

Associació per a la prevenció
i rehabilitació integral de les dependències

ÊTHOS MEMÒRIA 2019

construïm la nostra
manera de ser
Êthos

ELS INICIS D'ÊTHOS

una llavor que continua creixent

En 2006, un grup de persones molt sensibilitzades amb el greu problema de les dependències va voler contribuir en l'ajut i rehabilitació integral de tots aquells i aquelles que patissin una addicció i volguessin superar-la.

I així, amb aquest grup format per alguns professionals i altres persones ja rehabilitades del seu propi trastorn, es va fundar l'Associació Êthos amb Dolors Martínez experta en polidependències al capdavant d'aquest projecte.

Van treballar incansablement per elaborar i dissenyar programes de tractament per rehabilitar i donar suport tant a afectats i afectades com a les seves famílies.

A poc a poc l'equip tècnic es va consolidar i ampliar al voltant d'aquesta filosofia.

L'ajut dels socis i sòcies, el treball de l'equip tècnic, dels voluntaris/es i de tots aquells i aquelles que han format part de la Junta Directiva han estat indispensables per donar a conèixer la tasca de l'Entitat i arribar a un nombre cada cop major de persones.

Ara, amb 13 anys des de la seva constitució, Êthos és considerada a la ciutat de Sabadell i a la comarca del Vallès Occidental, una entitat de referència amb un mètode terapèutic propi i amb resultats que avalen el seu èxit.

Més de 1.000 expedients oberts des de la seva constitució.

No obstant això, l'estigma social respecte aquest col·lectiu, encara forma part de la nostra societat i les dificultats per trobar ajudes per a programes de rehabilitació i prevenció són latents, però la persistència i la ferma creença que la recuperació integral és possible, són el motor de l'esforç i el treball de totes les persones implicades en l'Entitat.

13 ANYS SUMANT

eix cronològic

2006

Constitució de l'Associació Êthos. J.M. Rodríguez president. Inici amb 4 programes terapèutics a Terrassa amb 25 socis.

2007

Es duen a terme **8 programes terapèutics** a Sabadell.

2008

Inauguració del primer **centre propi d'Êthos**. F. Merino president. Es posa en marxa el Programa **Motiva't**.

2009

Implantació del Programa pioner **Aixeca't** per a joves.

2010

Assumeix la direcció general M^a Dolors Martínez Pérez. Execució ja de **10 programes terapèutics**.

2011

Reconeixement com a **Centre de Dia** per la Generalitat de Catalunya. Incorporació a la FCD i la UNAD.

2012

Creació del Consell Consultiu d'Êthos. Conveni de col·laboració amb la Direcció General de **Serveis Penitenciaris** i amb la **Diputació de Barcelona**.

2013

Signatura del conveni de cessió de l'Ajuntament de Sabadell de la Torre d'en Camaró al Centre de Dia d'Êthos.

2014

13 programes terapèutics en marxa i 105 socis.

2015

Vocalia a la Junta Directiva de la FCD. **5 professionals / 623 usuaris** atesos des de 2006.

2016

Êthos és declarada **Entitat d'Utilitat Pública** per la Generalitat de Catalunya. **10è Aniversari**.

2017

S'amplia l'equip tècnic contractat a **6 professionals**.

2018

Joan Brunet i Mauri nou president d'Êthos. Ampliació del Consell Consultiu a 10 membres.

2019

Més de **1.000 expedients** en aquests 13 anys.

EQUIP HUMÀ



Dolors Martínez

Directora General i Fundadora d'Èthos

"Tot l'equip amb un mateix objectiu... la salut de les persones"



Verónica López

Directora Tècnica

Liliam Gil

Gerent



Rocío Rodríguez

Psicòloga

Susana Lánguiz

Psicòloga i
Treballadora Social



Manuel Saldaña

Educador

Agnès Mestres

Educadora
i administrativa



Responsables Grup S.O.S Pares



Emília Barnés

Josep Casanellas



María Navarro

Mercedes Mengíbar



Paco Guijo

Responsables Escola de Parelles



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



DADES GENERALS 2019

418 Persones ateses en 2019

- 177 Mitjana mensual de persones ateses
- 4915 Controls toxicològics (orina i alcoholimetries)
- 90% Dels resultats d'analítiques confirmen l'abstinència
- 843 Hores anuals d'atenció telefònica 

Programa d'Acollida

132

Primeres visites



105 Primeres d'adults

65 Inicien tractament

27 Primeres de joves

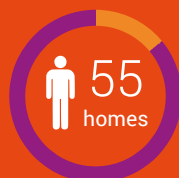
15 Inicien intervenció psicoeducativa

Programa de Seguiment

Abordatge psicològic individualitzat

64

Beneficiats/des



CENTRE DE DIA

Mòdul 1 Programa Motiva't

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

45

Beneficiats/des



25% Assoleixen els seus objectius i passen al mòdul 2

34% Abandonen el tractament

41% Continuen avançant en la seva recuperació

Mòdul 2 Programa Sortida

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

35

Beneficiats/des



40% Finalitzen el programa amb èxit

17% Abandonen el programa

43% Continuen avançant en el seu tractament

PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda

26

Beneficiats/des



- Potencia el creixement personal i l'autonomia
- Incentiva la participació activa a la comunitat

96% Avancen satisfactòriament

CURS DE CREIXEMENT PERSONAL

13

Beneficiats/des



- Amplia la capacitat comunicativa i resolutiva
- Disminueix l'estrès i millora la gestió de les emocions
- Augmenta l'autoestima i la confiança personal
- Desenvolupa la intel·ligència emocional

PROGRAMA DE JUSTÍCIA

11

Beneficiats/des

Intervenció terapèutica que fomenta el treball en xarxa i a la comunitat per possibilitar la reinserció i reparació de les causes del delictes.

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

72

Beneficiats/des

Programa S.O.S.
Pares i Mares

38

Beneficiats/des

Programa Què faig?
Escola de parelles

26

Primeres visites d'assessorament per a familiars
d'afectats que no es troben en tractament

ATENCIÓ ALS JOVES I FAMILIARS

Programa Aixeca't

De reeducació i prevenció per a adolescents

20

Beneficiats/des



80% Abandonen el consum

33% Altes terapèutiques i assoliment de l'abstinència

80% Compatibilitzen la intervenció psicoeducativa
amb activitats formatives i/o laborals

Escola de pares/mares/tutors

46

Beneficiats/des

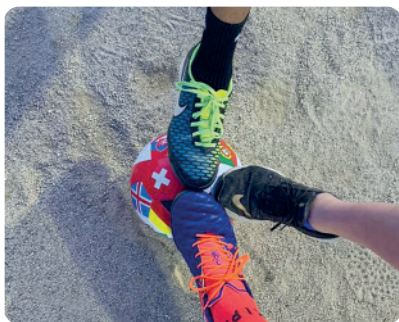
30

Primeres visites d'assessorament per a familiars
d'afectats que no es troben en tractament

EMPODERAMENT DELS USUARIS

Tallers d'empoderament i autonomia personal

- Horts Solidaris
- Futbol Terapèutic
- Pràctic i teòric de nutrició
- Expressió artística i corporal
- Formació lingüística
- Sexualitat
- Perspectiva de gènere
- Orientació laboral



Activitats terapèutiques extraordinàries

- Celebracions: Carnaval, St. Jordi, Castanyada i Nadal
- Curses: Cursa Popular de Sabadell (amb la participació al projecte KM Solidari), Corre pels Nens, Corre amb CIPO i Caminada de la Federació Catalana de Drogodependències
- Via Ferrada Cala Molí i Rocòdrom "La Panxa del Bou"
- Visites a exposicions i museus
- Taller pràctic prelaboral al Forn de Pa Fleca Roca de Sabadell



IMPACTE SOCIAL

Activitats d'oci saludable

Via ferrada,
excursions al medi natural,
promoció de l'esport i
16 activitats de promoció
de la salut

Solidaritat

Grup motor en el
projecte i participació
al Km Solidari,
foment del voluntariat,
conveni amb Rebost
Solidari

Protecció

4 sortides
a zones d'oci nocturn.
Repartits:
7.300 preservatius
masculins i femenins
1300 targeters

PREVENCIÓ

Tallers

En l'àmbit laboral
amb empresa de
reinserció i altres

Formació

23 tallers
preventius
a Instituts de
Secundària i altres
centres formatius

Sensibilització

Setmana de Sensibilització
sobre els Riscos del Consum d'Alcohol,
Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús
Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues
Dia Mundial de la Lluita contra la Sida

CONSCIENCIACIÓ SOCIAL



Grup de conscienciació
"Els Clowns d'Êthos"

16

Clowns

6

Actuacions

25

Assajos

EXPERIÈNCIES

Escola de Pares i Mares

"La ayuda de ir cada mes a grupo, me ha permitido evolucionar a la vez que mi hijo y así seguir ayudándole. He recibido apoyo, me hizo ver que había una salida. Hoy puedo decir que mi hijo está RECUPERADO". C.M.

Què Faig? Escola de Parelles

"El grup de parelles representa un espai on poder parlar lliurement de l'addicció que pateixen les nostres parelles, doncs el desconeixement de la malaltia és molt gran quan arribem a Êthos". I.R.

Grup S.O.S Pares/Mares

"Para mí ha significado entender mucho más la enfermedad de mi hijo, saber cómo actuar con él, a través de la experiencia de otros padres". M.P.

SEGUIM TREBALLANT PER A TU



FORMACIÓ CONTINUA

Als treballadors sobre noves addiccions (cursos, tallers i jornades)



COMUNICACIÓ

Entrevistes a la ràdio, premsa online i escrita, i xarxes socials



IGUALTAT D'OPORTUNITATS

Tallers amb joves i adults sobre perspectiva de gènere, aplicació del Pla d'Igualtat d'Éthos



PLA DE BONES PRÀCTIQUES MEDIAMBIENTALS

Conscienciació d'usuaris/es, neteja de boscos i platges a les sortides terapèutiques. Reciclatge de residus, mesures d'estalvi i cura del medi ambient, etc.

TREBALL EN XARXA

Formem part de:

- FCD, Federació Catalana de Drogodependències
- UNAD, "Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente"
- TPS, Taula de participació social adults i juvenil
- Vàlua, Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell
- Consell de Salut i de Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Pla Local de Drogues

Col·laborem amb:

- Ajuntament de Sabadell i altres poblacions
- Departament de Justícia (adults i joves)
- Centres Penitenciaris
- Altres administracions públiques
- Centres d'Atenció Primària
- Els CAS del Vallès Occidental
- Entitats privades i altres serveis del territori

PROGRAMA DE VOLUNTARIAT



Nombre de voluntaris fixes

50



Hores de voluntariat durant l'any

3.147

Enguany hem fet un reconeixement especial a Dolors Martínez, fundadora d'Êthos per ser la primera voluntaria de l'Entitat, i amb paraules seves:

"No hi ha millor manera de millorar la pròpia existència que ajudant a millorar la vida d'un altre"



TESTIMONIS

"El voluntariado para mí es ayudarme a ser mejor persona, a ser responsable con lo que haces para los demás y contigo mismo, una manera de crecer" (Jorge).

"El voluntariado en los huertos de Êthos me hace crecer como persona, me enriquece y me plantea nuevas metas, siempre recibo más de lo que doy. Lo que hay detrás del cultivo de una simple lechuga y estar en contacto con la naturaleza es inmenso, hay risas, momentos de confesiones, una travesura, compañerismo, una merienda y sobre todo la suerte de poder compartir esos momentos con persona excepcionales" (Andrea).

JUNTA DIRECTIVA

Joan Brunet i Mauri
Juan Antonio López
Liliam Gil
Verónica López
Mercedes Mengíbar

Jimmy Quattrer
Juan Perancho
Ana Venteo
Jordi Capella
Montse Pareja



Membres integrants de la Junta Directiva

CONSELL CONSULTIU

Albert Martí
Carmen Sala
Dra. Joaquina Júdez
Florentino Merino
Joaquim Badia

Josep M. Suàrez
Juan A. García Cazorla
Juanma Rodríguez
Modesto Custodio
Vicent Tubau

VOLS FORMAR PART D'ÉTHOS?

Vols sumar a un projecte útil a la nostra comunitat?
Ajudar als teus veïns, familiars i persones del teu entorn?

Fes-te voluntari

AVANTATGES SOCIS

- Ja som més de 140 les persones sòcies a Êthos
- Les teves aportacions **desgraven a la renda**, ja que Êthos és una associació declarada d'**Utilitat Pública** pel Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya
- Forma part d'un projecte amb 13 anys d'experiència amb metodologia avalada
- Participa a les activitats extraordinàries de l'entitat

Fes-te soci

FINANÇAMENT

Recursos propis

APORTACIONS SOCIS I USUARIS

56%

Recursos aliens

SUBVENCIONS, DONACIONS...

33%
PÚBLICS

11%
PRIVATS

Ajuda'ns a millorar el finançament d'Êthos amb una aportació privada que asseguri la continuïtat dels nostres programes de rehabilitació.

Cada gota compta

CONTACTA'NS



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



Associació Èthos



www.asociacionethos.org



Associació Èthos



contacta@asociacionethos.org

AMB EL SUPORT DE:



COL·LABORADORS

Aura Costa
Jordi Amenós

Quim Chale
Xavi Oliva