

Êthos 2025

Memoria anual

Asociación para la prevención y rehabilitación
integral de las dependencias



construimos nuestra
manera de ser
Êthos

Presentación

Este 2025 hemos seguido avanzando en la misión que, desde hace casi dos décadas, guía a Êthos: dar respuesta con proximidad y rigor, a las personas que conviven con un trastorno por adicción y que a menudo sufren situaciones de gran vulnerabilidad. Pese a los años de trayectoria, todavía hoy muchas personas desconocen nuestro trabajo y la realidad de este colectivo, marcado por un **estigma** profundamente arraigado.

“

A lo largo de este año hemos mantenido firme el compromiso de combatir las barreras sociales que rodean las adicciones y la salud mental, y de continuar luchando contra un **estigma** que todavía condiciona el acceso a la ayuda y el proceso de recuperación

Sabemos que solo desde la sensibilización, la información y la mirada respetuosa podemos contribuir a cambiar esta percepción.

Por eso, 2025 también ha sido un año de crecimiento interno. **La apuesta por la formación continuada del equipo técnico nos ha permitido mejorar la calidad de todas las intervenciones**, actualizar metodologías y ofrecer un acompañamiento igualmente cercano y adaptado a las necesidades reales de las personas a las que atendemos.

"Esta es nuestra voluntad: seguir rompiendo el estigma y continuar mejorando, para acompañar, dignificar y rehabilitar con profesionalidad y respeto a todas las personas que conviven con un trastorno por la adicción."

Dolors Martínez,
Fundadora y
presidenta de Êthos



Junta Directiva



Dolors Martínez
Presidenta



Agnès Mestres
Secretaria



Jordi Capella
Vicepresidente



Maite Checa
Tesorera

Vocales



Juan Perancho



Daniel Casanellas



Montse Pareja



José Manuel Muñoz



Mercedes Mengíbar



Juan Manuel Rodríguez



Andrea Costas



Sarai Navarro

Consejo Consultivo

Sr. Florentino Merino
Fundador y presidente honorífico

Sr. Juan A. García Cazorla
Consejero del Consejo General de la Abogacía Española

Sr. Juan Manuel Rodríguez
Fundador y socio honorífico

Sr. Modesto Custodio
Expresidente de la Corporación Sanitaria Parc Taulí y economista

Sr. Joan Brunet i Mauri
3^{er} presidente y coordinador del Consejo Consultivo

Sr. Ramon Burgués
Maestro de escuela y exregidor del Ayuntamiento de Sabadell

Sra. Carmen Sala
Abogada

Sr. Vicent Tubau
Socio con méritos especiales contraídos con nuestra Asociación

Sra. Eva Abellan
Exsíndica de Sabadell

Sr. Joaquim Badia
Economista

Sr. Josep M. Suàrez
Presidente de la Fundación Atendis

Todos los miembros realizan su función de manera totalmente altruista ↗

Equipo técnico 2026



Dolors Martínez

Fundadora y asesora general de Èthos



Dolors acredita más de 40 años de trayectoria especializada en prevención, tratamiento y acompañamiento en conductas adictivas



Verónica López

Psicóloga y trabajadora social
Directora general



Liliam Gil

Directora administrativa



Agnès Mestres

Educadora social



Cristina González

Administrativa



Susana Lánguiz

Psicóloga y trabajadora social
Directora técnica



Maria Canut

Psicóloga general sanitaria
Directora del voluntariado



Irene Soto

Psicóloga general sanitaria

Coterapeutas voluntarios/as

Responsables Programa S.O.S. padres y madres



Emília
Barnés



20 años de
voluntariado
en Èthos



María
Navarro



José Manuel
Muñoz



Montse
Araguz



Paco
Guijo



Assumpció
Albiach



Pere
Colomer



Mercedes
Mengíbar



Jacint
Dinarès



Toñi
Rodríguez



Imma
Roca



Maite
Bernabé

Equipo de apoyo



Juan
Antonio
López



Sinuhé
Gené



David
Salas



Daniel
Casanellas



Juan
Manuel
Rodríguez



Lidia
Márquez



Jordi
Capella



Juan
Perancho



Fernando
López



Daniel
Mas

2025, un año más contra el estigma

Rompiendo tabúes y dignificando a las personas



Éthos trabaja la reducción del **estigma** desde varias líneas de intervención



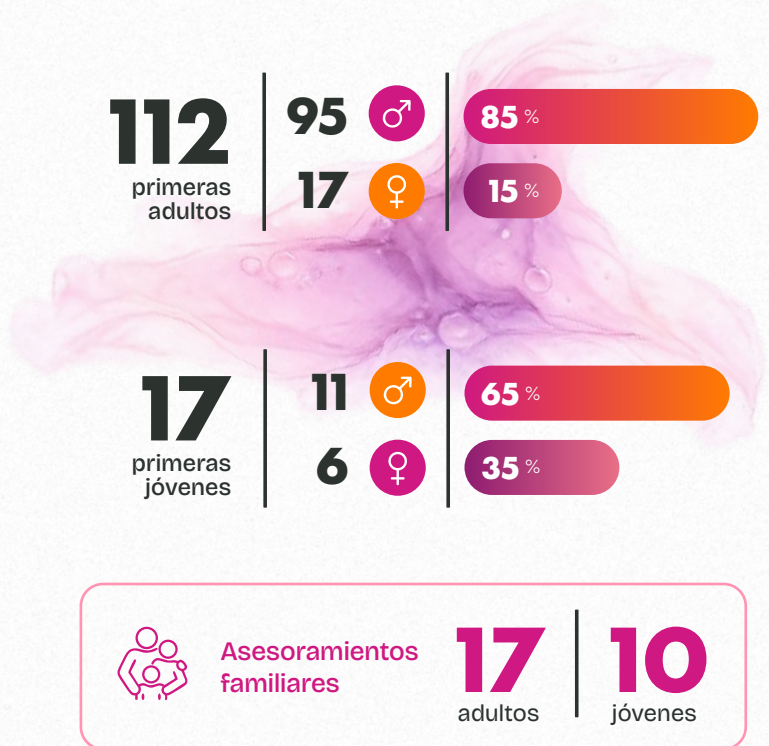
Área terapéutica

Datos generales 2025



Programa de acogida

Primeras atenciones y visitas de motivación, vínculo y derivación



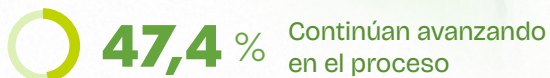
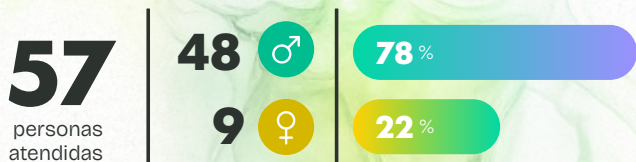
Centro de día

[Módulo 01]

Programa Motiva't

De baja exigencia, motivación y reducción de daños

Etapas del tratamiento orientada al abandono del consumo y la gestión de las pautas iniciales del plan terapéutico



33,3%
Abandonan el tratamiento

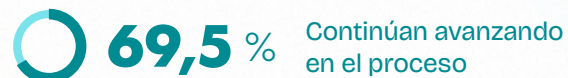
19,3%
Logran los objetivos y pasan al módulo 2

[Módulo 02]

Programa Sortida

De alta exigencia, rehabilitación integral y reinserción sociolaboral

Programa intensivo que posibilita la consolidación de la abstinencia y la adquisición de hábitos que permitan un estilo de vida saludable



8,3%
Abandonan el tratamiento

22,2%
Finalizan el programa con éxito

Programas de continuidad

Programa Seguimiento

Atención psicológica personalizada para personas que no pueden o prefieren no asistir a grupos terapéuticos

75

personas
atendidas

65 ♂

10 ♀

81 %

19 %

Programa E.G.A.

Éthos Grupo de Autoayuda

Para personas que ya han completado la rehabilitación integral y desean continuar su crecimiento personal, trabajando las dificultades propias de la reinserción sociolaboral, ya desde la abstinencia total, pero con apoyo y acompañamiento mutuo

38

personas
atendidas

94 %

Continúan el proceso con éxito



Otros programas

Justicia

Atención integral a personas con medidas legales derivadas de su adicción, con perspectiva social e inclusiva

10

personas atendidas

9



1



95%

5%

La intervención con perspectiva social transforma la sanción en una oportunidad y rompe el **estigma** asociado a la adicción

Obesidad = Sustitución

Facilita el abordaje de los impulsos y comportamientos disfuncionales con la alimentación en personas que ya han superado la adicción (con o sin sustancia)

12

personas beneficiadas

19



Sesiones de terapia grupal

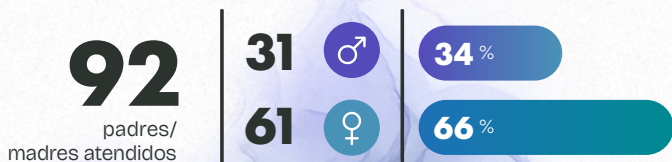


Atención a familias de adultos

Programa S.O.S.

Padres y madres

Servicio de acompañamiento psicológico, tanto individual como grupal, que ofrece orientación, escucha y apoyo emocional a padres, madres y familiares de personas con dependencia, estén o no en tratamiento en Êthos



23

Media mensual de personas atendidas en sesiones grupales

Programa ¿Qué hago?

Escuela de parejas

Facilita recursos y asesoramiento, en formato individual y grupal, para ayudar a las parejas de personas con adicción a gestionar el trastorno (estén o no en tratamiento en Êthos)



14

Media mensual de personas atendidas en sesiones grupales

Atención a jóvenes

Programa Aixeca't

Dirigido a jóvenes que presentan conductas de riesgo, con un enfoque psicoeducativo que utiliza el deporte como herramienta principal y se complementa con otras acciones para detectar, prevenir y superar sus dificultades

17
jóvenes
atendidos

12



64 %

5



36 %



47,5 %

Avanzan en el proceso
con éxito



Atención a familiares de jóvenes

Programa Escuela de padres y madres y/o tutores de jóvenes

Promueve el ejercicio de las competencias parentales basadas en el respeto y el apoyo

Dirigido a familiares de jóvenes (vinculados o no a Êthos)

36

padres y
madres
atendidos

16



49%

20



51%



14

Media mensual de personas atendidas en sesiones grupales



Enfoque Transversal Terapéutico



Talleres para el empoderamiento

Proceso de recuperación · Autonomía · Bienestar integral

➤ Horticultura y jardinería social y terapéutica

Fomenta la responsabilidad y la constancia

Reconecta con los ritmos naturales

Favorece la regulación emocional y la sensación de utilidad

➤ Taller teórico y práctico de cocina saludable

Promueve hábitos de vida saludables

Refuerza la autonomía personal y la toma de decisiones

Integra conocimiento práctico aplicable en el día a día

➤ Fútbol terapéutico

Trabajo corporal y descarga emocional

Desarrollo de valores: trabajo en equipo, respeto y disciplina

Mejora de la salud física y del sentimiento de pertenencia

➤ Taller de baile

A través del cuerpo y la creación colectiva, se visibiliza a la persona más allá del consumo, promoviendo respeto, autoestima y gestión de emociones

➤ Ortografía y gramática en catalán

El aprendizaje compartido crea grupo, permite conocerse y reduce el estigma de las adicciones desde el reconocimiento mutuo

El conjunto de los talleres construye un itinerario sólido, humano y profesional hacia una vida más autónoma, saludable y plena (autoestima)

La transversalidad terapéutica convierte las actividades organizadas en Êthos en una oportunidad de crecimiento personal y de maduración responsable continuos



Actividades Extraordinarias

Superación · Responsabilidad · Comunidad

➤ Eventos

Cursa Popular de Sabadell

Caminata de la FCD

San Jordi, Carnaval, Castañada y Fiesta de Navidad

Sesiones de Formación Prelaboral: Panadería y Carpintería

Escalada en el Rocódromo La Panxa del Bou

Vía Ferrata Cala Molí

Race For Life por el cáncer de mama de Sabadell

➤ Visitas

Museo Nacional de la Ciencia y la Técnica de Cataluña

➤ Charlas

Salud sexual y reproductiva

Olga Dern, ASSIR Sabadell

Proyecto Drogas y conducción: Alerta Máxima

Marilina Ferrer, STOP accidentes

Alcoholemias y conducción bajo los efectos de estupefacientes

Carme Sala



Huertos Solidarios

Un espacio terapéutico y comunitario

Los Huertos Solidarios y la jardinería ofrecen un entorno tranquilo y natural que favorece la regulación emocional, la constancia y la responsabilidad personal. A través del trabajo con la tierra, las personas usuarias refuerzan habilidades sociales, autoconocimiento y hábitos saludables

La actividad tiene también un fuerte impacto comunitario: la cosecha se destina en gran parte al Rebot Solidari de Sabadell convirtiendo el proceso terapéutico en una acción real de altruismo y contribución social

“

Este vínculo ayuda a romper el **estigma** y muestra la capacidad de cooperación y compromiso de las personas en rehabilitación

El proyecto beneficia a jóvenes del programa Aixeca't, a personas adultas de los programas **Motiva't**, **Sortida** y **Voluntariado** de la entidad, consolidando un espacio transversal que complementa la rehabilitación integral y fortalece los vínculos con la comunidad

Cosecha del huerto



478 kg

Recuperar el vínculo social

El contacto con la tierra y la comunidad permite reconstruir identidades más allá de la adicción y del **estigma**



Concienciación Social

Romper el estigma para cambiar la mirada

Programa con el objetivo de favorecer un cambio de mirada que elimine las percepciones negativas asociadas a este colectivo e impulsar una mayor conciencia y sensibilización dentro de la comunidad

Está formado por personas que a lo largo del año organizan ensayos, actuaciones y animaciones en colaboración con la red social de Sabadell

Sensibilizar desde la emoción

Animaciones



4

Ensayos



22

Clowns



15



Prevención

Programa que engloba las acciones destinadas a ofrecer información real y objetiva a la población sobre el consumo de sustancias, las conductas de riesgo y la prevención de enfermedades de transmisión sexual

- Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indevido y el Tráfico Ilícito de Drogas
- Semana de Sensibilización sobre los Riesgos del Consumo del Alcohol
- Día Internacional de las Mujeres
- Día Mundial del Sida
- Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Actividades en zonas de ocio nocturno

Salidas



4

Tarjeteros con material divulgativo



1.200

Preservativos repartidos



3.600



Área de voluntariado

El voluntariado se implica tanto en las actividades impulsadas por Êthos como en acciones que tienen impacto directo en la comunidad

Número de voluntarios



Horas de gestión del voluntariado anuales ↗

592

Horas anuales del voluntariado ↗

5813



Otras áreas de voluntariado

El Consejo Consultivo y la Junta Directiva desarrollan un voluntariado de gobernanza y dirección estratégica

Horas dedicadas a funciones de apoyo en diferentes ámbitos

Administración	640
Programa de Concienciación Social	520
Familias	429
Desinfección y limpieza	1050
Mantenimiento	468
Actividades terapéuticas	866
Horticultura	832
Prevención	144
Actividades extraordinarias	600
Junta Directiva	108
Consejo Consultivo	12
Presidencia	144

Reuniones y formaciones del voluntariado

Jornadas del Voluntariado del Ayuntamiento de Sabadell "Fortalezcamos el Voluntariado"

Comunicación y asertividad en el voluntariado

Curso de iniciación al voluntariado

Proyección en la comunidad

Entrevista en el Informativo de TV Sabadell Vallès

Verónica López ha sido entrevistada con motivo del Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas, explicando las acciones principales de sensibilización que se llevan a cabo en Êthos



Accede a la entrevista



Es muy importante visibilizar la problemática de este trastorno



➤ Intervenciones en Radio Sabadell

Diversas entrevistas han puesto de relieve el aumento de demandas de ayuda y la necesidad de nuevos recursos para personas con adicciones

➤ Participación en las Jornadas "Salud para todos: diálogos con entidades de Sabadell" organizadas por el Ayuntamiento de Sabadell

Verónica López ha expuesto el modelo de atención familiar de Êthos y la importancia del apoyo psicosocial a las familias

Entrevista en el Programa Gent de Sabadell de TV Sabadell Vallès

La fundadora y actual presidenta de Êthos, Dolors Martínez, ha sido entrevistada por su trayectoria y vocación en el ámbito de las adicciones



Accede a la entrevista



Salí de mi zona de confort laboral con la intención de ayudar a paliar tanto dolor



Reconocimiento Obra Social SMATSA

SMATSA homenajea a Dolors Martínez por su trayectoria en la prevención y rehabilitación, subrayando su lucha contra el estigma

➤ Baile solidario "Steps to Country"

El baile Keep on living recaudó 1.780 € para proyectos de sensibilización, con una gran participación ciudadana

➤ Formación a otras entidades

Êthos ha compartido conocimiento profesional en formaciones especializadas, reforzando la prevención y la mirada comunitaria

Àrea de gestió

Financiació

Recursos propis



42%

Recursos propis

35%

Prestació de serveis

7%

Socios/as y donacions

Recursos ajenos



58%

Recursos ajenos

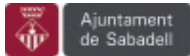
38%

Públics

20%

Privados

Con el apoyo de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



Con la colaboración de:



Trabajo en red

Formamos parte de:



Federación Coordinadora de Comunidades Terapéuticas, Pisos de Reinserción y Centros de Día



Federación Catalana de Drogodependencias y otras Adicciones, **FCD**



Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente, **UNAD**



Mesa de Participación Social adultos y juvenil, **TPS**



Plataforma de Entidades del Tercer Sector de Sabadell, **Vàlua**

Colaboramos con:

- Centros de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias (CAS) del Vallès
- Centros de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) y otros recursos de jóvenes del Vallès
- Centros de Atención Primaria
- Consejos de Acción Social, Salud y Distrito del Ayuntamiento de Sabadell
- Entidades privadas y otros servicios del territorio



El trabajo en red multiplica el impacto: más recursos, más miradas y menos **estigmas** hacia las personas con adicciones

Sumar esfuerzos con el territorio para construir una respuesta comunitaria



Contacto

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell

937 069 795 - 627 656 508

www.asociacionethos.org

contacta@asociacionethos.org



C5 Terrassa



Can Feu - Gràcia



Sabadell Nord



↗
"No hay mejor manera de dar sentido a la propia existencia que ayudando a mejorar la vida de otro"

Dolors Martínez,
Fundadora y presidenta de Èthos