



Memòria Êthos

Associació per a la prevenció
i rehabilitació integral de les dependències



Junta **directiva**

President



Joan Brunet i Mauri

Vicepresidenta



Liliam Gil

Secretària



Ana Venteo

Tresorera



Verónica López

Vocals



Montse Pareja

Mercedes Mengíbar



Jimmy Quattrer

Jordi Capella



Juan Antonio López

Juan Perancho



Consell Consultiu

Dra. Joaquina Júdez

Florentino Merino

Josep M. Suárez

Juanma Rodríguez

Joaquim Badia

Modesto Custodio

J.A. García Cazorla

Vicent Tubau

Carmen Sala

Albert Martí

Col·laboradors

Aura Costa

Jordi Amenós

Quim Chalé

Equip tècnic

Dolors Martínez Fundadora i col·laboradora d'Éthos



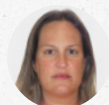
Liliam Gil
Gerent

Verónica López
Directora Tècnica



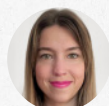
Manuel Saldaña
Educador

Susana Lánguiz
Psicòloga i
T treballadora Social



Agnès Mestres
Educadora
i administrativa

Maria Canut
Psicòloga



Juan Perancho
Conserge

Responsables Programa S.O.S. pares i mares



María Navarro

Emília Barnés



Paco Guijo

Mercedes Mengíbar



José Muñoz

Assumpció Albiach



Mari Pérez

Responsables Programa Què faig? Escola de parelles



Esther Ballesteros

Toñi Rodríguez



Maite Bernabé

Imma Roca



Dades **generals** 2022

372 Persones ateses durant 2022

- 160 Mitjana mensual de persones ateses
- 6336 Controls toxicològics (orina i alcoholimetries)
- 95% Resultats d'analítiques confirmen l'abstinència

Programa d'**Acollida**

Observació, vincle i derivació

125

primeres
visites totals

110 adults

15 joves

110 Primeres d'adults

68 Inicien tractament

15 Primeres joves

12 Inicien intervenció psicoeducativa

Vinculació 62% adults | 80% menors

Augment dels casos que coneixen Èthos mitjançant internet

Programa de **Seguiment**

Atenció psicològica individualitzada, dissenyada per a donar resposta a les persones afectades que no poden, o no volen, fer una intervenció grupal

58

persones
beneficiades



50 homes



8 dones

Centre de **Dia**

Mòdul 1 Programa **Motiva't**

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

Dirigit a assolir l'abstinència i portar a terme les primeres pautes de tractament

50

persones
beneficiades



44 homes



6 dones

30% Assoleixen els objectius i passen al mòdul 2 (P. Sortida)

40% Abandonen el programa

30% Continuen avançant en el seu tractament

Mòdul 2 Programa **Sortida**

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

Adreçat a consolidar l'abstinència i interioritzar nous hàbits de vida saludables així com la reinserció sociolaboral

35

persones
beneficiades



30 homes



5 dones

28% Finalitzen el programa amb èxit

20% Abandonen el tractament

52% Continuen avançant en el seu tractament

Programa E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda

D'autonomia i creixement personal per a persones que han finalitzat el tractament de rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

32

persones
beneficiades



26 homes



6 dones

97% Avancen satisfactoriament



Programa de Justícia

Dirigit a persones amb problemes legals com a conseqüència de la seva addicció

Fomenta el treball en xarxa i a la comunitat per a possibilitar la reinserció i reparació de les causes del delictes (adults i menors)

16

persones beneficiades

Atenció a les famílies

Grups mensuals i visites individuals

Programa S.O.S. pares i mares

Facilita l'escolta i suport a pares, mares i/o familiars de persones adultes afectades per una addicció (facin o no tractament a Êthos)

77

persones
beneficiades



50 dones



27 homes

Programa Què faig? Escola de parelles

Proporciona eines per aprendre a gestionar el dia a dia a les parelles de persones afectades per una addicció (facin o no tractament a Êthos)

43

persones
beneficiades



38 dones



5 homes

Escola de pares, mares i/o tutors de joves

Dissenyat per a ajudar a desenvolupar les eines necessàries per als pares, mares i/o tutors de joves que comencen a presentar consums i altres conductes problemàtiques (facin o no intervenció a Êthos)

36

persones
beneficiades



18 dones



18 homes

Assessoraments familiars

Visites dirigides a persones que necessiten ajuda per a gestionar la problemàtica del seu familiar que no està en tractament (adults i joves)

26

assessoraments

Programa Aixeca't

Intervenció psicoeducativa per a potenciar la prevenció i detecció precoç de conductes de risc entre adolescents

19

joves atesos



12 nois



7 noies

32% Dels joves compatibilitzen la intervenció psicoeducativa amb activitats formatives i/o laborals



Augmenta el nombre de noies beneficiades



Augmenta significativament l'adhesió i vinculació a la intervenció

Algunes de les activitats organitzades en 2022:



Rocòdrom a
"la Panxa del Bou"



Natació al Club
de Tennis Sabadell



Pàdel a
Indoor Padel Sabadell



Ruta pel Torrent
dels Colobres



Jocs d'equip a les Piscines de Can Marcet i
la Bassa de Sant Oleguer de Sabadell



Voluntariat



56

Persones voluntàries



3012

Hores de voluntariat

El voluntariat, **prioritat a Êthos**

Sense vosaltres, no seria possible.

Al llarg de l'any, els i les nostres voluntaris/es ens han acompanyat a les activitats terapèutiques, han donat suport en l'administració, manteniment del centre i han participat a totes les activitats extraordinàries en cap de setmana.

Les persones voluntàries han realitzat formacions i han tingut reunions de seguiment i acompanyament continu. Per a Êthos cuidar el nostre voluntariat és un pilar, una prioritat.

Enguany fem especial reconeixement al nostre estimat Igor, per tots els anys de voluntariat a Êthos. Gràcies Igor per tota la feina feta per a aquesta casa!!! T'estimem.

VOLUNTARIAT 2021/2022

Igor M.M.

a: _____

Com a agraïment per la generositat i solidaritat en la seva participació i col·laboració en les activitats de l'Associació.

construïm la nostra
Êthos
manera de ser

Curs de Creixement Personal

Desenvolupament personal i maduració responsable
Amb una durada de 3 mesos

11

persones
beneficiades



6 dones



5 homes

Empoderament de les persones
Gestió emocional i disminució de l'estrès
Millora de les habilitats socials i la intel·ligència emocional

Empoderament i autonomia

Activitats extraordinàries

Carnaval
Sant Jordi
Inserció laboral amb Fleca Roca
Art i Creativitat amb Sindytatoo
Rocòdrom (Panxa del Bou)
Caminada FCD Federació Catalana
de Drogodependències

Cursa Corre pels Nens i Nenes
de Sabadell
Cursa Popular de Sabadell
Castanyada
Nadal

Tallers i cursos

Formació lingüística
Horts Solidaris
Sostenibilitat (col·laboració
amb ADENC)
Prevenió d'addicció a les
"pantalles"

Primers Auxilis
Perspectiva de gènere
i violències sexuals
Teòric i Pràctic de Cuina
Saludable



Programa de **Prevenció**

Considerem prioritari treballar la prevenció a través d'un conjunt d'accions que permeten informar i formar a les persones en relació al consum de drogues, conductes addictives i/o de risc i les malalties de transmissió sexual.

Portem a terme sortides trimestrals a zones d'oci nocturn de Sabadell on es reparteixen preservatius femenins i masculins i material de divulgació. També organitzem presentacions així com tallers i capacitacions a escoles, empreses, entitats i altres agents d'interès.

Activitats específiques en el marc de:

Dia Internacional de la Dona

Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues

Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum d'alcohol

Dia Mundial de la Lluita contra la Sida

Recuperació de **sortides de prevenció** a zones d'oci nocturn



1000 preservatius repartits



200 targeters amb material divulgatiu específic

Estand a la 1^a **jornada amb Vàlua** de Sabadell



Programa de **Conscienciació social**

"Els clowns d'Êthos, conscienciació contra l'estigma"

Programa destinat a treballar els prejudicis respecte a les persones afectades per una addicció, trencant tabús i augmentant la conscienciació social.

Fomentem així, la desaparició de les connotacions negatives envers el nostre col·lectiu i la sensibilització de la societat en general.

20

assajos

14

clowns

3

actuacions

Participació al 25è aniversari del Punt de Voluntariat de Sabadell

Animació a la 1^a jornada amb Vàlua de Sabadell

Animació a la Festa Major del barri de la Serra d'en Camaró



Finançament

Recursos propis 58%

Prestació de serveis

36%

Socis/es i donacions

22%

Recursos aliens 42%

Públics

34%

Privats

8%

Col·laborem amb:

Centres d'Atenció i Seguiment a les Addiccions (CAS) del Vallès

Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i altres recursos de joves del Vallès

Centres d'Atenció Primària

Consells d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell

Entitats privades i altres serveis del territori

Formem part de:



"Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente"



Federació Catalana de Drogodependències



Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell



Taula de Participació Social adults i juvenil

Contacta'ns

937 069 795 - 627 656 508

Frederic Mistral, 32
08206 Sabadell

www.asociacionethos.org

contacta@asociacionethos.org



@associacioethos



Associació Èthos



@associacioethos



Associació Èthos

Amb el suport de:



Ajuntament
de Sabadell



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS
i Hepatitis Viriques



Generalitat
de Catalunya

Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya



**Diputació
Barcelona**



Fundació "la Caixa"



Fundació Benèfica Privada
**Barnola-Vallribera
Sant Josep**



Amb la col·laboració de:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH



Atenció integral a Êthos

Conscienciació social

Amb els somriures dels nostres clowns transmetem que la rehabilitació és una realitat tangible

Prevenició

Oferim als joves informació per tal d'evitar addiccions i malalties de transmissió sexual

Suport a les famílies

de joves i adults

No saps com connectar i ajudar al teu fill/a?

Què faig?

Escola de parelles

T'ajudem a gestionar el trastorn de la teva parella

Creixement personal

Millorar la teva qualitat de vida és possible

Seguiment

No estàs sol/a, un equip de psicòlegs t'acompanya

E.G.A.

Êthos, Grup d'Autoajuda

Acompanyament en la vida autònoma sense drogues

Acollida

Explica'ns el teu cas, t'oferirem l'ajuda que necessites per fer canvis en la teva vida

Motiva't

Prepara't per a començar la rehabilitació i deixar les drogues enrere

Sortida

Recupera la teva vida coneixent les eines necessàries per estar abstinent

Aixeca't

Jove, aconsegueix els teus objectius!

Justícia

T'ajudem si tens problemes legals com a conseqüència de l'addicció i en el teu procés d'inserció social

Êthos et pot ajudar

Els nostres programes han beneficiat a moltes persones joves, adultes i a les seves famílies

