

Asociación para la prevención
y rehabilitación integral de las dependencias

MEMORIA ÊTHOS 2020

construimos nuestra
manera de ser
Êthos

construim la nostra
manera de ser
Êthos
Declarada
Utilitat Pública



CREATIVIDAD PARA SOBREVIVIR

Experiencia y vocación

El éxito de los programas de rehabilitación integral de Êthos procede de su diseño profesional basado en la evidencia empírica, **la experiencia y vocación** de su equipo, la implicación del voluntariado y especialmente del vínculo afectivo que se establece con las personas afectadas.

El Covid-19 está intentado quitarnos una parte esencial de la intervención: los abrazos, el contacto personal, las celebraciones, lo que nos hace sentir personas queridas, aceptadas, respetadas y únicas.

Pero en Êthos nos resistimos a que nos gane la partida y desde la creatividad, la empatía, el amor y la profesionalidad, todos (equipo, voluntariado, personas afectadas, familiares y Junta Directiva), luchamos cada día para empoderar a las personas usuarias transmitiéndoles sus capacidades y su enorme potencial.

Es duro, da miedo, a veces puede paralizar y poner más barreras en el proceso de recuperación, pero **Êthos siempre ha valorado como prioritaria la atención a las personas.** Desde esta perspectiva nos hemos reinventado haciendo tratamiento diario en esta nueva normalidad que ha dejado **consecuencias psicológicas graves en un colectivo muy vulnerable y que ha aumentado la prevalencia de personas con un trastorno de adicción poniendo así en riesgo su salud y la de la comunidad.** Por ello, nuestro compromiso es continuar trabajando para ofrecer salidas con intervenciones adaptadas a cada persona y en las situaciones excepcionales que nos toca vivir.

NUEVA METODOLOGÍA DE TRABAJO

Éthos ha mantenido la atención directa a las personas usuarias los 365 días del año



EQUIPO TÉCNICO



Dolors Martínez
Fundadora y colaboradora de Êthos



Verónica López
Directora Técnica

Liliam Gil
Gerente



Maria Canut
Psicóloga

Susana Lánguiz
Psicóloga y
Trabajadora Social



Manuel Saldaña
Educador

Agnès Mestres
Educadora
y administrativa



Responsables Grupo S.O.S. Padres/Madres



Emília Barnés

Josep Casanellas



María Navarro

Mercedes Mengíbar



Paco Guijo

Responsables Escuela de Parejas



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



DATOS GENERALES 2020

380

Personas atendidas
en 2020

164

Media mensual
personas atendidas

1120



Horas anuales
de atención telefónica

5726

Controles toxicológicos
(orina y alcoholimetrías)

94%

De los resultados de analíticas
confirman la abstinencia

94

Programa de Acogida



hombres

31



mujeres

125

primeras visitas

106

Primeras de adultos

74

Inician tratamiento

19

Primeras de jóvenes

13

Inician intervención
psicoeducativa

56

Programa de Seguimiento

Abordaje psicológico individualizado



hombres

17



mujeres

73

beneficiados/as

CENTRO DE DÍA

Módulo 1 Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños



Módulo 2 Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral



PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grupo de Autoayuda



PROGRAMA DE JUSTICIA



El programa de Justicia va dirigido a personas jóvenes que deben realizar mediaciones o cumplir una PBC, y mayores de edad con algún problema de adicción en general y drogodependencias en particular, que se encuentren internas en los centros penitenciarios, centros de sección abierta clasificados en tercer grado de tratamiento, o tengan que cumplir una TBC, medida alternativa o suspensión de condena.

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

76 beneficiados/as

**Programa S.O.S.
Padres y Madres**

36 beneficiados/as

**Programa ¿Qué hago?
Escuela de parejas**

13 Primeras visitas de asesoramiento para familiares de afectados que no se encuentran en tratamiento en Êthos

ATENCIÓN A JÓVENES Y FAMILIARES

Programa Aixeca't

De reeducación y prevención para adolescentes



20 beneficiados/as

- 50% Abandonan el consumo
- 20% Altas terapéuticas y logro de la abstinencia
- 82% Compatibilizan la intervención psicoeducativa con actividades formativas y/o laborales

Escuela de padres/madres/tutores

27
beneficiados/as

Atención individualizada y grupal

EMPODERAMIENTO Y AUTONOMÍA PERSONAL

Actividades terapéuticas extraordinarias

- Celebraciones presenciales: Carnaval
- Celebraciones telemáticas: St. Jordi, Castañada y Navidad
- Visitas a exposiciones y museos
- Taller de Fleca Roca
- Rocódromo

Talleres

- Huertos Solidarios
- Fútbol Terapéutico
- Práctico y teórico de nutrición
- Expresión artística
- Formación lingüística
- Perspectiva de género
- Orientación laboral
- Sexualidad



PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Más prevención en tiempos de confinamiento

A pesar de las circunstancias adversas y la dificultad de acceder a los recursos, este año **hemos seguido haciendo prevención, reinventando la manera de llegar** a todo el público objetivo.



Sensibilización

Actividades específicas en el marco de:

Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo de Alcohol

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas

Día Mundial de la Lucha contra el Sida

Día Internacional de la Violencia contra la Mujer



Prevención

13 talleres impartidos en:

Centros de Formación, Institutos y Fundaciones

Elaboración de material de prevención para sesiones específicas en centros educativos

CONCIENCIACIÓN SOCIAL

Clowns de Êthos contra el estigma social



¡NOVEDAD!

Microactuaciones online **3**

Videos editados **9**

Ensayos **25**

Seguimos con la labor de hacer llegar a la sociedad una imagen más real de las personas con algún tipo de adicción, liberándolos así, del estigma social que todavía representa este transtorno para cualquier persona.

Experiencias en la pandemia

"Ha significado, mediante las herramientas de teléfono, WhatsApp, e-mail y Zoom, sentir que hay alguien al otro lado. Me he sentido escuchado, acompañado y orientado, por un equipo de profesionales que saben estar a la altura de NUESTRO PROBLEMA. Que se basan en sus muchos años de experiencia, y que lo suyo es VOCACIONAL. Para mí ha sido como encontrar un oasis en pleno desierto." P.P.

"Êthos fue y es para mí el hilo para no perderme esos días tan extraños, gracias a todo el equipo y a todo el trabajo que se ha hecho para hacer esto posible." J.Q.

"Fue una gran ayuda porque supe que no estaba solo ante una situación que en otro momento me hubiera sobrepasado. Me aportó confianza en mí me ayudó a aflorar sentimientos que estaban sepultados por mi adicción pudiendo expresarlos con sinceridad a las personas que amo." J.C.

TRABAJO EN RED

Un reto alcanzado con solidaridad

Este año ha quedado patente la importancia del trabajo en red, durante la pandemia **hemos compartido recursos, nos hemos ayudado, hemos aprendido los unos de los otros y nos hemos unido por un bien común**, gracias a esta actitud hemos podido superar uno de los retos más grandes e importantes que nuestra entidad ha tenido desde sus inicios.



Inaugurado el canal YouTube



Aumento de la presencia en redes sociales



Favorecimiento de las comunicaciones online

Formamos parte de:

- FCD, Federación Catalana de Drogodependencias
- UNAD, Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente
- TPS, Mesa de participación social adultos y juvenil
- Vàlua, Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell
- Consejo de Acción Social, Salud y Distrito del Ajuntament de Sabadell
- Plan Local de Drogas

Colaboramos con:

- Ajuntament de Sabadell y otras poblaciones
- Departamento de Justicia (adultos y jóvenes)
- Centros Penitenciarios
- Otras administraciones públicas
- Centros de Atención Primaria
- Los CAS del Vallés Occidental
- Entidades privadas y otros servicios del territorio

DEDICACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Gracias por miles de horas de generosidad

Este año queremos hacer un especial agradecimiento a las personas voluntarias que han creado, ideado, reinventado y participado activamente durante todo el confinamiento y más allá para sobrevivir a la pandemia y hacer sentir a todo el equipo que no estábamos solos.

Gráfica de horas de voluntariado durante el año



3.094

Horas de voluntariado durante el año

Testimonio voluntario

"Para mí el voluntariado en la Asociación Êthos es una parte muy importante de mi vida. Siento que me complementa, me proporciona paz, tranquilidad, me enriquece y me hace valorar todo lo que la vida me ha ofrecido. En los días más estresantes y difíciles es cuando más ganas tengo de hacerlo, sé que saldré con una visión más positiva de todo."

Jordi Capella

JUNTA DIRECTIVA

Presidente

Secretario

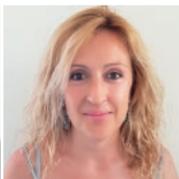
Tesorera



Joan Brunet
i Mauri



Juan Antonio
López



Liliam
Gil

Vocales



Verónica
López



Mercedes
Mengíbar



Jimmy
Quattrer



Juan
Perancho



Ana Venteo



Jordi Capella



Montse Pareja

Consejo Consultivo

El Consejo Consultivo es un órgano asesor de la Junta Directiva. Está formado por personas de diversas profesiones y procedencias que tienen en común su ascendencia social así como su vinculación moral y/o afectiva con los objetivos que persigue Êthos.

Albert Martí
Carmen Sala
Dra. Joaquina Júdez
Florentino Merino
Joaquim Badia

Josep M. Suàrez
Juan A. García Cazorla
Juanma Rodríguez
Modesto Custodio
Vicent Tubau

FINANCIACIÓN

COVID-19: inversión económica y de horas extraordinaria

Recursos propios

Aportaciones personas
socias y usuarias

52%

Recursos ajenos

Subvenciones y donativos

PÚBLICOS

40%

PRIVADOS

8%

Algunos de los recursos no han llegado y otros se han conseguido gracias al esfuerzo continuado de la Junta Directiva y del equipo profesional. **Estamos solo en las primeras consecuencias y necesitaremos todo el apoyo para hacer frente a estos tiempos de incertidumbre** y para que nuestro colectivo esté atendido en las mejores condiciones.



Ayúdanos a financiar el proyecto de Êthos,
¡Todos ganamos!

Hazte voluntario/a de Êthos

- Ahora más que nunca tu comunidad te necesita, ayudarás a tus vecinos, familiares y personas de tu entorno.
- Fórmate en el ámbito del Tercer Sector, del voluntariado y las entidades sin ánimo de lucro.

Participa como socio/a

- Más de 140 personas y empresas socias sumando en este proyecto.
- Tus donativos desgravan en la renta, ya que somos una Entidad Declarada de Utilidad Pública.



No lo dudes,
¡Únete a esta gran familia!

CONTÁCTANOS

Más información y primeras visitas



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



Associació Èthos



www.asociacionethos.org



@associacioethos



contacta@asociacionethos.org



Associació Èthos

Con el apoyo de:



Colaboradores

Aura Costa

Quim Chalé

Jordi Amenós

Xavi Oliva