



15 anys celebrant vides

Memòria Êthos 2021

construïm la nostra
Êthos
manera de ser

Associació per a la prevenció
i rehabilitació integral de les dependències

Voluntariat

A la ment humana, existeix la convicció que per omplir el “buit existencial” que ens acompanya des que naixem fins al final de la nostra vida, caldrà sempre cobrir les nostres necessitats i saciar totes les nostres apetències.

Més aviat que tard descobrim que això no és així, i que per més que aconseguim o acumulem, sempre torna a aparèixer en nosaltres **aquesta sensació de “buit existencial” que ens fa obsessionar i perseguir un nou anhel, una nova apetència.** I així, anirem entrant i sortint d'aquesta sensació que massa vegades porta moltes persones a caure en terribles pous en la recerca constant d'eludir el seu propi “buit existencial”. Equivocadament creiem que només rebent, obtenint, acumulant, ens sentirem plens, però res més lluny de la realitat, és al revés...

Rebre - Donant, aquesta és la paradoxa, per això la dificultat per entendre'l per a qui no ha realitzat un voluntariat; els qui ho hem fet, sabem que no hi ha res al món que ompli i gratifiqui més.



“No hi ha millor manera de donar sentit a la pròpia existència que ajudant a millorar la vida d'un altre”.

Dolors Martínez, Fundadora d'Èthos

Sense la col·laboració inestimable dels més de 50 voluntaris/-es d'Èthos, seria impossible tirar endavant els 14 programes que tenim en marxa:

Assumpció A., Sandra A., Cristina A., Esther B., Emília B., Carlos B., Joan B., Nicolas B., Maria C., Jordi C., Daniel C., Josep C., Andrea C., Silvia F., Sinuhe G., Liliam G., Paco G., Igor M., Juan Ramón J., Susana L., Fernando L., Juan Antonio L., Verónica L., Lidia M., Dolors M., Daniel M., Mariona M., Mercedes M., Florentino M., Jorge M., Agnès M., Jose M., Jose Manuel M., Maria N., Carlos O., Anabel O., Gabriel O., Montse P., Juan P., Mari P., Jimmy Q., Juanma R., Juan Manuel R., Toñi R., Imma R., Albert R., David S., Manuel S., Pedro T., Adrián U., Ana V., Mauro V., Toni V.

Junta Directiva

President



Joan Brunet
i Mauri

Secretari



Juan Antonio
López

Tresorera



Liliam
Gil

Vocals



Verónica
López



Mercedes
Mengíbar



Jimmy
Quattrer



Juan
Perancho



Ana Venteo



Jordi Capella



Montse Pareja

Consell Consultiu

Dra. Joaquina Júdez
Modesto Custodio
Josep M. Suárez
Joaquim Badia

Florentino Merino
Juanma Rodríguez
J.A. García Cazorla

Vicent Tubau
Albert Martí
Carmen Sala

Col·laboradors

Aura Costa
Jordi Amenós

Quim Chalé
Xavi Oliva

Equip tècnic

Dolors Martínez

Fundadora i col·laboradora d'Èthos



Verónica López
Directora Tècnica

Liliam Gil
Gerent



Maria Canut
Psicòloga

Susana Lánguiz
Psicòloga i
Treballadora Social



Manuel Saldaña
Educador

Agnès Mestres
Educadora
i administrativa



Responsables Programa S.O.S. Pares i mares



**Emília
Barnés**



**María
Navarro**



**Mercedes
Mengibar**



**Josep
Casanellas**



**Paco
Guijo**



**Assumpció
Albiach**



**José
Muñoz**



**Mari
Pérez**

Responsables Programa Què faig? Escola de parelles



**Toñi
Rodríguez**



**Esther
Ballesteros**

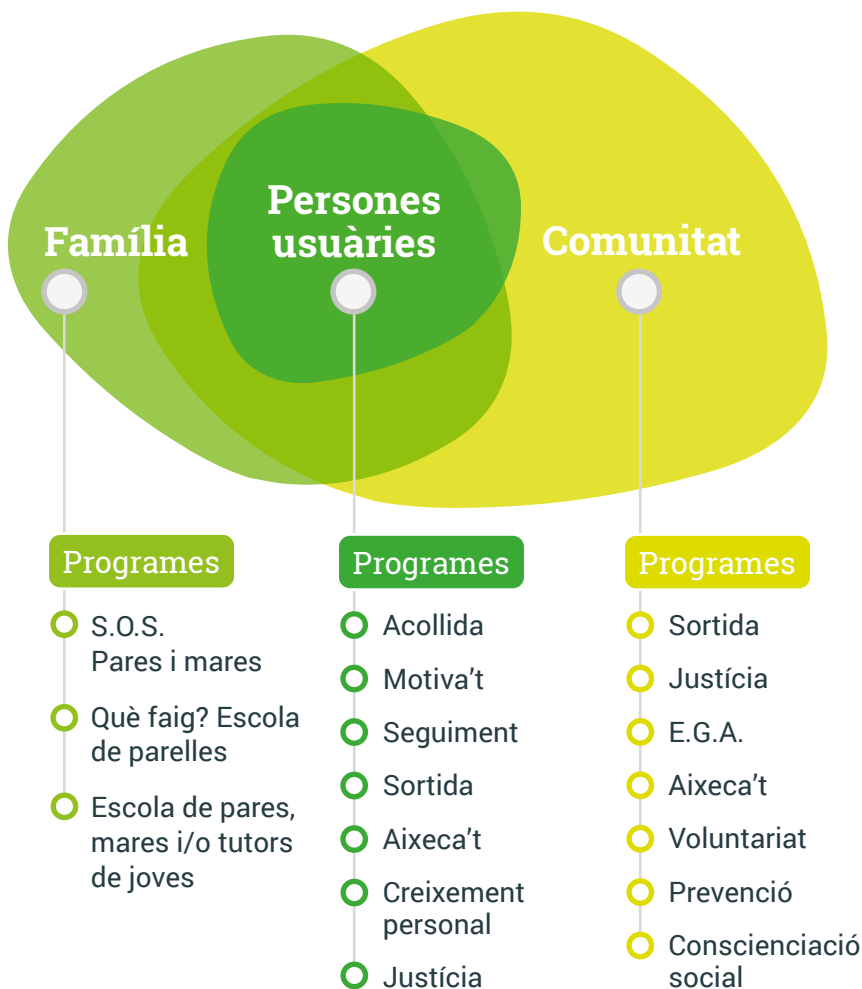


**Imma
Roca**

Atenció Integral

Des de la seva constitució, Êthos ofereix una atenció integral atenent a les **persones afectades** per algun tipus de dependència, sense deixar de banda als **seus familiars**, per tal de possibilitar una intervenció adequada, optimitzar els resultats i garantir el benestar emocional del conjunt familiar i la reinserció en **la comunitat** en cas necessari.

Programes d'Êthos segons àmbits d'actuació



Dades generals 2021

360 

Persones ateses
durant 2021

1.456 

Hores anuals
d'atenció telefònica

165 

Mitjana mensual
persones ateses
als diferents
programes
d'intervenció
d'usuaris/es i
familiars, tenint
en compte que
les intervencions
duren mesos

5.812 

Controls
toxicològics (orina i
alcoholimetries)

95% 

Resultats d'analítiques
que confirmen
l'abstinència

Programa d'Acollida

Observació, vincle i derivació



95
homes

40
dones

135 primeres
visites

118 **Primeres d'adults**

73 **Inicien tractament**

17 **Primeres de joves**

13 **Inicien intervenció psicoeducativa**

Vinculació: 62% adults 76% menors

Programa de Seguiment

Atenció psicològica individualitzada, dissenyat per donar resposta a
persones afectades que no volen, o no poden, fer intervenció grupal

62
homes

14
dones

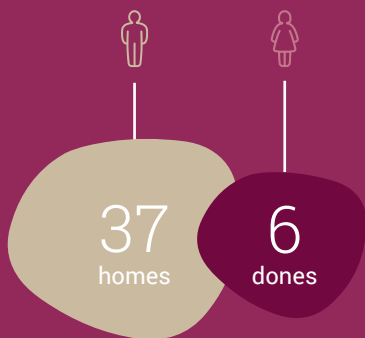
76 persones
beneficiades

Centre de Dia

Mòdul 1 **Programa Motiva't**

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

De curta durada, adreçat a assolir l'abstinència i portar a terme les primeres pautes de tractament



43 persones beneficiades

24% Assoleixen els objectius i passen al mòdul 2 (P. Sortida)

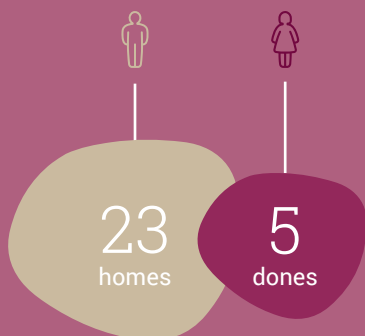
37% Abandonen el tractament

39% Continuen avançant en el seu tractament

Mòdul 2 **Programa Sortida**

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció socio-laboral

De llarga durada, dirigit a consolidar l'abstinència, interioritzar nous hàbits saludables i la reinserció socio-laboral



28 persones beneficiades

21% Finalitzen el programa amb èxit

17% Abandonen el programa

62% Continuen avançant en el seu tractament

Programa de Justícia

12

persones
beneficiades

Intervenció terapèutica que fomenta el treball en xarxa i a la comunitat per possibilitar la reinserció i reparació de les causes del delictes (menors i adults)

Programa E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda

Programa d'autonomia i creixement personal pels qui han finalitzat el tractament de rehabilitació integral i reinserció socio-laboral



25
homes

4
dones

29 persones
beneficiades

98% Avancen satisfactòriament



Atenció a les famílies d'adults

Programa **S.O.S. Pares i mares**. Escolta i suport

67

persones
beneficiades

Atenció
individual
i grupal

38

persones
beneficiades

Atenció
individual
i grupal

Programa **Què faig?** Escola de parelles

10

Visites d'assessorament per a familiars de persones
afectades que no es troben en tractament a Èthos

Atenció a joves i familiars

Programa **Aixeca't**

De reeducació i prevenció
per a adolescents

18

joves
beneficiats/
-des

22% Abandonen el consum

11% Altes terapèutiques i assoliment
de l'abstinència

33% Compatibilitzen la intervenció
psicoeducativa amb activitats
formatives i/o laborals

Escola de **parens, mares i/o tutors de joves**

33

persones
beneficiades

Atenció individual i grupal

Curs de Creixement Personal

Maduració responsable

Descobreix la millor versió de tu mateix/a

7

dones

3

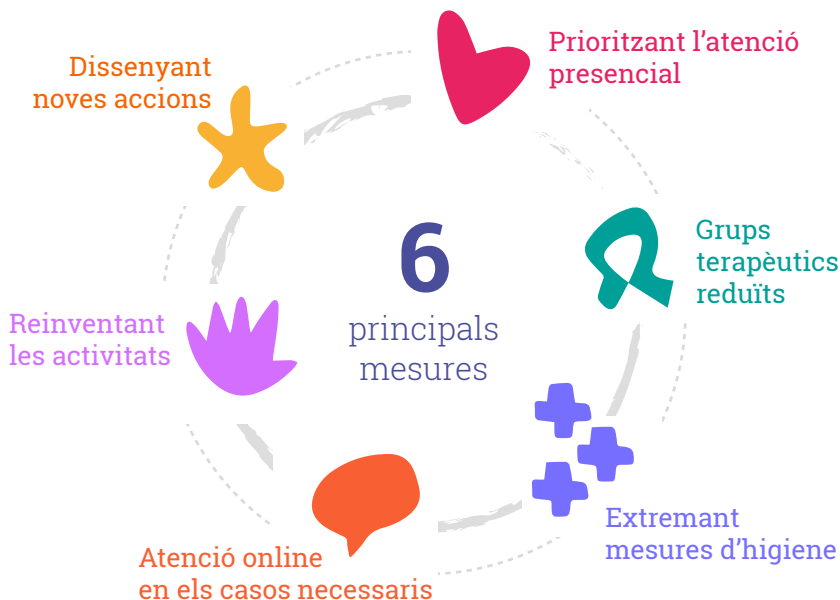
homes

10

persones
beneficiades

- Desenvolupament de la intel·ligència emocional
- Empoderament de les persones
- Gestió de les emocions, disminució de l'estrès i millora de les habilitats socials

Pandèmia: com s'ha gestionat a Êthos



Empoderament i autonomia personal

Activitats **terapèutiques extraordinàries**

- Sant Jordi, Carnaval i Castanyada
- Visites a exposicions i museus
- Inserció laboral amb Fleca Roca
- Art i Creativitat amb Sindytatoo
- Rocòdrom
- Caminada FCD
- Sortides al medi natural



Tallers

- Economia domèstica
- Expressió artística
- Formació lingüística
- Horts Solidaris
- Teòric i Pràctic de Nutrició
- Educació Sexual
- Ús, abús i dependència a les pantalles i al joc online



Els Clowns d'Èthos

Programa de **Conscienciació contra l'estigma social**



Programa de Prevenció

Activitats socials en el marc de:

- Dia internacional de la violència envers les dones
- Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues
- Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum d'Alcohol
- Dia Mundial de la Lluita contra la Sida

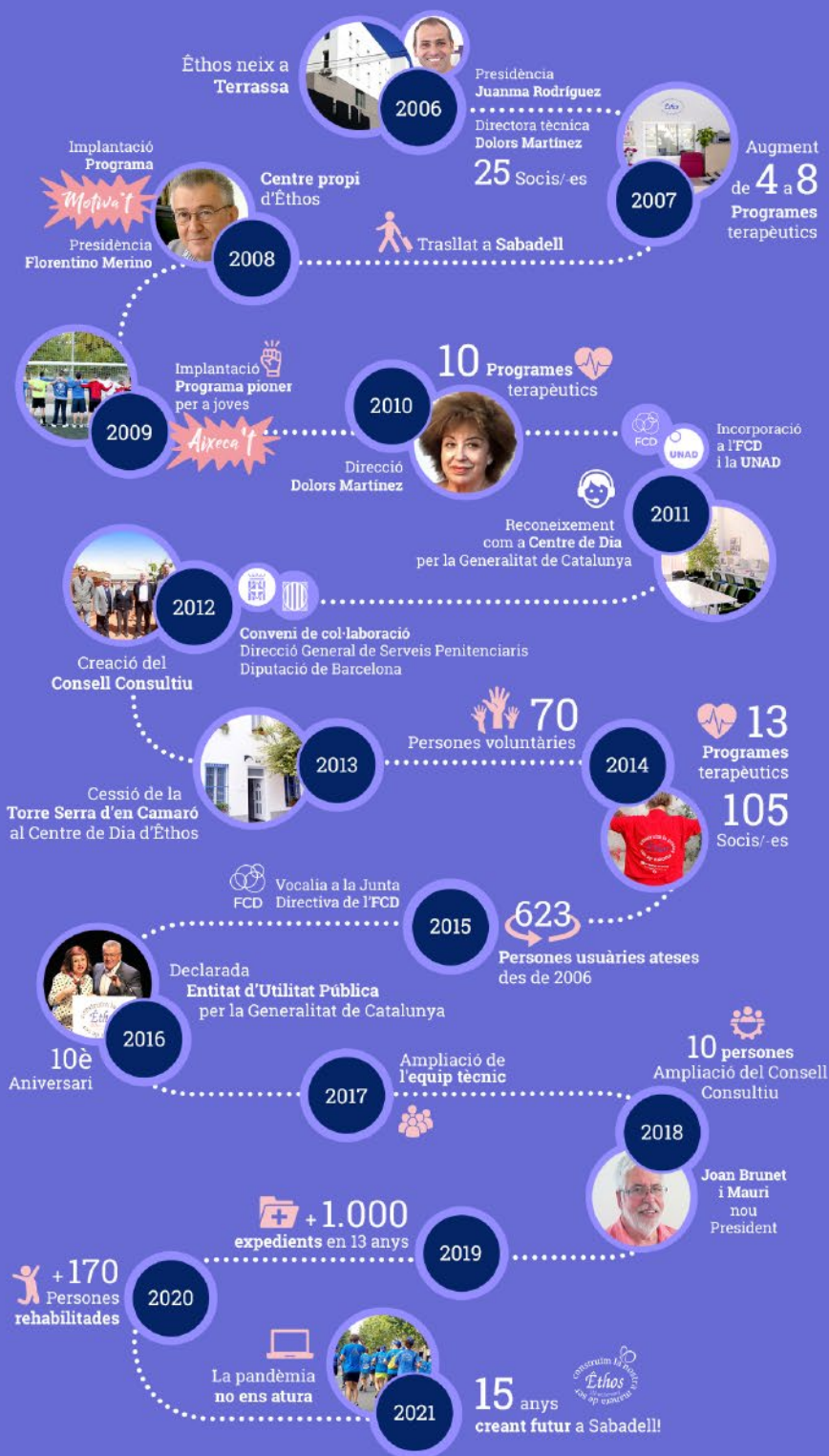
Formacions impartides

- "Capacitació tècnica a professionals municipals en matèria de Drogodependències en adolescents i joves" (col.laboració amb SPOTT, Prevenció i atenció en les addiccions amb i sense substància).
- "Consum de tòxics, prevenció des de casa i des de l'escola" a Salut Mental Sabadell.
- "Detecció i Prevenció del consum abusiu de substàncies i altres conductes de risc" per a professionals de Fundació Tutelar Família i Societat de Sabadell.
- Conveni de col·laboració amb el CE Sabadell FC: per als tècnics en matèria d'addiccions i prevenció entre les persones usuàries joves del club i les seves famílies.

Associació Èthos

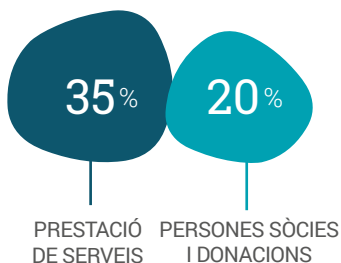
— 15 ANYS —

celebrant vides

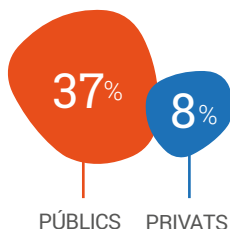


Finançament

Recursos propis



Recursos aliens



Formem part de:



Federació Catalana de Drogadependències



Taula de Participació Social adults i juvenil



"Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente"



Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell

Col·laborem amb:

- Centres d'Atenció Primària
- Els CAS del Vallès Occidental
- Entitats privades i altres serveis del territori
- Consell d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Pla Local de Drogues

Contacta'ns



937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos



Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell



Associació Èthos



www.asociacionethos.org



@associacioethos



contacta@asociacionethos.org



Associació Èthos

Amb el suport de:



Ajuntament
de Sabadell



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Amb la col.laboració de:

