

Êthos 2025

Memòria anual

Associació per a la prevenció i rehabilitació
integral de les dependències



construïm la nostra
manera de ser
Êthos

Presentació

Aquest 2025 hem continuat avançant en la missió que, des de fa gairebé dues dècades guia Èthos: donar resposta amb proximitat i rigor, a les persones que conviuen amb un trastorn per addicció i que sovint pateixen situacions de gran vulnerabilitat. Tot i els anys de trajectòria, encara avui moltes persones desconeixen la nostra tasca i la realitat d'aquest col·lectiu, marcat per un **estigma** profundament arrelat.

“

Al llarg d'aquest any hem mantingut ferm el compromís de combatre les barreres socials que envolten les addiccions i la salut mental, i de continuar lluitant contra un **estigma** que encara condiona l'accés a l'ajuda i el procés de recuperació

Sabem que només des de la sensibilització, la informació i la mirada respectuosa podem contribuir a canviar aquesta percepció.

Per això, el 2025 també ha estat un any de creixement intern. **L'aposta per la formació continuada de l'equip tècnic ens ha permès millorar la qualitat de totes les intervencions**, actualitzar metodologies i oferir un acompanyament igualment proper i adaptat a les necessitats reals de les persones que atenem.

"Aquesta és la nostra voluntat: seguir trencant l'estigma i continuar millorant, per acompanyar, dignificar i rehabilitar amb professionalitat i respecte totes les persones que conviuen amb un trastorn per l'addicció."

Dolors Martínez,
Fundadora i
presidenta d'Èthos



Junta Directiva



Dolors Martínez
Presidenta



Agnès Mestres
Secretària



Jordi Capella
Vicepresident



Maite Checa
Tresorera

Vocals



Juan Perancho



Daniel Casanellas



Montse Pareja



José Manuel Muñoz



Mercedes Mengíbar



Juan Manuel Rodríguez



Andrea Costas



Sarai Navarro

Consell Consultiu

Sr. Florentino Merino
Fundador i president honorífic

Sr. Juan A. García Cazorla
Consejero del Consejo General de la Abogacía Española

Sr. Juan Manuel Rodríguez
Fundador i soci honorífic

Sr. Modesto Custodio
Expresident de la Corporació Sanitària Parc Taulí i economista

Sr. Joan Brunet i Mauri
3r president i coordinador del Consell Consultiu

Sr. Ramon Burgués
Mestre d'escola i exregidor de l'Ajuntament de Sabadell

Sra. Carmen Sala
Advocada

Sr. Vicent Tubau
Soci amb mèrits especials contrets amb la nostra Associació

Sra. Eva Abellan
Exsíndica de Sabadell

Sr. Joaquim Badia
Economista

Sr. Josep M. Suàrez
President de la Fundació Atendis

Tots els membres realitzen la seva tasca de manera totalment altruista ↗

Equip tècnic 2026



Dolors Martínez

Fundadora i assessora general d'Èthos



Dolors acredita més de 40 anys de trajectòria especialitzada en prevenció, tractament i acompanyament en conductes addictives



Verónica López

Psicòloga i treballadora social
Directora general



Liliam Gil

Directora administrativa



Agnès Mestres

Educadora social



Cristina González

Administrativa



Susana Lánguiz

Psicòloga i treballadora social
Directora tècnica



Maria Canut

Psicòloga general sanitària
Directora del voluntariat



Irene Soto

Psicòloga general sanitària

Coterapeutes voluntaris/es

Responsables Programa S.O.S. pares i mares



Emília
Barnés



20 anys de
voluntariat
a Èthos



María
Navarro



José Manuel
Muñoz



Montse
Araguz



Paco
Guijo



Assumpció
Albiach



Pere
Colomer



Mercedes
Mengíbar



Jacint
Dinarès



Toñi
Rodríguez



Imma
Roca



Maite
Bernabé

Equip de suport



Juan
Antonio
López



Sinuhé
Gené



David
Salas



Daniel
Casanellas



Juan
Manuel
Rodríguez



Lidia
Márquez



Jordi
Capella



Juan
Perancho



Fernando
López



Daniel
Mas

2025, un any més contra l'estigma

Trencant tabús i dignificant les persones



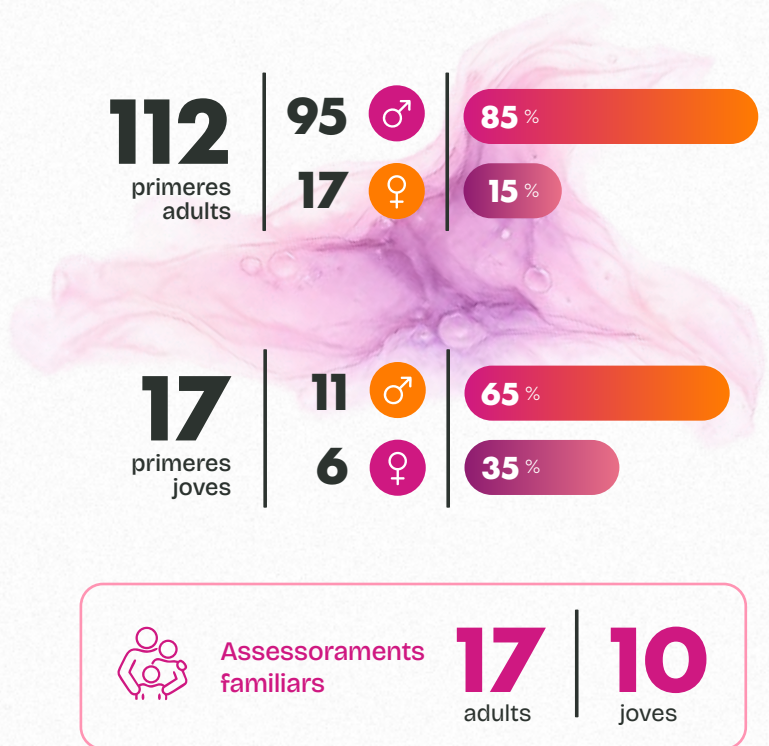
Àrea terapèutica

Dades generals 2025



Programa d'acollida

Primeres atencions i visites de motivació, vincle i derivació



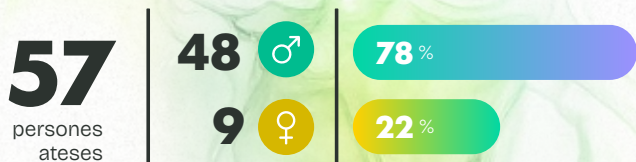
Centre de dia

[Mòdul 01]

Programa Motiva't

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

Etapa del tractament orientada a l'abandonament del consum i la gestió de les pautes inicials del pla terapèutic



33,3%
Abandonen el tractament

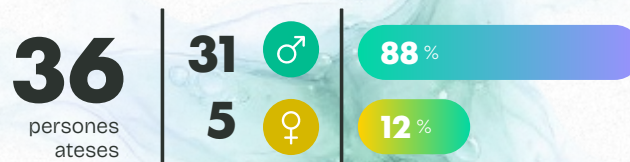
19,3%
Assoleixen els objectius i passen al mòdul 2

[Mòdul 02]

Programa Sortida

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

Programa intensiu que possibilita la consolidació de l'abstinència i l'adquisició d'hàbits que permetin un estil de vida saludable



8,3%
Abandonen el tractament

22,2%
Finalitzen el programa amb èxit

Programes de continuïtat

Programa Seguint

Atenció psicològica personalitzada per a persones que no poden o prefereixen no assistir a grups terapèutics

75
persones
ateses

65 ♂

10 ♀

81 %

19 %

Programa E.G.A.

Èthos Grup d'Autoajuda

Per a persones que ja han completat la rehabilitació integral i desitgen continuar el seu creixement personal, treballant les dificultats pròpies de la reinserció sociolaboral, ja des de l'abstinència total, però amb el suport i acompanyament mutu

38
persones
ateses

94 %

Continuen el procés amb èxit



Altres programes

Justícia

Atenció integral a persones amb mesures legals derivades de la seva addicció, amb perspectiva social i inclusiva

10

persones ateses

9



1



95%

5%

La intervenció amb perspectiva social transforma la sanció en oportunitat i trenca l'estigma associat a l'addicció

Obesitat = Substitució

Facilita l'abordatge dels impulsos i comportaments disfuncionals amb l'alimentació en persones que ja han superat l'addicció (amb o sense substància)

12

persones beneficiades

19



Sessions de teràpia grupal



Atenció a famílies d'adults

Programa S.O.S.

Pares i mares

Servei d'acompanyament psicològic, tant individual com grupal, que ofereix orientació, escolta i suport emocional a pares, mares i familiars de persones amb dependència, estiguin o no en tractament a Êthos



23

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals

Programa Què faig?

Escola de parelles

Facilita recursos i assessorament, en format individual i grupal, per ajudar a les parelles de persones amb addicció a gestionar el trastorn (estiguin o no en tractament a Êthos)



14

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals

Atenció a joves

Programa Aixeca't

Dirigit a joves que presenten conductes de risc amb un enfocament psicoeducatiu que utilitza l'esport com a eina principal i es complementa amb altres accions per detectar, prevenir i superar les seves dificultats

17
joves
atesos

12 ♂
5 ♀

64%

36%



47,5%

Avancen en el procés
amb èxit



Atenció a familiars de joves

Programa Escola de pares i mares i/o tutors de joves

Promou l'exercici de les competències parentals basades en el respecte i el suport

Dirigit a familiars de joves (vinculats o no a Èthos)



14

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals



Enfocament Transversal Terapèutic



Tallers per a l'empoderament

Procés de recuperació · Autonomia · Benestar integral

➤ Horticultura i jardineria social i terapèutica

Fomenta la responsabilitat i la constància
Reconnecta amb els ritmes naturals
Afavoreix la regulació emocional i la sensació d'utilitat

➤ Taller teòric i pràctic de cuina saludable

Promou hàbits de vida saludables
Reforça l'autonomia personal i la presa de decisions
Integra coneixement pràctic aplicable al dia a dia

➤ Futbol terapèutic

Treball corporal i descàrrega emocional
Desenvolupament de valors: treball en equip, respecte i disciplina
Millora de la salut física i del sentiment de pertinença

➤ Taller de ball

A través del cos i la creació col·lectiva, es visibilitza la persona més enllà del consum, promovent respecte, autoestima i gestió d'emocions

➤ Ortografia i gramàtica en català

L'aprenentatge compartit crea grup, permet conèixer-se i redueix l'estigma des del reconeixement mutu

El conjunt dels tallers construeix un itinerari sòlid, humà i professional cap a una vida més autònoma, saludable i plena (autoestima)

La transversalitat terapèutica converteix les activitats organitzades a Êthos en una oportunitat de creixement personal i de maduració responsable continu



Activitats Extraordinàries

Superació · Responsabilitat · Comunitat

➤ Esdeveniments

- Cursa Popular de Sabadell
- Caminada de l'FCD
- Sant Jordi, Carnaval, Castanyada i Festa de Nadal
- Sessions de Formació Prelaboral: Fleca i Fusteria
- Escalada al Rocòdrom La Panxa del Bou
- Via Ferrada Cala Molí
- Race For Life pel càncer de mama de Sabadell

➤ Visites

- Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya

➤ Xerrades

Salut sexual i reproductiva

Olga Dern, ASSIR Sabadell

Projecte Drogues i conducció: Alerta Màxima

Marilina Ferrer, STOP accidentes

Alcoholèmies i conducció sota els efectes d'estupefaents

Carme Sala



Horts Solidaris

Un espai terapèutic i comunitari

Els Horts Solidaris i la jardineria ofereixen un entorn tranquil i natural que afavoreix la regulació emocional, la constància i la responsabilitat personal. A través del treball amb la terra, les persones usuàries reforcen habilitats socials, autoconeixement i hàbits saludables

L'activitat té també un fort impacte comunitari: la collita es destina en gran part, al Rebost Solidari de Sabadell convertint el procés terapèutic en una acció real d'altruisme i contribució social

“

Aquest vincle ajuda a trencar l'**estigma** i mostra la capacitat de cooperació i compromís de les persones en rehabilitació

El projecte beneficia joves del programa Aixeca't, persones adultes dels programes **Motiva't**, **Sortida i Voluntariat** de l'entitat, consolidant un espai transversal que complementa la rehabilitació integral i enforteix els vincles amb la comunitat

Collita de l'hort ↗

478 kg

Recuperar el vincle social

El contacte amb la terra i la comunitat permet reconstruir identitats més enllà de l'addicció i de l'**estigma**



Conscienciació Social

Trencar l'estigma per canviar la mirada

Programa amb l'objectiu d'afavorir un canvi de mirada que elimini les percepcions negatives associades a aquest col·lectiu i impulsar una major consciència i sensibilització dins la comunitat

Està format per persones que al llarg de l'any organitzen assajos, actuacions i animacions en col·laboració amb la xarxa social de Sabadell

Sensibilitzar des de l'emoció

Animacions



4

Assajos



22

Clowns



15



Prevenció

Programa que engloba les actuacions destinades a oferir informació real i objectiva a la població sobre el consum de substàncies, les conductes de risc i la prevenció de malalties de transmissió sexual

- Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues
- Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum de l'Alcohol
- Dia Internacional de les Dones
- Dia Mundial de la Sida
- Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

Activitats en zones d'oci nocturn

Sortides



4

Targeters amb material divulgatiu

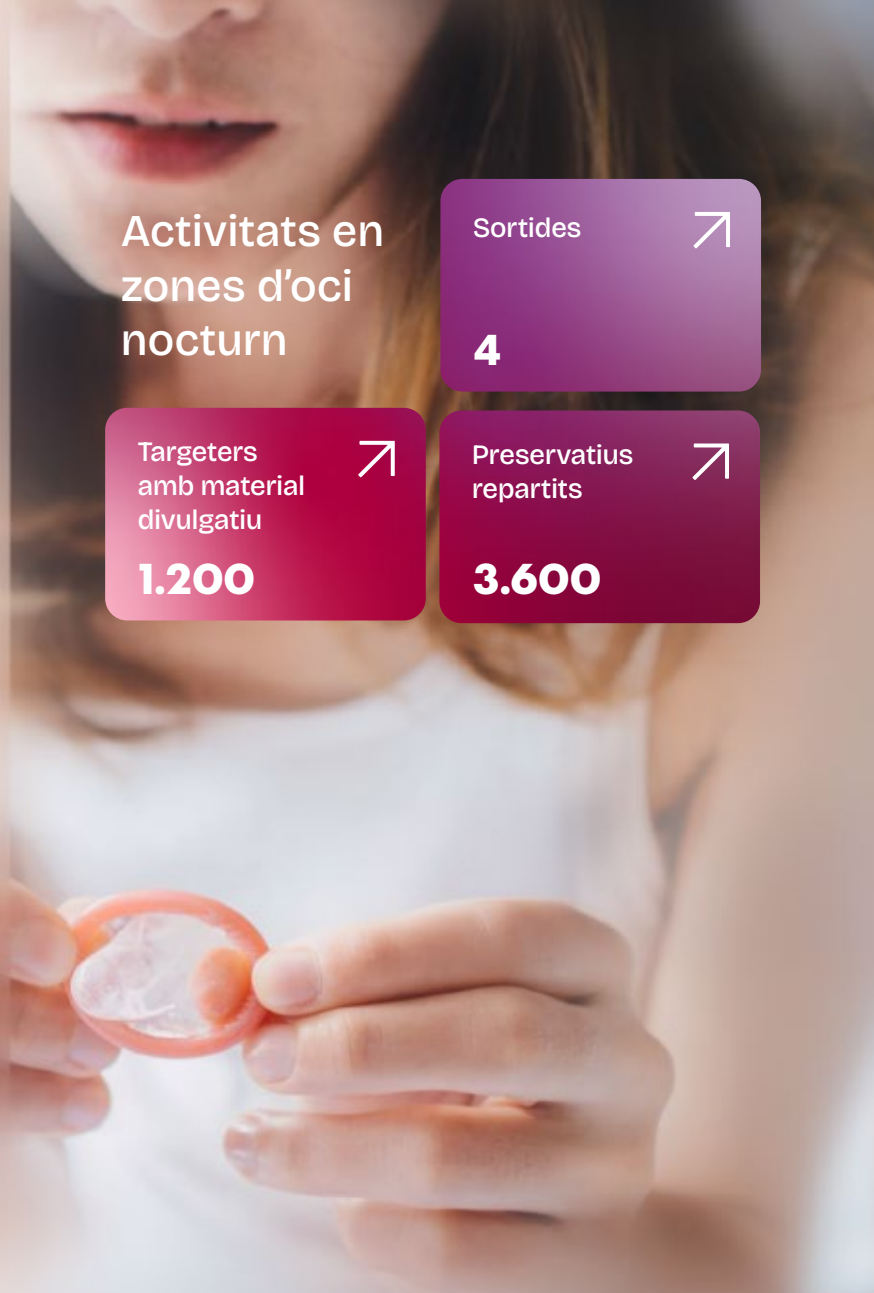


1.200

Preservatius repartits



3.600



Àrea de voluntariat

El voluntariat s'implica tant en les activitats impulsades per Èthos com en accions que tenen impacte directe a la comunitat

Nombre de voluntaris



Hores de gestió del voluntariat anuals ↗

592

Hores anuals del voluntariat ↗

5813



Altres àrees de voluntariat

El Consell Consultiu i la Junta Directiva desenvolupen un voluntariat de governança i direcció estratègica

Hores dedicades a tasques de suport en diferents àmbits

Administració	640
Programa de Conscienciació Social	520
Famílies	429
Desinfecció i neteja	1050
Manteniment	468
Activitats terapèutiques	866
Horticultura	832
Prevenió	144
Activitats extraordinàries	600
Junta Directiva	108
Consell Consultiu	12
Presidència	144

Reunions i formacions del voluntariat

Jornades del Voluntariat de l'Ajuntament de Sabadell "Enfortim el Voluntariat"

Comunicació i assertivitat al voluntariat

Curs d'iniciació al voluntariat

Projecció a la comunitat

Entrevista a l'Informatiu de TV Sabadell Vallès

Verónica López ha estat entrevistada amb motiu del Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues exposant les accions principals de sensibilització que es duen a terme a Êthos



Accedeix a l'entrevista



És molt important
visibilitzar la problemàtica
d'aquest trastorn



➤ Intervencions a Ràdio Sabadell

Diverses entrevistes han posat de relleu l'augment de demandes d'ajuda i la necessitat de nous recursos per a persones amb addiccions

➤ Participació a les Jornades "Salut per a tothom: diàlegs amb entitats de Sabadell" organitzades per l'Ajuntament de Sabadell

Verónica López ha exposat el model d'atenció familiar d'Êthos i la importància del suport psicosocial a les famílies

Entrevista al Programa Gent de Sabadell de TV Sabadell Vallès

La fundadora i actual presidenta d'Êthos, Dolors Martínez, ha estat entrevistada per la seva trajectòria i vocació en l'àmbit de les addiccions



Accedeix a l'entrevista



Vaig sortir de la meua zona de confort laboral amb la intenció d'ajudar a pal·liar tant de dolor



Reconeixement Obra Social SMATSA

SMATSA homenatja Dolors Martínez per la seva trajectòria en la prevenció i rehabilitació, subratllant la seva lluita contra l'estigma

➤ Ballada solidària "Steps to Country"

La ballada Keep on living va recaptar 1.780 € per projectes de sensibilització, amb una gran participació ciutadana

➤ Formació a altres entitats

Êthos ha compartit coneixement professional en formacions especialitzades, reforçant la prevenció i la mirada comunitària

Àrea de gestió

Finançament

Recursos propis



42%

Recursos propis

35%

Prestació de serveis

7%

Socis/es i donacions

Recursos aliens



58%

Recursos aliens

38%

Públics

20%

Privats

Amb el suport de:



 Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



 Generalitat de Catalunya
Departament de Justícia



Amb la col·laboració de:



Treball en xarxa

Formen part de:



Federació Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia



Federació Catalana de Drogodependències i altres Addiccions, **FCD**



"Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente", **UNAD**



Taula de Participació Social adults i juvenil, **TPS**



Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell, **Vàlua**

Col·laborem amb:

- Centres d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) del Vallès
- Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i altres recursos de joves del Vallès
- Centres d'Atenció Primària
- Consells d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Entitats privades i altres serveis del territori



El treball en xarxa multiplica l'impacte: més recursos, més mirades i menys **estigmes** envers les persones amb addiccions

Sumar esforços amb el territori per construir una resposta comunitària



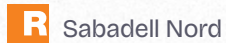
Contacte

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell

937 069 795 - 627 656 508

www.asociacionethos.org

contacta@asociacionethos.org



↗
"No hi ha millor manera de donar sentit a la pròpia existència que ajudant a millorar la vida d'un altre"

Dolors Martínez,
Fundadora i presidenta d'Èthos