



15 años celebrando vidas

Memoria Êthos 2021

construimos nuestra
manera de ser
Êthos
manera de ser

Asociación para la prevención y
rehabilitación integral de las dependencias

Voluntariado

En la mente humana yace la convicción que, para llenar el “vacío existencial” que nos acompaña desde que nacemos hasta el final de nuestra vida, será necesario siempre cubrir nuestras necesidades y saciar todas nuestras apetencias.

Más pronto que tarde descubrimos que esto no es así, y que por más que consigamos o acumulemos, siempre vuelve a aparecer en nosotros esa **sensación de “vacío existencial” que, nos hace obsesionar y perseguir un nuevo anhelo, una nueva apetencia.** Y así, iremos entrando y saliendo de esa sensación que demasiadas veces, lleva a muchas personas a caer en terribles pozos en la búsqueda constante de eludir su propio “vacío existencial”. Equivocadamente creemos que sólo recibiendo, obteniendo, acumulando, nos sentiremos plenos, pero nada más lejos de la realidad, es al revés...

Recibir - Dando, esa es la paradoja. De ahí la dificultad para entenderlo para quién no ha realizado un voluntariado; quienes lo hemos hecho, sabemos que no hay nada en el mundo que llene y gratifique más.



“No hay mejor forma de darle sentido a la propia existencia, que ayudando a mejorar la vida de otro”
Dolors Martínez, Fundadora de Èthos

Sin la colaboración inestimable de los más de 50 voluntarios/-as de Èthos, sería imposible sacar adelante los 14 programas que tenemos en marcha:

Assumpció A., Sandra A., Cristina A., Esther B., Emília B., Carlos B., Joan B., Nicolas B., Maria C., Jordi C., Daniel C., Josep C., Andrea C., Silvia F., Sinuhe G., Liliam G., Paco G., Igor M., Juan Ramón J., Susana L., Fernando L., Juan Antonio L., Verónica L., Lidia M., Dolors M., Daniel M., Mariona M., Mercedes M., Florentino M., Jorge M., Agnès M., Jose M., Jose Manuel M., Maria N., Carlos O., Anabel O., Gabriel O., Montse P., Juan P., Mari P., Jimmy Q., Juanma R., Juan Manuel R., Toñi R., Imma R., Albert R., David S., Manuel S., Pedro T., Adrián U., Ana V., Mauro V., Toni V.

Junta Directiva

Presidente



Joan Brunet
i Mauri

Secretario



Juan Antonio
López

Tesorera



Liliam
Gil

Vocales



Verónica
López



Mercedes
Mengíbar



Jimmy
Quattrer



Juan
Perancho



Ana Venteo



Jordi Capella



Montse Pareja

Consejo Consultivo

Dra. Joaquina Júdez
Modesto Custodio
Josep M. Suárez
Joaquim Badia

Florentino Merino
Juanma Rodríguez
J.A. García Cazorla

Vicent Tubau
Albert Martí
Carmen Sala

Colaboradores

Aura Costa
Jordi Amenós

Quim Chalé
Xavi Oliva

Equipo técnico

Dolors Martínez

Fundadora y colaboradora de Èthos



Verónica López
Directora Técnica

Liliam Gil
Gerente



Maria Canut
Psicóloga

Susana Lánguiz
Psicóloga y
Trabajadora Social



Manuel Saldaña
Educador

Agnès Mestre
Educadora
y administrativa



Responsables Programa S.O.S. Padres y madres



**Emília
Barnés**



**María
Navarro**



**Mercedes
Mengíbar**



**Josep
Casanellas**



**Paco
Guijo**



**Assumpció
Albiach**



**José
Muñoz**



**Mari
Pérez**

Responsables Programa ¿Qué hago? Escuela de parejas



**Toñi
Rodríguez**



**Esther
Ballesteros**



**Imma
Roca**

Atención Integral

Desde su constitución, Êthos ofrece una atención integral atendiendo a las **personas afectadas** por algún tipo de dependencia, incluyendo también a sus **familiares** con tal de proporcionar una atención integral adecuada, optimizar los resultados y garantizar el bienestar emocional del conjunto familiar y la reinserción en **la comunidad** en caso de que fuera necesario.

Programas de Êthos según el ámbito de actuación



Datos generales 2021

360 

Personas atendidas durante el 2021

1.456 

Horas anuales de atención telefónica

165 

Media mensual de personas atendidas en los diferentes programas de intervención de usuarios/as y familiares, teniendo en cuenta que las intervenciones duran meses

5.812 

Controles toxicológicos (orina y alcoholimetría)

95% 

Resultados de analíticas que confirman la abstinencia

Programa de **Acogida**

Observación, vínculo y derivación



135 primeras visitas

118 **Primeras de adultos**

73 Inician tratamiento

17 **Primeras de jóvenes**

13 Inician la intervención psicoeducativa

Vinculación: 62% adultos 76% menores

Programa de **Seguimiento**

Atención psicológica individualizada, diseñado para dar respuesta a las personas afectadas que no quieren, o no pueden, hacer una intervención grupal



76 personas beneficiadas

Centro de Día

Módulo 1 Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños
De corta duración, dirigido a conseguir la abstinencia y llevar a cabo las primeras pautas del tratamiento



43 personas beneficiadas

- 24% Consiguen los objetivos y pasan al módulo 2 (P. Sortida)
- 37% Abandonan el tratamiento
- 39% Continúan avanzando en su tratamiento

Módulo 2 Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción socio-laboral
De larga duración, dirigido a consolidar la abstinencia, interiorizar nuevos hábitos saludables y la reinserción socio-laboral



28 personas beneficiadas

- 21% Finalizan el programa con éxito
- 17% Abandonan el programa
- 62% Continúan avanzando en su tratamiento

Programa de Justicia

12

personas
beneficiadas

Intervención terapéutica que fomenta el trabajo en red y el acceso a la comunidad para posibilitar la reinserción y la reparación de las causas del delito (menores y adultos)

Programa E.G.A.

Êthos, Grupo de Autoayuda

Programa de autonomía y crecimiento personal para las personas que han finalizado el tratamiento de rehabilitación integral y la reinserción socio-laboral



25

hombres



4

mujeres

29 personas
beneficiadas

98% Avanzan satisfactoriamente



Atención a las familias de adultos

Programa **S.O.S. Padres y madres.** Escucha y apoyo

67

personas beneficiadas

Atención individual y grupal

38

personas beneficiadas

Atención individual y grupal

Programa **¿Qué hago?** Escuela de parejas

10

Visitas de asesoramiento para familiares de personas afectadas que no se encuentran en tratamiento en Êthos

Atención a jóvenes y familiares

Programa **Aixeca't**

De reeducación y prevención para adolescentes

18

jóvenes beneficiados/-as

22% Abandonan el consumo

11% Altas terapéuticas y logro de la abstinencia

33% Compatibilizan la intervención psicoeducativa con actividades formativas y/o laborales

Escuela de **padres, madres y/o tutores de jóvenes**

33

personas beneficiadas

Atención individual y grupal

Curso de Crecimiento Personal

Maduración responsable

Descubre la mejor versión de tí mismo/a

7

mujeres

3

hombres

10

personas
beneficiadas

- Desarrollo de la inteligencia emocional
- Empoderamiento de las personas
- Gestión de las emociones, disminución del estrés y mejora de las habilidades sociales

Pandemia: cómo se ha gestionado en Êthos



Empoderamiento y autonomía personal

Actividades **terapéuticas extraordinarias**

- Sant Jordi, Carnaval y Castañada
- Visitas a exposiciones y museos
- Inserción laboral con Fleca Roca
- Arte y Creatividad con Sindytattoo
- Rocódromo
- Caminata FCD
- Salidas al medio natural



Talleres

- Economía doméstica
- Expresión artística
- Formación lingüística
- Huertos solidarios
- Teórico y Práctico de Nutrición
- Educación Sexual
- Uso, abuso y dependencia a las pantallas y al juego online



Los Clowns de Êthos

Programa de **Concienciación contra el estigma social**



Programa de Prevención

Actividades sociales en el marco de:

- Día internacional de la violencia hacia las mujeres
- Día internacional de la Lucha contra el Uso indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas
- Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo de Alcohol
- Día mundial de la Lucha contra el Sida

Formaciones impartidas

- “Capacitación técnica a profesionales municipales en materia de **Drogodependencias en adolescentes y jóvenes**” (colaboración con SPOTT, Prevención y Atención en las adicciones con y sin sustancia).
- “Consumo de tóxicos, prevención desde casa y desde el colegio” en Salud Mental Sabadell.
- “Detección y prevención del consumo abusivo de sustancias y otras **conductas de riesgo**” para profesionales de la “Fundació Tutelar Família i Societat” de Sabadell.
- **Convenio de colaboración con el CE Sabadell CF:** para los técnicos en materia de adicciones y prevención entre las personas usuarias del club y sus familias.

Asociación Èthos

— 15 AÑOS —

celebrando vidas

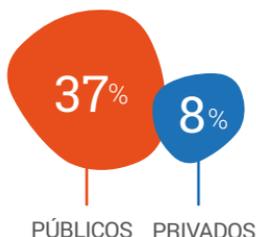


Financiación

Recursos propios



Recursos externos



Formem part de:



"Federació Catalana de Drogodependències"



"Taula de Participació Social adults i juvenil"



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente



Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell

Colaboramos con:

- Centros de Atención Primaria
- Los CAS del Vallés Occidental
- Entidades privadas y otros servicios del territorio
- Consejo de Acción Social, Salud y Distrito del Ayuntamiento de Sabadell
- Plan Local de Drogas

Contáctanos



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



Associació Èthos



www.asociacionethos.org



@associacioethos



contacta@asociacionethos.org



Associació Èthos

Con el apoyo de:



Ajuntament
de Sabadell



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Diputació
Barcelona

Con la colaboración de:

