujeres



87
hombres

90 Primeras adultos: 25 mujeres/65 hombres

60 Inician tratamiento

28 Primeras jóvenes: 6 chicas/22 chicos

15 Inician intervención psicoeducativa

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

Abordaje psicológico individualizado

39 Personas
atendidas



13
mujeres



26
hombres

458 Visitas psicológicas individuales

OBJETIVOS:

- Compatibilizar tratamiento y vida laboral
- Alcanzar la abstinencia y concienciar del trastorno
- Interiorizar hábitos de vida saludables

CENTRO DE DIA

MÓDULO 1: PROGRAMA MOTIVAT

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

45

Personas atendidas



10

mujeres



35

hombres

27% Finalizan el programa y pasan al módulo 2

42% Abandonan el tratamiento

31% Continúan avanzando en su tratamiento

MÓDULO 2: PROGRAMA SORTIDA

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

26

Personas atendidas



4

mujeres



22

hombres

28% Finalizan el programa

12% Abandonan el tratamiento

60% Continúan avanzando en su tratamiento

PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grupo de Autoayuda

21

Personas atendidas



4

mujeres



17

hombres

OBJETIVOS:

- Potenciar el crecimiento y la autonomía personal de los usuarios/as
- Participación activa en la comunidad, reinserción total de la persona

91% Avanzan satisfactoriamente

CRECIMIENTO PERSONAL

17

Personas atendidas



9

mujeres



8

hombres

OBJETIVOS:

- Avanzar en el autoconocimiento
- Ganar en autoestima
- Mejorar las habilidades sociales y aprender nuevas herramientas de comunicación
- Desarrollar la inteligencia emocional

JUSTICIA

13

Personas atendidas

Intervención terapéutica para posibilitar la reinserción y reparación de las causas del delito

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

24 Primeras visitas de asesoramiento para familiares de afectados/as que NO se encuentran en tratamiento

¿QUÉ HAGO?
ESCUELA DE PAREJAS

34

Parejas beneficiadas

PROGRAMA S.O.S
PADRES Y MADRES

102

Personas beneficiadas

ATENCIÓN A JÓVENES Y FAMILIARES

AIXECA'T

16

Personas
atendidas



4

chicas



12

chicos

70% Reducen la frecuencia de consumo

25% Altas terapéuticas y logro de la abstinencia

60% Compatibilizan la intervención con formación

ESCUELA DE PADRES/MADRES

31

Personas
atendidas

12 Media mensual de familias

11 Sesiones grupales de 2h.

125 Asesoramientos a padres/madres de jóvenes

PREVENCIÓN

6500
Preservativos

Se reparten 6500 preservativos masculinos y femeninos (haciendo énfasis entre la población adolescente)



750
Tarjeteros

Con material divulgativo de prevención del consumo de drogas. Especial incidencia en las consecuencias del consumo de alcohol

5
Acciones

3 Salidas nocturnas en zonas de ocio de Sabadell
Día Mundial contra el SIDA: Salida extraordinaria y sesión en la Escuela Taller Xalest

CONCIENCIACIÓN SOCIAL

6 Actuaciones 



14 Clowns implicados **26** Ensayos

PROGRAMA VOLUNTARIADO

40 Voluntarios/as 



Formación continuada al equipo de voluntariado

CONTÁCTANOS



937 069 795 - 627 656 508



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



www.asociacionethos.org



contacta@asociacionethos.org



@associacioethos



Associació Èthos



associacioethos2018

CON EL APOYO DE



COLABORADORES

Aura Costa

Jordi Amenós

Montse Pareja

Quim Chalé

Xavi Oliva

Impresión por deferencia de Thalassa Print



THALASSA PRINT
INTERNATIONAL PRINTING SERVICES

CÓMO PUEDES FORMAR PARTE

HAZTE VOLUNTARIO



"No hay mejor manera de dar sentido a la propia existencia que ayudando a mejorar la vida de otro". **Dolors Martínez, Fundadora de Èthos.**

HAZTE SOCIO



Ya son 120 las personas socias de Èthos que contribuyen en nuestros proyectos con la ventaja de que sus aportaciones desgravan en la renta ya que es una asociación declarada de **Utilidad Pública por el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya.**

FINANCIACIÓN

RECURSOS PROPIOS

APORTACIONES SOCIOS Y USUARIOS

46,20%

RECURSOS AJENOS

(CONVENIOS, DONACIONES...)

44,40%

PÚBLICOS

9,40%

PRIVADOS

CONSEJO CONSULTIVO

Albert Martí

Carmen Sala

Dra. Joaquina Júdez

Florentino Merino

Joaquim Badia

Josep M. Suàrez

Juan A. García Cazorla

Juanma Rodríguez

Modesto Custodio

Vicent Tubau

JUNTA DIRECTIVA

Joan Brunet i Mauri

Juan Antonio López

Liliam Gil

Emilia Barnés

Esther Ballesteros

Susana Lánguiz

Josep Casanellas

Juan Perancho

Jordi Capella

Ana Venteo

IMPACTO SOCIAL



SOLIDARIDAD

campaña de donación de órganos y promoción del voluntariado



SENSIBILIZACIÓN

de las consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas



INTERCOOPERACIÓN

interacción con la comunidad y otras entidades de la comarca



REDUCCIÓN DEL RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

de las personas que realizan tratamiento de rehabilitación integral



CALIDAD DE VIDA

fácil acceso a tratamientos de rehabilitación personalizados y profesionalizados



IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

talleres de perspectiva de género para jóvenes y adultos



FUNCIONALIDAD

mejora de las relaciones interpersonales



EMPODERAMIENTO

de los usuarios con diversos programas y talleres

VISITAS Y REUNIONES

- **Concejales de Acción Social y de Salud del Ajuntament de Sabadell**, Gabriel Fernández y Ramon Vidal
- **Diputado al Parlamento** Pol Gibert y Marta Farrés del PSC
- **Diputado delegado de Educación en la Diputación de Barcelona**, Rafael Homet i Ventayol
- **Diputada delegada de Deportes en la Diputación de Barcelona**, Maite Fandos
- **Síndica de Greuges de Sabadell**, Eva Abellán

TRABAJO EN RED Y EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

FORMAMOS PARTE DE:

- FCD Federación Catalana de Drogodependencias
- UNAD Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente
- TPS Mesa de Participación Social Adultos y Juvenil
- Vàlua, Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell
- Consejos de Salud y de Distrito del Ajuntament de Sabadell
- Plan Local de Drogas

COLABORAMOS CON:

- Ajuntament de Sabadell y otras poblaciones
- Departamento de Justicia
- Centros Penitenciarios
- Otras administraciones públicas
- Centros de Atención Primaria
- CAS del Vallés Occidental y otras comarcas
- Entidades privadas y otros servicios del territorio

TESTIMONIOS VOLUNTARIADO



JUAN ANTONIO

"El voluntariado para mí es poder vivir experiencias que en mi vida normal no sería posible, me llena ayudar y así desarrollar nuevas habilidades y aspectos personales que la cotidianidad no te permite y siento que es indispensable para crecer como ser humano".

JIMMY

El voluntariado de Êthos es una forma de ayudar de una manera egoísta, cada vez que voy y apporto un poco de mi tiempo, me llevo buen humor, satisfacción, y lo más importante, SIEMPRE me siento mejor después de haber sumado en ÊTHOS".



ESTHER



"Empecé mi voluntariado en Êthos con la idea de contribuir a mejorar en todo lo que pudiera el bienestar de otras personas... y con el tiempo me he dado cuenta de que soy yo la parte más beneficiada ..." "Te ofrece la oportunidad de conocer grandes personas, hace que te sientas útil y esto genera que te encuentres bien contigo mismo..."

DANI

"Adquirir un compromiso para ayudar a otras personas, a la vez que se ayuda a uno mismo".



DOLORS MARTÍNEZ

FUNDADORA DE ÊTHOS

"Que nadie en esta casa mire a otro por encima del hombro si no es para tenderle una mano".

EXPERIENCIAS

PAREJAS

"El grupo de parejas me ha servido para crecer como persona. He aprendido a ordenar mis prioridades y poner límites cuando ha hecho falta. He desarrollado herramientas que me han ayudado a la hora de resolver dificultades. He compartido experiencias con otras compañeras que me han servido para cuidar mejor a mi marido desde la parte que me toca, la de pareja". T.R.

SORTIDA

"El programa Salida me ha servido y me sirve para aprender a madurar, lo que no me ha permitido la adicción durante 25 años". D.M.

AIXECA'T

"Pues aparte de dejar los consumos, también me ha ayudado a mi manera de ser y en los aspectos personales del día a día. He aprendido a controlarme y entender a los que me rodean". J.L.

"Me ha servido para darme cuenta de que sin drogas también puedes disfrutar". D.R.

MOTIVA'T

"Sólo cuando yo empecé a hacer mis pilares bien hechos, es cuando empecé a sentirme seguro de mí mismo, gané en autoestima e hice que los pilares fueran parte de mi vida, hasta tal punto, que no me imagino sin caminar, leer y escribir". J.M.G.

FAMILIARES

"Yo no entendía esta enfermedad, y gracias a todas las aportaciones del grupo S.O.S. padres/madres conseguí entenderla. Miro estos enfermos con mucho respeto y he conseguido amarlos muchísimo, es una sensación muy difícil de describir, pero muy reconfortante para mí, creo que he crecido interiormente. Gracias grupo S.O.S." J.C.

EGA

"Para saber de dónde vengo, para seguir siendo la persona que quiero ser, y para nunca más ser la persona que fui". A.S.

TALLERES DE EMPODERAMIENTO PARA USUARIOS/AS

AUTONOMÍA PERSONAL



- Taller de expresión corporal
- Taller práctico y teórico de intolerancias alimentarias
- Taller de expresión artística
- Taller de economía doméstica
- Taller de formación lingüística
- Taller de primeros auxilios
- Taller de horticultura
- Taller de sexualidad
- Taller de perspectiva de género
- Taller de Fútbol Terapéutico



ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS EXTRAORDINARIAS



- Celebraciones: Carnaval, St. Jordi (como novedad), Castañada y Navidad
- Carreras: Carrera Popular de Sabadell, Corre por los Niños y Corro contra el Cáncer
- Vía Ferrata Gorges de Salenys
- Caminata FCD (Federación Catalana de Drogodependencias)



SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI



CONVENIOS

Fundación Main
Llibre Solidari
Ciutat i Escola
Construint Ciutat

FORMACIÓN IMPARTIDA

Capacitaciones para monitores y agentes del deporte y el ocio de la Diputación de Barcelona

Formación en Dependencias en el Vapor Llonch y en el Consejo Deportivo del Vallés Occidental

FORMACIÓN CONTINUA DE LOS PROFESIONALES

Cursos, jornadas, monográfico clowns, etc.

COMUNICACIÓN

Prensa, redes sociales, radios locales y provinciales, boletín informativo

SEMANA SOCIAL

Colaboración con Obra Social "La Caixa"

SENSIBILIZACIÓN CON ACTIVIDAD PRINCIPAL CONFERENCIA

Acciones en el marco del Día Mundial de la Lucha Contra las Drogas con la conferencia "Adicciones y Transplante Hepático"

PERSPECTIVA DE GÉNERO

Nuevos protocolos en el Plan de Igualdad de Éthos
Talleres de perspectiva de género con usuarios/as

SEMANA VOLUNTARIADO

Participación en las actividades de promoción del Ajuntament de Sabadell

