

MEMORIA
ANUAL

construimos nuestra
Êthos
manera de ser

2024



Êthos

Asociación para la prevención y rehabilitación integral de las dependencias

Presentación

A pesar de que hace casi 20 años que Èthos trabaja en Sabadell dedicada a todo tipo de adicciones, la mayoría de gente no conoce la existencia de este recurso en la ciudad que ayuda a personas que están tan desfavorecidas y discriminadas.

Pero la experiencia me ha demostrado que todo el mundo en cualquier momento y edad puede desarrollar un trastorno y, todo el mundo en un momento u otro de su vida ha tenido, tiene o tendrá a alguien cercano con un problema de adicción grave.



*A lo largo de los años ha habido mucho estigma con algunas enfermedades y sobre todo con temas de **salud mental**, pero ha habido una notable mejora. No, en cambio, en las adicciones con o sin sustancia, hoy en día todavía cuesta mucho aceptar que un familiar padece este tipo de trastorno y es drogodependiente o polítotoxicómano.*



Se tiene que trabajar este **estigma** y ser capaces de aceptar que esto es un trastorno mental. Es importante que todas las personas de buena voluntad luchemos por dignificar el colectivo y por visibilizar la complejidad de este trastorno mental y su alcance en nuestra sociedad.



Ahora, ésta es mi lucha: romper el estigma y dignificar a las personas que padecen cualquier trastorno por adicción



Dolors Martínez
Fundadora y presidenta de Èthos

Junta Directiva



Dolores Martínez
Presidenta



Sarai Navarro
Secretaria



Jordi Capella
Vicepresidente



Maria Teresa Checa
Tesorera

Vocales



Juan Perancho



Daniel Casanellas



Montse Pareja



Juan Manuel Rodríguez



Mercedes Mengibar



José Manuel Muñoz



Andrea Costas

Consejo Consultivo

Sr. Florentino Merino
Fundador y presidente honorífico

Sr. Juan A. García Cazorla
Consejero del Consejo General de la Abogacía Española

Sr. Juanma Rodríguez
Fundador y socio honorífico

Sr. Modesto Custodio
Expresidente de la Corporación Sanitaria Parc Taulí y economista

Sr. Joan Brunet i Mauri
3^{er} presidente y coordinador del Consejo Consultivo

Sr. Ramon Burgués
Maestro de escuela y exconcejal del Ayuntamiento de Sabadell

Sra. Carmen Sala
Abogada

Sra. Eva Abellan
Exsíndica de Sabadell

Sr. Vicent Tubau
Socio con méritos especiales contraídos con nuestra Asociación

Sr. Joaquim Badia
Economista

Sr. Josep M. Suàrez
Presidente de la Fundació Atendis

Todos los miembros realizan su labor de forma totalmente altruista

Equipo técnico



Dolores Martínez

Fundadora y presidenta de Êthos



Verónica López

Psicóloga y
trabajadora social
Directora técnica



Susana Lánguiz

Psicóloga y
trabajadora social
Directora del voluntariado



Liliam Gil

Gerente



Manuel Saldaña

Integrador social



Agnès Mestres

Educadora social



Maria Canut

Psicóloga general
sanitaria



Ana Milena Flórez

Psicóloga experta
en jóvenes



Claudia Carrillo

Administrativa



Cristina González

Administrativa

Coterapeutas voluntarios/as

Responsables Programa S.O.S. padres y madres



Emília
Barnés



María
Navarro



Paco
Guijo



Mercedes
Mengíbar



José Manuel
Muñoz



Assumpció
Albiach



Mari
Pérez



Jacint
Dinarès



Ricardo
Roso



Montse
Araguz



Pere
Colomer

Responsables Programa ¿Qué hago? Escuela de parejas



Toñi
Rodríguez



Imma
Roca



Maite
Bernabé

Equipo de apoyo



Juan
Antonio
López



Lúdia
Márquez



Sinuhé
Gené



Jordi
Capella



David
Salas



Juan
Perancho



Daniel
Casanellas



Fernando
López



Juanma
Rodríguez



Elaboración del Plan Individualizado de Atención

Objetivos a corto, medio y largo plazo, valoración de actividades terapéuticas, frecuencia de las visitas, número de analíticas semanales, talleres, etc.



Intervención con el entorno

Sesiones grupales para familiares y/o tutores, coordinación con otros servicios, asesoramiento y atención telefónica continuada



Perspectiva interseccional

Análisis de los diferentes factores personales que integran las diferentes áreas de la vida social, familiar e individual



Aplicación y actualización de protocolos

En materia de Igualdad, LGTBI+, etc.



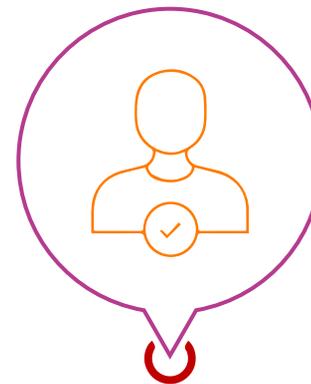
Trabajo en red

Coordinación con otros recursos y profesionales, derivaciones, reuniones de presentación y de actualización



Teléfono de emergencias

Atención para situaciones de crisis 24 horas los 365 días del año para personas usuarias y familiares



Atención individualizada

Cada persona usuaria en Éthos tiene un itinerario personal e individual que se obtiene teniendo en cuenta diferentes factores



Área terapéutica

Datos generales 2024



412

Personas atendidas



163

Promedio mensual
personas atendidas



6.957

Controles
toxicológicos
(orina y alcoholimetrías)



98%

Resultados de
analíticas confirman la
abstinencia

Programa de Acogida

Primeras atenciones y visitas de motivación, vínculo y derivación

115

PRIMERAS ADULTOS

89 HOMBRES

26 MUJERES

15

PRIMERAS JÓVENES

11 CHICOS

4 CHICAS

30

ASESORAMIENTOS FAMILIARES

16 JÓVENES

14 ADULTOS

Centro de día

Programa Motiva't Módulo 1

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

Fase del proceso de recuperación que tiene como finalidad alcanzar la abstinencia y llevar a cabo las pautas iniciales de la intervención



31% Alcanzan los objetivos y pasan al módulo 2

38% Abandonan el tratamiento

31% Continúan avanzando en el proceso

Programa Sortida Módulo 2

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

Está diseñado para desarrollar las herramientas necesarias para la consolidación de la abstinencia y la automatización de nuevos hábitos de vida saludables



30% Finalizan el programa con éxito

30% Abandonan el tratamiento

40% Continúan avanzando en el proceso

Programas de continuidad

Programa Seguimiento

Intervención psicológica individualizada para aquellas personas que no quieren o no pueden asistir a grupos terapéuticos



Programa E.G.A.

Éthos Grupo de Autoayuda

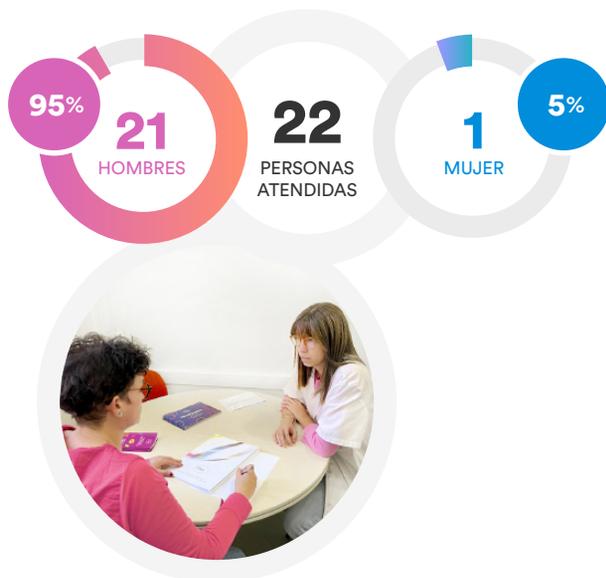
Dirigido a personas que han finalizado el tratamiento de rehabilitación integral y reinserción sociolaboral y quieren continuar con su proceso de maduración responsable



Otros programas

Programa Justicia

Promueve la rehabilitación integral y la reinserción social de las personas que están cumpliendo alguna medida legal como consecuencia de su adicción desde una perspectiva interseccional



Obesidad = Sustitución

Permite trabajar las pulsiones y conductas disfuncionales hacia la comida con usuarios que ya han superado su adicción

Se complementa con sesiones de educación nutricional y visitas psicológicas individuales



Atención a familias de adultos

Programa S.O.S.

Padres y madres

Ofrece visitas individuales psicológicas de asesoramiento (asistan o no a grupo) y sesiones grupales de ayuda mutua, de escucha y apoyo para padres, madres y/o familiares de personas afectadas (se encuentren o no en tratamiento en Êthos)



25 MEDIA MENSUAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN GRUPO



Programa ¿Qué hago?

Escuela de parejas

Se ponen a su disposición sesiones grupales e individuales de asesoramiento para gestionar las dificultades diarias derivadas del trastorno por dependencia de sus parejas (hagan o no tratamiento en Êthos)



15 MEDIA MENSUAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN GRUPO



Intervención con jóvenes

Programa Aixeca't

Intervención psicoeducativa para potenciar la prevención y detección precoz de conductas de riesgo entre adolescentes, basada en el deporte como herramienta terapéutica

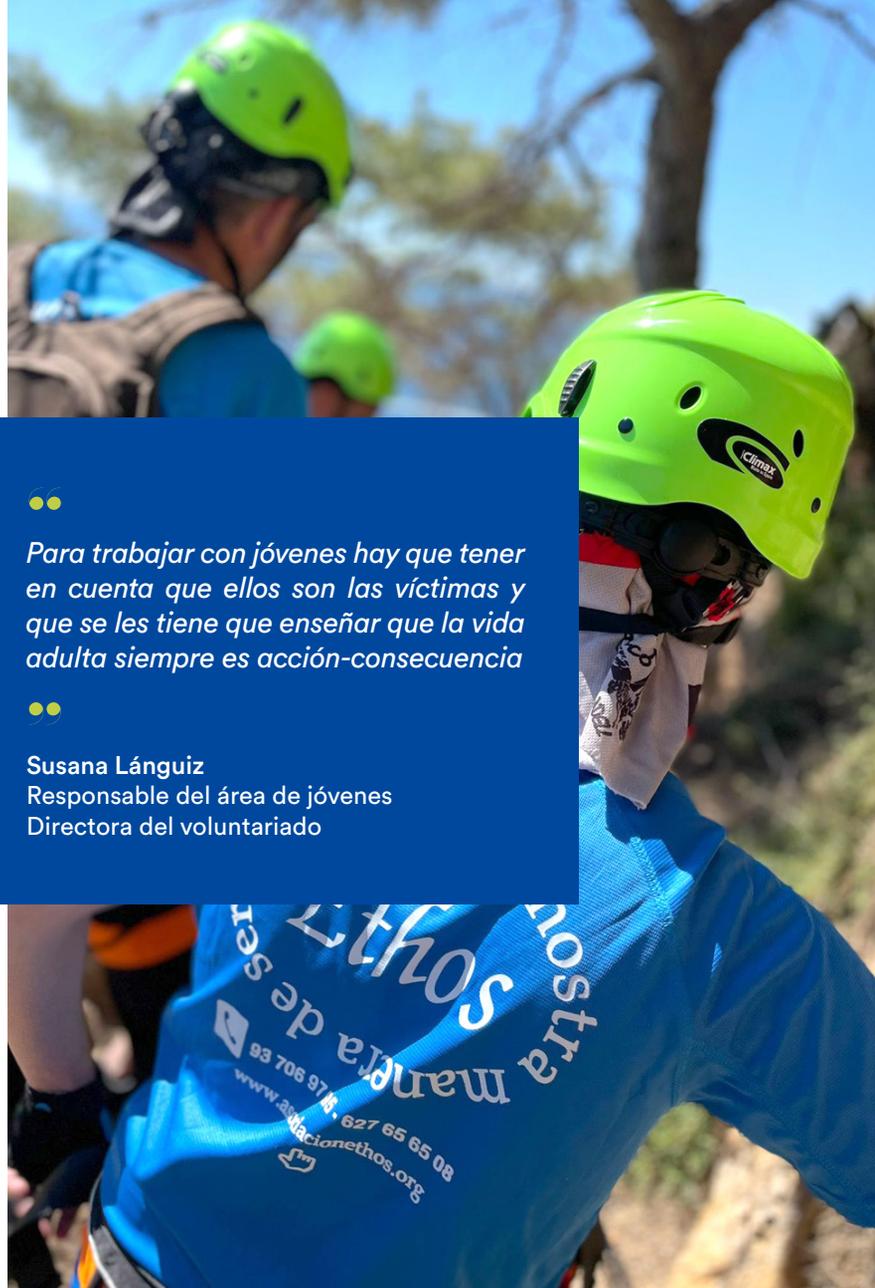


57% Avanzan en el proceso

29% Finalizan la intervención con éxito

Algunas actividades específicas puntuales:

- ✓ **Monólogo 8M**
"Menores, Porno y violencia Sexual: ¿qué está pasando?"
- ✓ **Charla ASSIR** (Atención a la salud sexual y reproductiva)
"Sexualidad y adolescentes"



Para trabajar con jóvenes hay que tener en cuenta que ellos son las víctimas y que se les tiene que enseñar que la vida adulta siempre es acción-consecuencia



Susana Lánguiz
Responsable del área de jóvenes
Directora del voluntariado



Ningún hijo o hija nace con un libro de instrucciones; a veces necesitamos que alguien nos enseñe cómo hacerlo



Atención a familias de jóvenes

Escuela de padres, madres y/o tutores de jóvenes

Potencia la parentalidad positiva mediante sesiones grupales e individuales

Proporciona herramientas para acompañar en el proceso de crecimiento personal de los jóvenes, estén o no vinculados a Êthos



16 MEDIA MENSUAL DE PERSONAS ATENDIDAS EN GRUPO





Horticultura social y
terapéutica



Teórico y práctico de
cocina saludable



Creatividad y decoración



Fútbol terapéutico



Economía doméstica

Talleres para el empoderamiento



Complemento de los programas de rehabilitación integral dotando a las personas de herramientas para empoderarlas en todas sus áreas vitales. Salir de su “zona de confort” y aumentar la autoestima a partir de nuevos aprendizajes



Verónica López
Directora técnica



Actividades Extraordinarias

La reeducación y el deporte, herramientas fundamentales para la rehabilitación

- ✓ Carnaval, Sant Jordi, Castañada, Navidad
- ✓ Cursas (Popular Fiesta Mayor de Sabadell, Race For Life por el Cáncer de Mama y *Cap d'Any Race*)
- ✓ Caminata Federación Catalana de Drogodependencias
- ✓ Sesión de Arte y Creatividad con Sindytatoo
- ✓ Escalada en el rocódromo La Panxa del Bou y Vía Ferrata Cala Molí

Visitas

CosmoCaixa

Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya

Museo Olímpico y del deporte Joan Antoni Samaranch

Oficina Joven de Sabadell

Conferencias

Violencias de Género

Carme Sala, abogada

¿Drogas y Conducción? Alerta Máxima

Marilina Ferrer, Stop Accidentes

Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica

Andrea Costas, Sanahortis



Huertos Solidarios



Para nosotros es como un gran tesoro que hacemos llegar a las familias y nos hace sentir un agradecimiento infinito hacia vuestro proyecto



Montse Garcia Montero
Directora de *El Rebot Solidari de Sabadell*

Impacto social

- ✔ Aportación de 400 Kg de cosecha a población necesitada
- ✔ Potenciación del voluntariado
- ✔ Promoción de valores
- ✔ Trabajo comunitario en red

Impacto ambiental

- ✔ Mejora de la calidad del aire
- ✔ Protección de la biodiversidad
- ✔ Concienciación de la importancia del cambio climático

Llenarse dando, trabajando de manera altruista para ayudar a otras personas

Los clowns de Êthos

Concienciación contra el estigma

Programa destinado a trabajar los prejuicios respecto a las personas afectadas por una adicción, rompiendo tabúes. Fomentando así, la desaparición de las connotaciones negativas hacia nuestro colectivo y la sensibilización de la sociedad en general

Animaciones



Fiesta Mayor del barrio de la Serra d'en Camaró



Sabadell Corre por los Niños y Niñas: Hospital Taulí



Fundación Privada Atendis



Celebración Navidad de Êthos

23
ENSAYOS

17 CLOWNS
5 nuevas incorporaciones

Concienciación Social

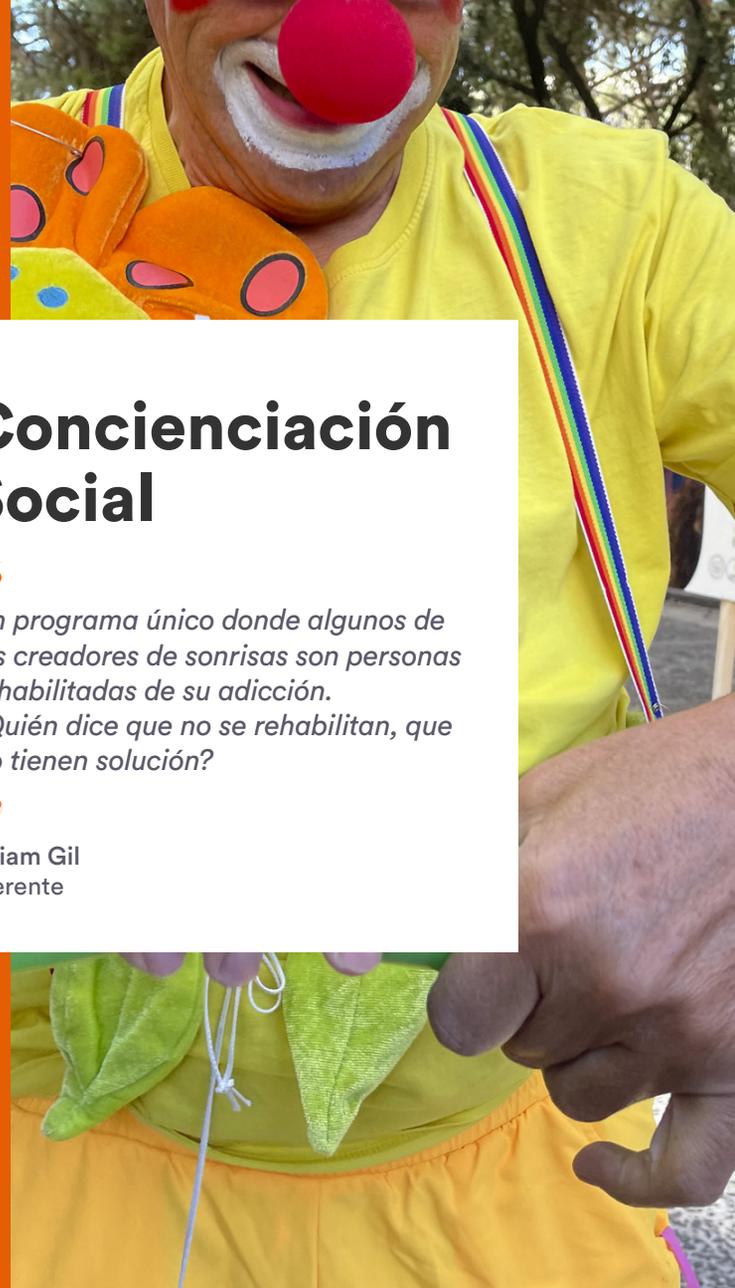


Un programa único donde algunos de los creadores de sonrisas son personas rehabilitadas de su adicción.

¿Quién dice que no se rehabilitan, que no tienen solución?



Lilium Gil
Gerente



Prevención

Conjunto de acciones que permiten informar y formar a las personas en relación al consumo, conductas adictivas y/o de riesgo así como enfermedades de transmisión sexual

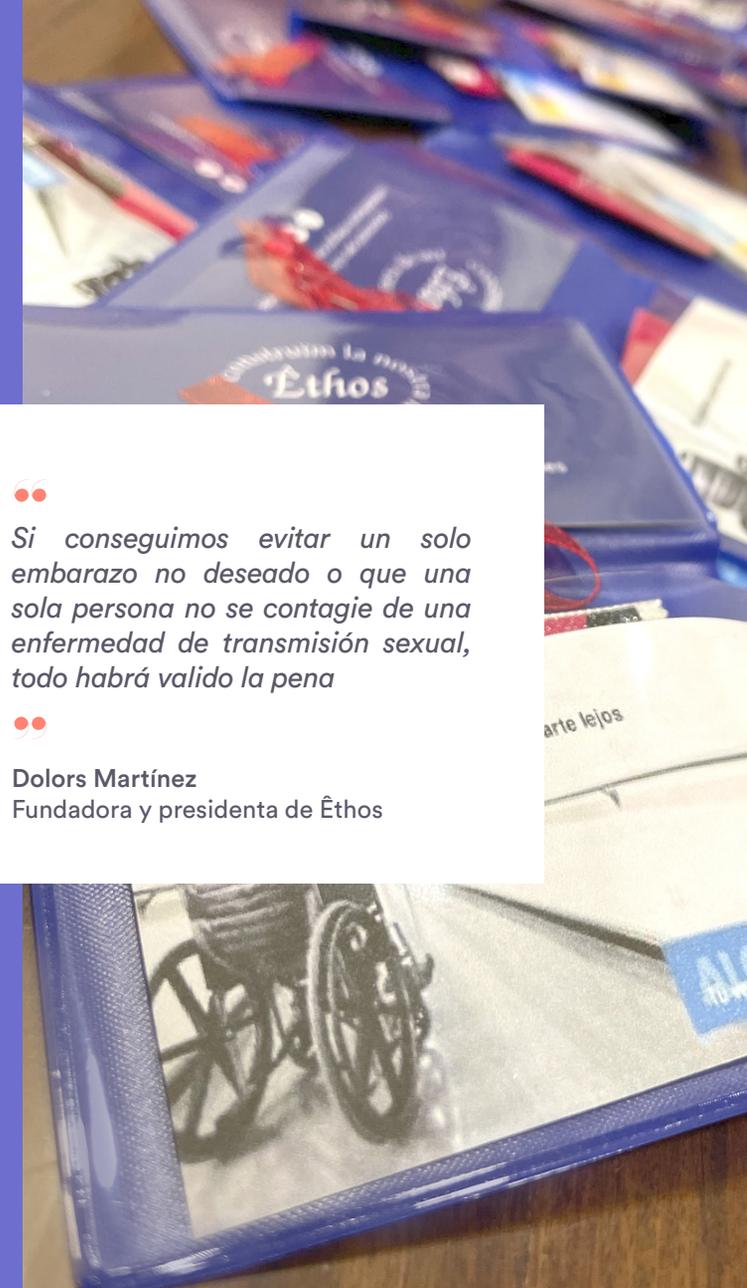
- ✓ Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas
- ✓ Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo del Alcohol
- ✓ Día Internacional de las Mujeres
- ✓ Día Mundial del Sida
- ✓ Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres
- ✓ Estand informativo en la cursa *Cap d'Any Race*

Actividades en zonas de ocio nocturno

4
SALIDAS

1.200 TARJETEROS
con material divulgativo

+ 5.000 PRESERVATIVOS
repartidos



Si conseguimos evitar un solo embarazo no deseado o que una sola persona no se contagie de una enfermedad de transmisión sexual, todo habrá valido la pena



Dolors Martínez
Fundadora y presidenta de Èthos



*Formarnos para transformar,
el compromiso de Êthos*



Formación continua

del equipo de Êthos

- ✓ Adicción al fentanilo y otros medicamentos
- ✓ Jornada sobre voluntariado: repensar para transformar
- ✓ Protocolos en materia de violencia de género
- ✓ Guía de buenas prácticas en interseccionalidad
- ✓ La equidad de género y la diversidad sexual en el Tercer Sector
- ✓ Elaboración de planes de igualdad adaptados al Tercer Sector
- ✓ El uso de entornos digitales
- ✓ VIII Jornada depresión y prevención del suicidio: elijo la vida
- ✓ Derechos sexuales y reproductivos de las personas con problemas de salud mental y adicciones y otras situaciones de vulnerabilidad
- ✓ Violencia de Género y consumo de sustancias: análisis de la interseccionalidad
- ✓ Estigma en adicciones
- ✓ Prevención del suicidio en jóvenes y adolescentes
- ✓ Jornada sobre adicciones y salud mental: modelos y prácticas
- ✓ XIX Jornada FCD “Juegos de apuesta y videojuegos. Desafíos y buenas prácticas en la era digital”

Área de voluntariado

Las personas voluntarias participan en acciones propias de Êthos y en la comunidad:

- ✓ Junta Directiva
- ✓ Consejo Consultivo
- ✓ Apoyo en programas terapéuticos
- ✓ Prevención
- ✓ Concienciación Social
- ✓ Huertos Solidarios
- ✓ “El Otoño del Voluntariado” con el Ayuntamiento de Sabadell
- ✓ Jornada “Repensar para Transformar”
- ✓ Campañas solidarias para afectados/as por la DANA en Valencia (recaudación de material, transporte y entrega)
- ✓ Donación de más de 400 kg de alimentos frescos al *Rebost Solidari de Sabadell*



62

PERSONAS VOLUNTARIAS



427

HORAS DE GESTIÓN



4.888

HORAS TOTALES

Formaciones en el voluntariado

Específicas



Conducción grupos de Ayuda Mutua



Análisis y evaluaciones de las actividades



Capacitaciones de las acciones de cada área

Externas



Especialización en calidad en programas de prevención



Iniciación al voluntariado



Voluntariado en drogodependencia y salud mental



Intervención en situaciones críticas



Prevención del suicidio



Escuela de verano del voluntariado

Testimonios



Nunca pensé que haciendo voluntariado en la Asociación Êthos pudiera recibir tanto amor y afecto



Rosa, voluntaria



Ser voluntaria es una experiencia transformadora, a nivel espiritual, mental y físico

Ser voluntaria me aporta beneficios como el sentido de conexión y propósito formando parte de algo mayor



Andrea, voluntaria

Trabajamos en red

Formamos parte de:



Federación Catalana de Drogodependencias y otras adicciones (FCD)



Mesa de Participación Social adultos y juvenil (TPS)



Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell (Vàlua)



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD)



Federación Coordinadora de Comunidades Terapéuticas, Pisos de Reinserción y Centros de Día



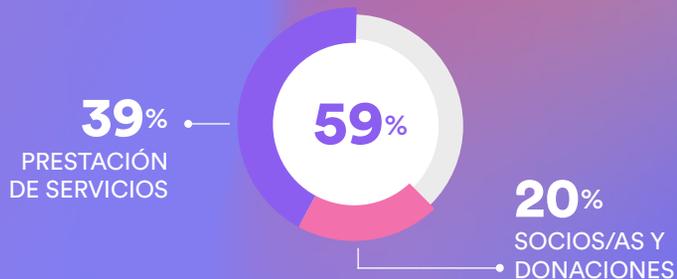
Colaboramos con:

- ✓ Centros de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias (CAS) del Vallès
- ✓ Centros de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) y otros recursos de jóvenes del Vallès
- ✓ Centros de Atención Primaria
- ✓ Consejos de Acción Social, Salud y Distrito del Ayuntamiento de Sabadell
- ✓ Entidades privadas y otros servicios del territorio

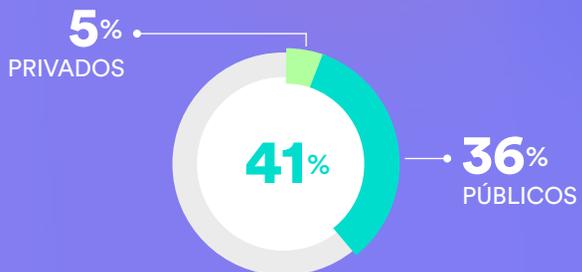
Área de gestión

Financiación

Recursos propios



Recursos ajenos



Con el apoyo de:



Ajuntament de Sabadell



Diputació Barcelona



Con la colaboración de:



Contacto

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell
937 069 795 - 627 656 508
www.asociacionethos.org
contacta@asociacionethos.org

Construïm la nostra
Èthos
manera de ser

Declarada
d'Utilitat Pública



••
*No hay mejor manera de dar sentido
a la propia existencia que ayudando
a mejorar la vida de otro*

••
Dolors Martínez
Fundadora y presidenta de Èthos



C5 Terrassa



Can Feu - Gràcia



Sabadell Nord

