

Associació per a la prevenció
i rehabilitació integral de les dependències

MEMÒRIA ÊTHOS 2020

construïm la nostra
Êthos
manera de ser

construïm la nostra
Êthos
manera de ser
Declarada
Utilitat Pública



CREATIVITAT PER SOBREVUIRE

Experiència i vocació

L'èxit dels programes de rehabilitació integral d'Êthos procedeix del seu disseny professional basat en l'evidència empírica, **l'experiència i vocació** del seu equip, la implicació dels voluntaris i especialment del vincle afectiu que s'estableix amb les persones afectades.

La Covid-19 vol treure'ns una part essencial de la intervenció: les abraçades, el contacte personal, les celebracions, allò que ens fa sentir persones estimades, acceptades, respectades i úniques.

Però a Êthos ens resistim a que ens guanyi la partida i des de la creativitat, l'empatia, l'amor i la professionalitat, tots (equip, voluntariat, persones afectades, familiars i Junta Directiva), lluitem cada dia per empoderar als/les usuaris/es transmetent-los les seves capacitats i el seu enorme potencial.

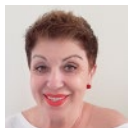
És dur, fa por, a vegades pot paraitzar i posar més barreres en el procés de recuperació, però **Êthos sempre ha valorat com a prioritària l'atenció a les persones.** Des d'aquesta perspectiva ens hem reinventat fent tractament diari en aquesta nova normalitat que ha deixat **conseqüències psicològiques greus en un col·lectiu molt vulnerable i que ha augmentat la prevalença de persones amb un trastorn d'addicció posant així en risc la seva salut i la de la comunitat.** Per això, el nostre compromís és continuar treballant per oferir sortides amb intervencions adaptades a cada persona i a les situacions excepcionals que ens toca viure.

NOVA METODOLOGIA DE TREBALL

Êthos ha mantingut l'atenció directa a les persones usuàries els 365 dies de l'any



EQUIP TÈCNIC



Dolors Martínez

Fundadora i col·laboradora d'Èthos



Verónica López

Directora Tècnica

Liliam Gil

Gerent



Maria Canut

Psicòloga

Susana Lánguiz

Psicòloga i
T treballadora Social



Manuel Saldaña

Educador

Agnès Mestres

Educadora
i administrativa

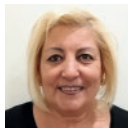


Responsables Grup S.O.S. Pares/Mares



Emília Barnés

Josep Casanellas



María Navarro

Mercedes Mengíbar



Paco Guijo

Responsables Escola de Parelles



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



DADES GENERALS 2020

380

Persones ateses
en 2020

164

Mitjana mensual
persones ateses

1120



Hores anuals
d'atenció telefònica

5726

Controls toxicològics
(orina i alcoholimetries)

94%

Dels resultats d'anàlítiques
confirmen l'abstinència

94

Programa d'Acollida

125

primeres visites

31

106

Primeres d'adults

74

Inicien tractament

19

Primeres de joves

13

Inicien intervenció
psicoeducativa



homes



dones

56

Programa de Seguiment

Abordatge psicològic individualitzat

17

73

beneficiats/des



homes

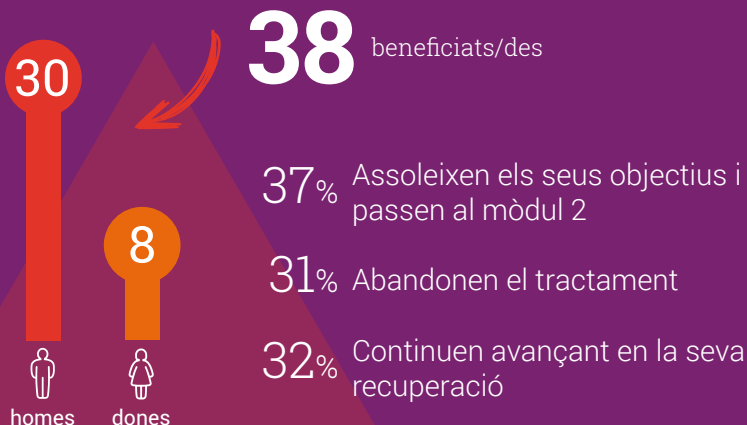


dones

CENTRE DE DIA

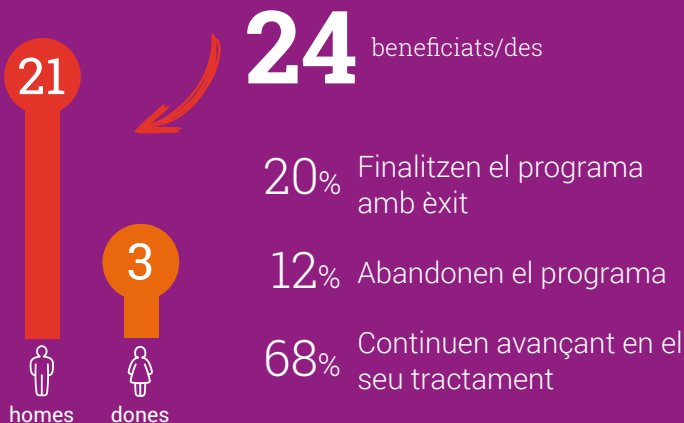
Mòdul 1 Programa Motiva't

De baixa exigència, motivació i reducció de danys



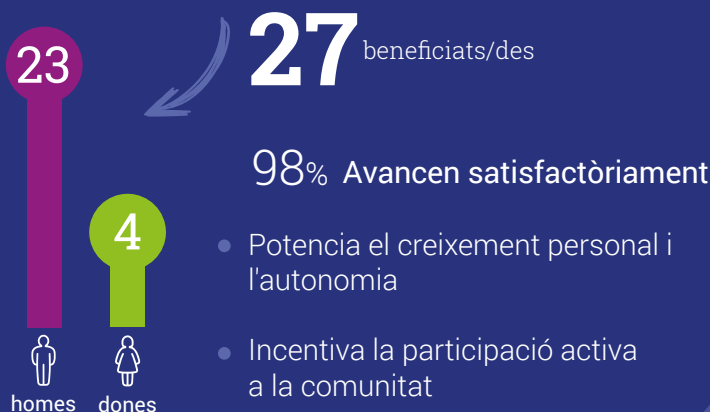
Mòdul 2 Programa Sortida

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

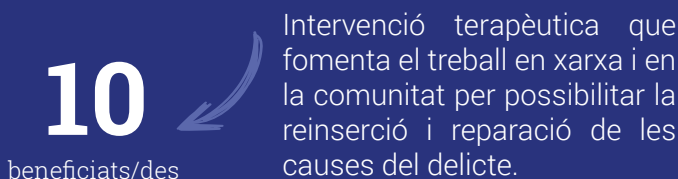


PROGRAMA E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda



PROGRAMA DE JUSTÍCIA



El programa de Justícia s'adreça a persones joves que han de realitzar mediacions o complir una PBC, i majors d'edat amb algun problema d'addicció en general i drogodependències en particular, que es trobin internes als centres penitenciaris, centres de secció oberta classificats en tercer grau de tractament, o hagin de complir una TBC, mesura alternativa o suspensió de condemna.

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

76 beneficiats/des

**Programa S.O.S.
Pares i Mares**

36 beneficiats/des

**Programa Què faig?
Escola de parelles**

13 Primeres visites d'assessorament per a familiars d'afectats que no es troben en tractament a Êthos

ATENCIÓ A JOVES I FAMILIARS

Programa Aixeca't

De reeducació i prevenció per a adolescents

15


homes

5


dones

20 beneficiats/des

50% Abandonen el consum

20% Altes terapèutiques i assoliment de l'abstinència

82% Compatibilitzen la intervenció psicoeducativa amb activitats formatives i/o laborals

Escola de pares/mares/tutors

27
beneficiats/des

Atenció individualitzada i grupal

EMPODERAMENT I AUTONOMIA PERSONAL

Activitats terapèutiques extraordinàries

- Celebracions presencials: Carnaval
- Celebracions telemàtiques: St. Jordi, Castanyada i Nadal
- Visites a exposicions i museus
- Taller de Fleca Roca
- Rocòdrom

Tallers

- Horts Solidaris
- Futbol Terapèutic
- Pràctic i teòric de nutrició
- Expressió artística
- Formació lingüística
- Perspectiva de gènere
- Orientació laboral
- Sexualitat



PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Més prevenció en temps de confinament

Tot i les circumstàncies adverses i la dificultat d'accedir als recursos, enguany **hem seguit fent prevenció, reinventant la manera d'arribar** a tot el públic objectiu.



Sensibilització

Activitats específiques en el marc de:

Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum d'Alcohol

Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues

Dia Mundial de la Lluita contra la Sida

Dia internacional de la violència envers les dones



Prevenció

13 tallers impartits a:

Centres de Formació, Instituts i Fundacions

Elaboració de material de prevenció per a sessions específiques en centres educatius

CONSCIENCIACIÓ SOCIAL

Clowns d'Êthos contra l'estigma social



NOVETAT!

Microactuacions
online

3

Vídeos editats

9

Assajos

25

Seguim amb la tasca de fer arribar a la societat una imatge més real de les persones amb algun tipus d'addicció, alliberant-los així, de l'estigma social que encara representa aquest trastorn per a qualsevol persona.

Experiències a la pandèmia

"Ha significat, mitjançant les eines de telèfon, WhatsApp, e-mail i Zoom, sentir que hi ha algú a l'altre costat. M'he sentit escoltat, acompanyat i orientat, per una colla de professionals que saben estar a l'alçada del NOSTRE PROBLEMA. Que es basen en una bona colla d'anys d'experiència, i que lo seu és VOCACIONAL. Per a mi ha estat com trobar un oasis en ple desert." P.P.

"Êthos va ser i és per mi el fil per no perdre'm aquells dies tan estranys, gràcies a tot l'equip i tot el treball que s'ha fet per fer això possible." J.Q.

"Fue una gran ayuda porque supe que no estaba solo ante una situación que en otro momento me hubiera sobrepasado. Me aportó confianza en mí me ayudó a aflorar sentimientos que estaban sepultados por mi adicción pudiendo expresarlos con sinceridad a las personas que amo." J.C.

TREBALL EN XARXA

Un repte assolit amb solidaritat

Aquest any ha quedat palesa la importància del treball en xarxa, durant la pandèmia **hem compartit recursos, ens hem ajudat, hem après els uns dels altres i ens hem unit per un bé comú**, gràcies a aquesta actitud hem pogut superar un dels reptes més grans i importants que la nostra entitat ha tingut des dels seus inicis.



Inaugurat el canal
YouTube



Augment de la presència
en xarxes socials



Afavoriment de les
comunicacions online

Formem part de:

- FCD, Federació Catalana de Drogodependències
- UNAD, "Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente"
- TPS, Taula de participació social adults i juvenil
- Vàlua, Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell
- Consell d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Pla Local de Drogues

Col·laborem amb:

- Ajuntament de Sabadell i altres poblacions
- Departament de Justícia (adults i joves)
- Centres Penitenciaris
- Altres administracions públiques
- Centres d'Atenció Primària
- Els CAS del Vallès Occidental
- Entitats privades i altres serveis del territori

DEDICACIÓ DEL VOLUNTARIAT

Gràcies per milers d'hores de generositat

Aquest any volem fer un especial agraïment a les persones voluntàries que han creat, ideat, reinventat i participat activament durant tot el confinament i més enllà per tal de sobreviure a la pandèmia i fer sentir a tot l'equip que no estàvem sols.

Gràfica d'hores de voluntariat durant l'any



3.094

Hores de voluntariat durant l'any

Testimoni voluntari

"Per a mi el voluntariat a l'Associació Êthos és una part molt important de la meua vida. Sento que em complementa, em proporciona pau, tranquil·litat, m'enriqueix i em fa valorar tot el que la vida m'ha ofert. En els dies més estressants i difícils és quan més ganes tinc de fer-ho, sé que sortiré amb una visió més positiva de tot."

Jordi Capella

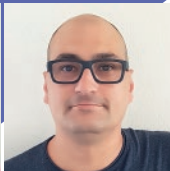
JUNTA DIRECTIVA

President



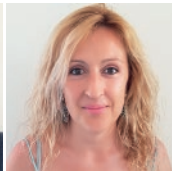
Joan Brunet
i Mauri

Secretari



Juan Antonio
López

Tresorera



Liliam
Gil

Vocals



Verónica
López



Mercedes
Mengíbar



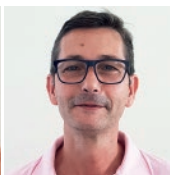
Jimmy
Quattrer



Juan
Perancho



Ana Venteo



Jordi Capella



Montse Pareja

Consell Consultiu

El Consell Consultiu és un òrgan assessor de la Junta Directiva. Està format per persones de diverses professions i procedències que tenen en comú la seva ascendència social així com la seva vinculació moral i/o afectiva amb els objectius que persegueix Èthos.

Albert Martí

Carmen Sala

Dra. Joaquina Júdez

Florentino Merino

Joaquim Badia

Josep M. Suárez

Juan A. García Cazorla

Juanma Rodríguez

Modesto Custodio

Vicent Tubau

FINANÇAMENT

COVID-19: inversió econòmica i d'hores extraordinària

Recursos propis

Aportacions persones
sòcies i usuàries

52%

Recursos aliens

Subvencions i donatius

PÚBLICS

40%

PRIVATS

8%

Alguns dels recursos no han arribat i d'altres s'han aconseguit gràcies a l'esforç continuat de la Junta Directiva i l'equip professional. **Només estem en les primeres conseqüències i necessitarem tot el suport per fer front a aquests temps d'incertesa** i perquè el nostre col·lectiu sigui atès en les millors condicions.



Ajuda'ns a finançar el projecte d'Êthos,
tots hi guanyem

Fes-te voluntari/a d'Êthos

- Ara més que mai la teva comunitat et necessita, ajudaràs als teus veïns, familiars i persones del teu entorn.
- Forma't en l'àmbit del Tercer Sector, del voluntariat i les entitats sense ànim de lucre.

Participa com a soci/a

- Més de **140 persones i empreses** sòcies sumant en aquest projecte.
- Els teus donatius desgraven a la renda, ja que som una Entitat Declarada d'Utilitat Pública.



No ho dubtis,
uneix-te a aquesta gran família!

CONTACTA'NS

Més informació i primeres visites



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



Associació Èthos



www.asociacionethos.org



@associacioethos



contacta@asociacionethos.org



Associació Èthos

Amb el suport de:



Col·laboradors

Aura Costa
Jordi Amenós

Quim Chale
Xavi Oliva