



# Memoria Êthos

Asociación para la prevención y rehabilitación  
integral de las dependencias



# Junta **directiva**

## **Presidente**



Joan Brunet i Mauri

## **Vicepresidenta**



Liliam Gil

## **Secretaria**



Ana Venteo

## **Tesorera**



Verónica López

## **Vocales**



Montse Pareja

Mercedes Mengíbar



Jimmy Quattrer

Jordi Capella



Juan Antonio López

Juan Perancho



## **Consejo Consultivo**

Dra. Joaquina Júdez

Florentino Merino

Josep M. Suárez

Juanma Rodríguez

Joaquim Badia

Modesto Custodio

J.A. García Cazorla

Vicent Tubau

Carmen Sala

Albert Martí

## **Colaboradores**

Aura Costa

Jordi Amenós

Quim Chalé

# Equipo técnico

**Dolors Martínez** Fundadora y colaboradora de Èthos



**Liliam Gil**  
Gerente

**Verónica López**  
Directora Técnica



**Manuel Saldaña**  
Educador

**Susana Lánguiz**  
Psicóloga y  
Trabajadora Social



**Agnès Mestres**  
Educadora  
y administrativa

**Maria Canut**  
Psicóloga



**Juan Perancho**  
Conserje

## Responsables Programa S.O.S. padres y madres



**María Navarro**

**Emília Barnés**



**Paco Guijo**

**Mercedes Mengíbar**



**José Muñoz**

**Assumpció Albiach**



**Mari Pérez**

## Responsables Programa ¿Qué hago? Escuela de parejas



**Esther Ballesteros**

**Toñi Rodríguez**



**Maite Bernabé**

**Imma Roca**



# Datos **generales** 2022

**372** Personas atendidas durante 2022

- 160 Media mensual de personas atendidas
- 6336 Controles toxicológicos (orina y alcoholimetrías)
- 95% Resultados de analíticas confirman la abstinencia

## Programa de **Acogida**

Observación, vínculo y derivación

**125**

primeras  
visitas totales

110 adultos

15 jóvenes

**110** Primeras de adultos

**68** Inician tratamiento

**15** Primeras jóvenes

**12** Inician intervención psicoeducativa

Vinculación 62% adultos | 80% menores

Aumento de los casos que conocen Éthos mediante internet

## Programa de **Seguimiento**

Atención psicológica individualizada, diseñada para dar respuesta a las personas afectadas que no pueden, o no quieren, realizar una intervención grupal

**58**

personas  
beneficiadas

♂ 50 hombres

♀ 8 mujeres

# Centro de Día

## Módulo 1 Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

Dirigido a lograr la abstinencia y llevar a cabo las primeras pautas de tratamiento

**50**

personas beneficiadas



44 hombres



6 mujeres

**30%** Logran los objetivos y pasan al módulo 2 (P. Salida)

**40%** Abandonan el programa

**30%** Continúan avanzando en su tratamiento

## Módulo 2 Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

Dirigido a consolidar la abstinencia e interiorizar nuevos hábitos de vida saludables así como la reinserción sociolaboral

**35**

personas beneficiadas



30 hombres



5 mujeres

**28%** Finalizan el programa con éxito

**20%** Abandonan el tratamiento

**52%** Continúan avanzando en su tratamiento

## Programa **E.G.A.**

### Êthos, Grupo de Autoayuda

De autonomía y crecimiento personal para personas que han finalizado el tratamiento de rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

**32**

personas  
beneficiadas



26 hombres



6 mujeres

**97%** Avanzan satisfactoriamente



## Programa de **Justicia**

Dirigido a personas con problemas legales como consecuencia de su adicción

Fomenta el trabajo en red y en la comunidad para posibilitar la reinserción y reparación de las causas del delito (adultos y menores)

**16**

personas beneficiadas

# Atención a las familias

Grupos mensuales y visitas individuales

## Programa S.O.S. padres y madres

Facilita la escucha y apoyo a padres, madres y/o familiares de personas adultas afectadas por una adicción (hagan o no tratamiento en Êthos)

77

personas beneficiadas



50 mujeres



27 hombres

## Programa ¿Qué hago? Escuela de parejas

Proporciona herramientas para aprender a gestionar el día a día a las parejas de personas afectadas por una adicción (hagan o no tratamiento en Êthos)

43

personas beneficiadas



38 mujeres



5 hombres

## Escuela de padres, madres y/o tutores de jóvenes

Diseñado para ayudar a desarrollar las herramientas necesarias para los padres, madres y/o tutores de jóvenes que empiezan a presentar consumos y otras conductas problemáticas (hagan o no intervención en Êthos)

36

personas beneficiadas



18 mujeres



18 hombres

## Asesoramientos familiares

Visitas dirigidas a personas que necesitan ayuda para gestionar la problemática de su familiar que no está en tratamiento (adultos y jóvenes)

26

asesoramientos

# Programa Aixeca't

Intervención psicoeducativa para potenciar la prevención y detección precoz de conductas de riesgo entre adolescentes

19

jóvenes  
atendidos



12 chicos



7 chicas

32% De los jóvenes compaginan la intervención psicoeducativa con actividades formativas y/o laborales



Aumenta el número de chicas beneficiadas



Aumenta significativamente la adhesión y vinculación a la intervención

Algunas de las actividades organizadas en 2022:



Rocódromo en  
"la Panxa del Bou"



Natación en el Club  
de Tennis Sabadell



Pádel en  
Indoor Padel Sabadell



Ruta por el Torrent  
de Colobrers



Juegos de equipo en las Piscinas de Can  
Marcet y la Balsa de Sant Oleguer de Sabadell



# Voluntariado



# 56

Personas voluntarias



# 3012

Horas de voluntariado

El voluntariado, **prioridad en Êthos**

**Sin vosotros, no sería posible.**

A lo largo del año, nuestros/as voluntarios/as nos han acompañado en las actividades terapéuticas, han colaborado en la administración, mantenimiento del centro y han participado en todas las actividades extraordinarias en fin de semana.

Las personas voluntarias han realizado formaciones y han tenido reuniones de seguimiento y acompañamiento continuo. Para Êthos **cuidar nuestro voluntariado es un pilar, una prioridad.**

***Este año, hacemos especial reconocimiento a nuestro querido Igor, por todos los años de voluntariado en Êthos. ¡Gracias Igor por todo el trabajo hecho en esta casa!!! Te queremos.***

## VOLUNTARIAT 2021/2022

Igor M.M.

a: \_\_\_\_\_

Com a graïment per la generositat i solidaritat en la seva participació i col·laboració en les activitats de l'Associació.

construïm la nostra  
**Êthos**  
manera de ser

# Curso de Crecimiento Personal

Desarrollo personal y maduración responsable  
Con una duración de 3 meses

11

personas  
beneficiadas



6 mujeres



5 hombres

Empoderamiento de las personas  
Gestión emocional y disminución del estrés  
Mejora de las habilidades sociales y la inteligencia emocional

## Empoderamiento y autonomía

### Actividades extraordinarias

Carnaval

Sant Jordi

Inserción laboral con la panadería  
"Fleca Roca"

Arte y Creatividad con Sindytatoo

Rocódromo (Panxa del Bou)

Caminata FCD Federación Catalana  
de Drogodependencias

*Cursa Corre pels Nens i Nenes de  
Sabadell*

*Cursa Popular de Sabadell*

Castañada

Navidad

### Talleres y cursos

Formación lingüística

Huertos Solidarios

Sostenibilidad (colaboración  
con ADENC)

Prevención de adicción  
a las "pantallas"

Primeros Auxilios

Perspectiva de género  
y violencias sexuales

Teórico y Práctico de Cocina  
Saludable



# Programa de **Prevención**

Consideramos prioritario trabajar la prevención a través de un conjunto de acciones que permiten informar y formar a las personas en relación al consumo de drogas, conductas adictivas y/o de riesgo y las enfermedades de transmisión sexual.

Llevamos a cabo salidas trimestrales en zonas de ocio nocturno de Sabadell donde se reparten preservativos femeninos y masculinos y material de divulgación. También organizamos presentaciones así como talleres y capacitaciones en escuelas, empresas, entidades y otros agentes de interés.

## **Actividades** específicas en el marco de:

Día Internacional de la Mujer

Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas

Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo de alcohol

Día Mundial de la Lucha contra el Sida

## Recuperación de **salidas de prevención** en zonas de ocio nocturno



**1000** preservativos repartidos



**200** tarjeteros con material divulgativo específico

## Estand en la **1ª jornada con Vàlua** de Sabadell



# Programa de **Concienciación social**

“Los clowns de Êthos, concienciación contra el estigma”

Programa destinado a trabajar los prejuicios respecto a las personas afectadas por una adicción, rompiendo tabúes y aumentando la concienciación social.

Fomentamos así, la desaparición de las connotaciones negativas hacia nuestro colectivo y la sensibilización de la sociedad en general.

**20**

ensayos

**14**

clowns

**3**

actuaciones

- Participación en el 25º aniversario del Punto de Voluntariado de Sabadell
- Animación en la 1ª jornada con Vàlua de Sabadell
- Animación en la Fiesta Mayor del barrio de la Serra d'en Camaró



# Financiación

## Recursos propios 58%

Prestación de servicios 36%

Socios/as y donaciones 22%

## Recursos ajenos 42%

Públicos 34%

Privados 8%

## Colaboramos con:

Centros de Atención y Seguimiento a las Adicciones (CAS) del Vallés

Centros de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) y otros recursos para jóvenes del Vallés

Centros de Atención Primaria

Consejos de Acción Social, Salud y Distrito del Ayuntamiento de Sabadell

Entidades privadas y otros servicios del territorio

## Formamos parte de:



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente



Federación Catalana de Drogodependencias



Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell



Taula de Participació Social adults i juvenil

# Contáctanos

937 069 795 - 627 656 508



@associacioethos

Frederic Mistral, 32  
08206 Sabadell



Associació Èthos

[www.asociacionethos.org](http://www.asociacionethos.org)



@associacioethos

[contacta@asociacionethos.org](mailto:contacta@asociacionethos.org)



Associació Èthos

Con el apoyo de:



Ajuntament  
de Sabadell



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Drets Socials



Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS  
i Hepatitis Viriques



Generalitat de Catalunya Salut/Agència de  
Salut Pública de Catalunya



Diputació  
Barcelona



Fundació "la Caixa"



Fundació Benèfica Privada  
Barnola-Vallribera  
Sant Josep



Con la colaboración de:



Universitat  
de Barcelona



Universitat Autònoma  
de Barcelona



UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH



Escola Pia  
Sabadell



SUCITESA  
HIGIENE PROFESIONAL



club  
tennis  
sabadell



PA. ARTESA  
FLECA ROCA  
DES DE 1950



# Atención integral en Êthos

## Concienciación social

Con las sonrisas de nuestros clowns transmitimos que la rehabilitación es una realidad tangible

## Prevención

Ofrecemos a los jóvenes información para evitar adicciones y enfermedades de transmisión sexual

## Apoyo a las familias de jóvenes y adultos

¿No sabes cómo conectar y ayudar a tu hijo/a?

¿Qué hago?

## Escuela de parejas

Te ayudamos a gestionar el trastorno de tu pareja

## Crecimiento personal

Mejorar tu calidad de vida es posible

## Seguimiento

No estás solo/a, un equipo de psicólogos te acompaña

## Acogida

Explicanos tu caso, te ofreceremos la ayuda que necesitas para hacer cambios en tu vida

## Motiva't

Prepárate para empezar la rehabilitación y dejar las drogas atrás

## Sortida

Recupera tu vida conociendo las herramientas necesarias para estar abstinente

## Aixeca't

¡Joven, consigue tus objetivos!

## Justicia

Te ayudamos si tienes problemas legales como consecuencia de la adicción y en tu proceso de inserción social

## Êthos te puede ayudar

Nuestros programas han beneficiado a muchas personas jóvenes, adultas y a sus familias

## E.G.A.

### Êthos, Grupo de Autoayuda

Acompañamiento en la vida autónoma sin drogas