

Asociación para la prevención  
y rehabilitación integral de las dependencias

# ÉTHOS MEMORIA 2019

Construimos nuestra  
manera de ser  
Éthos

# LOS INICIOS DE ÊTHOS

una semilla que sigue creciendo

En 2006, un grupo de personas muy sensibilizadas con el grave problema de las dependencias quiso contribuir en la ayuda y rehabilitación integral de todos aquellos y aquellas que padecieran una adicción y quisieran superarla.

Y así, con este grupo formado por algunos profesionales y otras personas ya rehabilitadas de su propio trastorno, se fundó la Asociación Êthos con Dolors Martínez experta en polidependencias al frente del proyecto.

Trabajaron incansablemente para elaborar y diseñar programas de tratamiento para rehabilitar y apoyar tanto a afectados y afectadas como a sus familias.

Poco a poco el equipo técnico se consolidó y amplió bajo esta filosofía.

La ayuda de los socios y socias, el trabajo del equipo técnico, de los voluntarios/as y de todos aquellos y aquellas que han formado parte de la Junta Directiva han sido indispensables para dar a conocer el trabajo de la Entidad y llegar a un número cada vez mayor de personas.

Ahora, con 13 años desde su constitución, Êthos es considerada en la ciudad de Sabadell y en la comarca del Vallés Occidental, una entidad de referencia con un método terapéutico propio y con resultados que avalan su éxito.

**Más de 1.000 expedientes abiertos desde su constitución.**

Sin embargo, el estigma social respecto a este colectivo, todavía forma parte de nuestra sociedad y las dificultades para encontrar ayudas para programas de rehabilitación y prevención son latentes, pero la persistencia y la firme creencia de que la recuperación integral es posible, son el motor del esfuerzo y el trabajo de todas las personas implicadas en la Entidad.

# 13 AÑOS SUMANDO +

eje cronológico

2006

Constitución de la Asociación Êthos. J. M. Rodríguez presidente. Inicio con 4 programas terapéuticos en Terrassa con 25 socios.

2007

Se llevan a cabo **8 programas terapéuticos** en Sabadell.

2008

Inauguración del primer **centro propio de Êthos**. F. Merino presidente. Se pone en marcha el Programa **Motiva't**.

2009

Implantación del Programa pionero **Aixeca't** para jóvenes.

2010

Asume la dirección general M<sup>a</sup> Dolors Martínez Pérez. Ejecución ya de **10 programas terapéuticos**.

2011

Reconocimiento como **Centro de Día** por la Generalitat de Catalunya. Incorporación a la FCD y la UNAD.

2012

Creación del Consejo Consultivo de Êthos. Convenio de colaboración con la Dirección General de **Servicios Penitenciarios** y con la **Diputación de Barcelona**.

2013

Firma del convenio de cesión del Ajuntament de Sabadell de la Torre de Camaró al Centro de Día de Êthos.

2014

**13 programas terapéuticos** en marcha y 105 socios.

2015

Vocalía en la Junta Directiva de la FCD. **5 profesionales / 623 usuarios** atendidos desde 2006.

2016

Êthos es declarada **Entidad de Utilidad Pública** por la Generalitat de Catalunya. **10º Aniversario**.

2017

Se amplía el equipo técnico contratado a **6 profesionales**.

2018

Joan Brunet i Mauri nuevo presidente de Êthos. Ampliación del Consejo Consultivo a 10 miembros.

2019

Más de **1.000 expedientes** en estos 13 años.

## EQUIPO HUMANO



**Dolores Martínez**

Directora General y Fundadora de Êthos

*"Todo el equipo con un mismo objetivo ... la salud de las personas"*



**Verónica López**

Directora Técnica

**Liliam Gil**

Gerente



**Rocío Rodríguez**

Psicóloga

**Susana Lánguiz**

Psicóloga y  
Trabajadora Social



**Manuel Saldaña**

Educador

**Agnès Mestres**

Educadora  
y administrativa



### Responsables Grupo S.O.S Padres



**Emília Barnés**

**Josep Casanellas**



**María Navarro**

**Mercedes Mengíbar**



**Paco Guijo**

### Responsables Escuela de Parejas



**Esther Ballesteros**

**Toñi Rodríguez**



# DATOS GENERALES 2019

**418** Personas atendidas en 2019

177 Media mensual de personas atendidas

4915 Controles toxicológicos (orina y alcoholimetrías)

90% De los resultados de analíticas confirman la abstinencia

843 Horas anuales de atención telefónica 

## Programa de Acogida

**132**

Primeras visitas

 30  
mujeres

 102  
hombres

105 Primeras de adultos

27 Primeras de jóvenes

65 Inician tratamiento

15 Inician intervención psicoeducativa

## Programa de Seguimiento

Abordaje psicológico individualizado

**64**

Beneficiados/as

 9  
mujeres

 55  
hombres

# CENTRO DE DÍA

## Módulo 1 Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

45

Beneficiados/as



25% Logran sus objetivos y pasan al módulo 2

34% Abandonan el tratamiento

41% Continúan avanzando en su recuperación

## Módulo 2 Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

35

Beneficiados/as



40% Finalizan el programa con éxito

17% Abandonan el programa

43% Continúan avanzando en su tratamiento

# PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grupo de Autoayuda

26

Beneficiados/as



- Potencia el crecimiento personal y la autonomía
- Incentiva la participación activa en la comunidad

96% Avanzan satisfactoriamente

## CURSO DE CRECIMIENTO PERSONAL

13

Beneficiados/as



- Amplía la capacidad comunicativa y resolutiva
- Disminuye el estrés y mejora la gestión de las emociones
- Aumenta la autoestima y la confianza personal
- Desarrolla la inteligencia emocional

## PROGRAMA DE JUSTICIA

11

Beneficiados/as

Intervención terapéutica que fomenta el trabajo en red y en la comunidad para posibilitar la reinserción y reparación de las causas del delito.

## ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

72

Beneficiados/as

Programa S.O.S.  
Padres y Madres

38

Beneficiados/as

Programa ¿Qué hago?  
Escuela de parejas

26

Primeras visitas de asesoramiento para familiares de afectados que no se encuentran en tratamiento

## ATENCIÓN A JÓVENES Y FAMILIARES

### Programa Aixeca't

De reeducación y prevención para adolescentes

20

Beneficiados/as



80% Abandonan el consumo

33% Altas terapéuticas y logro de la abstinencia

80% Compatibilizan la intervención psicoeducativa con actividades formativas y/o laborales

### Escuela de padres/madres/tutores

46

Beneficiados/as

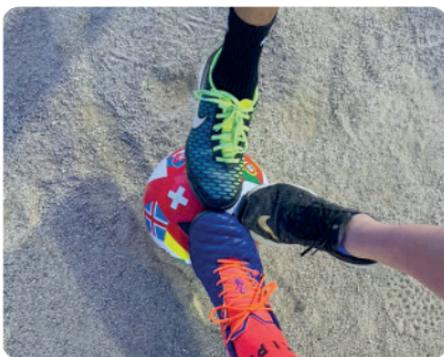
30

Primeras visitas de asesoramiento para familiares de afectados que no se encuentran en tratamiento

# EMPODERAMIENTO DE LOS USUARIOS

## Talleres de empoderamiento y autonomía personal

- Huertos Solidarios
- Fútbol Terapéutico
- Práctico y teórico de nutrición
- Expresión artística y corporal
- Formación lingüística
- Sexualidad
- Perspectiva de género
- Orientación laboral



## Actividades terapéuticas extraordinarias

- Celebraciones: Carnaval, St. Jordi, Castañada y Navidad
- Carreras: Cursa Popular de Sabadell (con la participación en el proyecto KM Solidario), Corre por los Niños, Corre con CIPO y Caminata de la Federación Catalana de Drogodependencias
- Vía Ferrata Cala Molí y Rocódromo "La Panxa del Bou"
- Visitas a exposiciones y museos
- Taller práctico prelaboral en la panadería Fleca Roca de Sabadell



# IMPACTO SOCIAL

## Actividades de ocio saludable

Vía ferrata,  
excursiones en el entorno  
natural, promoción del  
deporte y 16 actividades de  
promoción de la salud

### Solidaridad

Grupo motor en el  
proyecto y participación  
en el Km Solidario,  
fomento del voluntariado,  
convenio con Reboost  
Solidari

### Protección

4 salidas a zonas de  
ocio nocturno.  
Repartidos:  
7.300 preservativos  
masculinos y femeninos  
1300 tarjeteros



### Talleres

En el ámbito laboral  
con empresa de  
reinserción y otros

### Formación

23 talleres  
preventivos  
en Institutos de  
Secundaria y otros  
centros formativos

### Sensibilización

Semana de Sensibilización  
sobre los Riesgos del Consumo de Alcohol,  
Día Internacional de la Lucha contra el Uso  
Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas  
Día Mundial de la Lucha contra el Sida

# CONCIENCIACIÓN SOCIAL



Grupo de concienciación  
"Los Clowns de Êthos"

16

Clowns

6

Actuaciones

25

Ensayos

## EXPERIENCIAS

### Escuela de Padres y Madres

*"La ayuda de ir cada mes a grupo, me ha permitido evolucionar a la vez que mi hijo y así seguir ayudándole. He recibido apoyo, me hizo ver que había una salida. Hoy puedo decir que mi hijo está RECUPERADO". C.M.*

### ¿Qué Hago? Escuela de Parejas

*"El grupo de parejas representa un espacio donde poder hablar libremente de la adicción que sufren nuestras parejas, pues el desconocimiento de la enfermedad es muy grande cuando llegamos a Êthos". I.R.*

### Grupo S.O.S Padres/Madres

*"Para mí ha significado entender mucho más la enfermedad de mi hijo, saber cómo actuar con él, a través de la experiencia de otros padres". M.P.*

# SEGUIMOS TRABAJANDO PARA TI



## FORMACIÓN CONTINUA

A los trabajadores sobre nuevas adicciones (cursos, talleres y jornadas)



## COMUNICACIÓN

Entrevistas en la radio, prensa online y escrita, y redes sociales



## IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Talleres con personas jóvenes y adultas sobre perspectiva de género, aplicación del Plan de Igualdad de Éthos



## PLAN DE BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES

Concienciación de usuarios/as, limpieza de bosques y playas en las salidas terapéuticas. Reciclaje de residuos, medidas de ahorro y cuidado del medio ambiente, etc.

## TRABAJO EN RED

### Formamos parte de:

- FCD, Federación Catalana de Drogodependencias
- UNAD, Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente
- TPS, Mesa de participación social adultos y juvenil
- Vàlua, Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell
- Consejos de Salud y de Distrito del Ajuntament de Sabadell
- Plan Local de Drogas

### Colaboramos con:

- Ajuntament de Sabadell y otras poblaciones
- Departamento de Justicia (adultos y jóvenes)
- Centros Penitenciarios
- Otras administraciones públicas
- Centros de Atención Primaria
- Los CAS del Vallés Occidental
- Entidades privadas y otros servicios del territorio

# PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Número de voluntarios fijos

50



Horas de voluntariado durante el año

3.147

Este año hemos hecho un reconocimiento especial a Dolors Martínez, fundadora de Êthos por ser la primera voluntaria de la Entidad, y con palabras suyas:

*"No hay mejor manera de mejorar la propia existencia que ayudando a mejorar la vida de otro"*



## TESTIMONIOS

*"El voluntariado para mí es ayudarme a ser mejor persona, a ser responsable con lo que haces para los demás y contigo mismo, una manera de crecer" (Jorge).*

*"El voluntariado en los huertos de Êthos me hace crecer como persona, me enriquece y me plantea nuevas metas, siempre recibo más de lo que doy. Lo que hay detrás del cultivo de una simple lechuga y estar en contacto con la naturaleza es inmenso, hay risas, momentos de confesiones, una travesura, compañerismo, una merienda y sobre todo la suerte de poder compartir esos momentos con persona excepcionales" (Andrea).*

## JUNTA DIRECTIVA

Joan Brunet i Mauri  
Juan Antonio López  
Liliam Gil  
Verónica López  
Mercedes Mengíbar

Jimmy Quattrer  
Juan Perancho  
Ana Venteo  
Jordi Capella  
Montse Pareja



Miembros integrantes de la Junta Directiva

## CONSEJO CONSULTIVO

Albert Martí  
Carmen Sala  
Dra. Joaquina Júdez  
Florentino Merino  
Joaquim Badia

Josep M. Suàrez  
Juan A. García Cazorla  
Juanma Rodríguez  
Modesto Custodio  
Vicent Tubau

## ¿QUIERES FORMAR PARTE DE ÊTHOS?

¿Quieres sumar a un proyecto útil en nuestra comunidad?

¿Ayudar a tus vecinos, familiares y personas de tu entorno?

**Hazte voluntario**

## VENTAJAS SOCIOS

- Ya somos más de 140 las personas socias en Êthos
- Tus aportaciones **desgravan en la renta**, ya que Êthos es una asociación declarada de **Utilidad Pública** por el Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya
- Forma parte de un proyecto con 13 años de experiencia con metodología avalada
- Participa en las actividades extraordinarias de la entidad

**Hazte socio**

## FINANCIACIÓN

### Recursos propios

APORTACIONES SOCIOS Y USUARIOS

**56%**

### Recursos ajenos

SUBVENCIONES, DONACIONES...

**33%**  
PÚBLICOS

**11%**  
PRIVADOS

Ayúdanos a mejorar la financiación de Êthos con una aportación privada que asegure la continuidad de nuestros programas de rehabilitación.

**Cada gota cuenta**

# CONTÁCTANOS



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32  
08206 Sabadell



Associació Èthos



[www.asociacionethos.org](http://www.asociacionethos.org)



Associació Èthos



[contacta@asociacionethos.org](mailto:contacta@asociacionethos.org)

## CON EL APOYO DE:



## COLABORADORES

Aura Costa  
Jordi Amenós

Quim Chalé  
Xavi Oliva