

# Êthos 2025

Memòria anual

Associació per a la prevenció i rehabilitació  
integral de les dependències



construïm la nostra  
manera de ser  
Êthos

# Presentació

---

Aquest 2025 hem continuat avançant en la missió que, des de fa gairebé dues dècades guia Èthos: donar resposta amb proximitat i rigor, a les persones que conviuen amb un trastorn per addicció i que sovint pateixen situacions de gran vulnerabilitat. Tot i els anys de trajectòria, encara avui moltes persones desconeixen la nostra tasca i la realitat d'aquest col·lectiu, marcat per un **estigma** profundament arrelat.

“

Al llarg d'aquest any hem mantingut ferm el compromís de combatre les barreres socials que envolten les addiccions i la salut mental, i de continuar lluitant contra un **estigma** que encara condiona l'accés a l'ajuda i el procés de recuperació

Sabem que només des de la sensibilització, la informació i la mirada respectuosa podem contribuir a canviar aquesta percepció.

Per això, el 2025 també ha estat un any de creixement intern. **L'aposta per la formació continuada de l'equip tècnic ens ha permès millorar la qualitat de totes les intervencions**, actualitzar metodologies i oferir un acompanyament igualment proper i adaptat a les necessitats reals de les persones que atenem.

**"Aquesta és la nostra voluntat: seguir trencant l'estigma i continuar millorant, per acompanyar, dignificar i rehabilitar amb professionalitat i respecte totes les persones que conviuen amb un trastorn per l'addicció."**

Dolors Martínez,  
Fundadora i  
presidenta d'Èthos



## Junta Directiva



**Dolors Martínez**  
Presidenta



**Agnès Mestres**  
Secretària



**Jordi Capella**  
Vicepresident



**Maite Checa**  
Tresorera

### Vocals



**Juan Perancho**



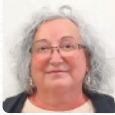
**Daniel Casanellas**



**Montse Pareja**



**José Manuel Muñoz**



**Mercedes Mengíbar**



**Juan Manuel Rodríguez**



**Andrea Costas**



**Sarai Navarro**

## Consell Consultiu

**Sr. Florentino Merino**  
Fundador i president honorífic

**Sr. Juan A. García Cazorla**  
*Consejero del Consejo General de la Abogacía Española*

**Sr. Juan Manuel Rodríguez**  
Fundador i soci honorífic

**Sr. Modesto Custodio**  
Expresident de la Corporació Sanitària Parc Taulí i economista

**Sr. Joan Brunet i Mauri**  
3r president i coordinador del Consell Consultiu


**Sr. Ramon Burgués**  
Mestre d'escola i exregidor de l'Ajuntament de Sabadell

**Sra. Carmen Sala**  
Advocada

**Sr. Vicent Tubau**  
Soci amb mèrits especials contrets amb la nostra Associació

**Sr. Joaquim Badia**  
Economista

**Sr. Josep M. Suàrez**  
President de la Fundació Atendis

Tots els membres realitzen la seva tasca de manera totalment altruista 

# Equip tècnic 2026



**Dolors Martínez**

Fundadora i assessora general d'Èthos



Dolors acredita més de 40 anys de trajectòria especialitzada en prevenció, tractament i acompanyament en conductes addictives



**Verónica López**

Psicòloga i treballadora social  
Directora general



**Liliam Gil**

Directora administrativa



**Agnès Mestres**

Educadora social



**Susana Lánguiz**

Psicòloga i treballadora social  
Directora tècnica



**Maria Canut**

Psicòloga general sanitària  
Directora del voluntariat



**Cristina González**

Administrativa

# Coterapeutes voluntaris/es

## Responsables Programa S.O.S. pares i mares



Emília  
Barnés



20 anys de  
voluntariat  
a Èthos



María  
Navarro



José Manuel  
Muñoz



Montse  
Araguz



Paco  
Guijo



Assumpció  
Albiach



Pere  
Colomer



Mercedes  
Mengíbar



Jacint  
Dinarès



Toñi  
Rodríguez



Imma  
Roca



Maite  
Bernabé

## Equip de suport



Juan  
Antonio  
López



Sinuhé  
Gené



David  
Salas



Daniel  
Casanellas



Juan  
Manuel  
Rodríguez



Lidia  
Márquez



Jordi  
Capella



Juan  
Perancho



Fernando  
López



Daniel  
Mas

# 2025, un any més contra l'estigma

Trencant tabús i dignificant les persones



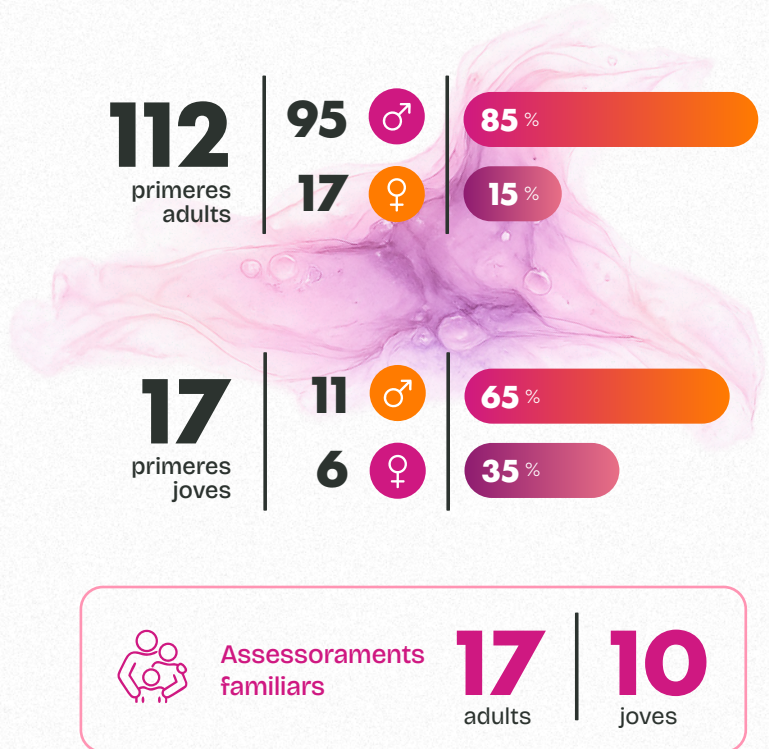
# Àrea terapèutica

Dades generals 2025



# Programa d'acollida

Primeres atencions i visites de motivació, vincle i derivació



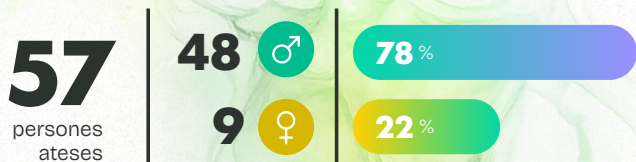
# Centre de dia

[Mòdul 01]

## Programa Motiva't

De baixa exigència, motivació i reducció de danys

Etapa del tractament orientada a l'abandonament del consum i la gestió de les pautes inicials del pla terapèutic



**33,3%**  
Abandonen el tractament

**19,3%**  
Assoleixen els objectius i passen al mòdul 2

[Mòdul 02]

## Programa Sortida

D'alta exigència, rehabilitació integral i reinserció sociolaboral

Programa intensiu que possibilita la consolidació de l'abstinència i l'adquisició d'hàbits que permetin un estil de vida saludable



**8,3%**  
Abandonen el tractament

**22,2%**  
Finalitzen el programa amb èxit

# Programes de continuïtat

## Programa Seguint

Atenció psicològica personalitzada per a persones que no poden o prefereixen no assistir a grups terapèutics

**75**  
persones  
ateses

**65** ♂

**10** ♀

**81 %**

**19 %**

## Programa E.G.A.

**Éthos Grup d'Autoajuda**

Per a persones que ja han completat la rehabilitació integral i desitgen continuar el seu creixement personal, treballant les dificultats pròpies de la reinserció sociolaboral, ja des de l'abstinència total, però amb el suport i acompanyament mutu

**38**  
persones  
ateses

**94 %**

Continuen el procés amb èxit



# Altres programes

## Justícia

Atenció integral a persones amb mesures legals derivades de la seva addicció, amb perspectiva social i inclusiva

10

persones ateses

9



1



95%

5%

La intervenció amb perspectiva social transforma la sanció en oportunitat i trenca l'estigma associat a l'addicció

## Obesitat = Substitució

Facilita l'abordatge dels impulsos i comportaments disfuncionals amb l'alimentació en persones que ja han superat l'addicció (amb o sense substància)

12

persones beneficiades

19



Sessions de teràpia grupal



# Atenció a famílies d'adults

## Programa S.O.S.

### Pares i mares

Servei d'acompanyament psicològic, tant individual com grupal, que ofereix orientació, escolta i suport emocional a pares, mares i familiars de persones amb dependència, estiguin o no en tractament a Èthos



23

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals

## Programa Què faig?

### Escola de parelles

Facilita recursos i assessorament, en format individual i grupal, per ajudar a les parelles de persones amb addicció a gestionar el trastorn (estiguin o no en tractament a Èthos)



14

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals

# Atenció a joves

## Programa Aixeca't

Dirigit a joves que presenten conductes de risc amb un enfocament psicoeducatiu que utilitza l'esport com a eina principal i es complementa amb altres accions per detectar, prevenir i superar les seves dificultats

**17**  
joves  
atesos

**12** ♂  
**5** ♀

**64%**

**36%**



**47,5%**

Avancen en el procés  
amb èxit



# Atenció a familiars de joves

## Programa Escola de pares i mares i/o tutors de joves

Promou l'exercici de les competències parentals basades en el respecte i el suport

Dirigit a familiars de joves (vinculats o no a Èthos)

**36**  
pares i  
mares atesos

**16** ♂

49%

**20** ♀

51%



**14**

Mitjana mensual de persones ateses en sessions grupals



# Enfocament Transversal Terapèutic



## Tallers per a l'empoderament

Procés de recuperació · Autonomia · Benestar integral

### ➤ Horticultura i jardineria social i terapèutica

Fomenta la responsabilitat i la constància  
Reconnecta amb els ritmes naturals  
Afavoreix la regulació emocional i la sensació d'utilitat

### ➤ Taller teòric i pràctic de cuina saludable

Promou hàbits de vida saludables  
Reforça l'autonomia personal i la presa de decisions  
Integra coneixement pràctic aplicable al dia a dia

### ➤ Futbol terapèutic

Treball corporal i descàrrega emocional  
Desenvolupament de valors: treball en equip, respecte i disciplina  
Millora de la salut física i del sentiment de pertinença

### ➤ Taller de ball

A través del cos i la creació col·lectiva, es visibilitza la persona més enllà del consum, promovent respecte, autoestima i gestió d'emocions

### ➤ Ortografia i gramàtica en català

L'aprenentatge compartit crea grup, permet conèixer-se i redueix l'estigma des del reconeixement mutu

El conjunt dels tallers construeix un itinerari sòlid, humà i professional cap a una vida més autònoma, saludable i plena (autoestima)

La transversalitat terapèutica converteix les activitats organitzades a Êthos en una oportunitat de creixement personal i de maduració responsable continu



## Activitats Extraordinàries

Superació · Responsabilitat · Comunitat

### ➤ Esdeveniments

- Cursa Popular de Sabadell
- Caminada de l'FCD
- Sant Jordi, Carnaval, Castanyada i Festa de Nadal
- Sessions de Formació Prelaboral: Fleca i Fusteria
- Escalada al Rocòdrom La Panxa del Bou
- Via Ferrada Cala Molí
- Race For Life pel càncer de mama de Sabadell

### ➤ Visites

- Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya

### ➤ Xerrades

#### ***Salut sexual i reproductiva***

Olga Dern, ASSIR Sabadell

#### ***Projecte Drogues i conducció: Alerta Màxima***

Marilina Ferrer, STOP accidentes

#### ***Alcoholèmies i conducció sota els efectes d'estupefaents***

Carme Sala



# Horts Solidaris

## Un espai terapèutic i comunitari

Els Horts Solidaris i la jardineria ofereixen un entorn tranquil i natural que afavoreix la regulació emocional, la constància i la responsabilitat personal. A través del treball amb la terra, les persones usuàries reforcen habilitats socials, autoconeixement i hàbits saludables

L'activitat té també un fort impacte comunitari: la collita es destina en gran part, al Rebost Solidari de Sabadell convertint el procés terapèutic en una acció real d'altruisme i contribució social

“

Aquest vincle ajuda a trencar l'**estigma** i mostra la capacitat de cooperació i compromís de les persones en rehabilitació

El projecte beneficia joves del programa Aixeca't, persones adultes dels programes **Motiva't**, **Sortida i Voluntariat** de l'entitat, consolidant un espai transversal que complementa la rehabilitació integral i enforteix els vincles amb la comunitat

Collita de l'hort



478 kg

## Recuperar el vincle social

El contacte amb la terra i la comunitat permet reconstruir identitats més enllà de l'addicció i de l'**estigma**



# Conscienciació Social

## Trencar l'estigma per canviar la mirada

Programa amb l'objectiu d'afavorir un canvi de mirada que elimini les percepcions negatives associades a aquest col·lectiu i impulsar una major consciència i sensibilització dins la comunitat

Està format per persones que al llarg de l'any organitzen assajos, actuacions i animacions en col·laboració amb la xarxa social de Sabadell

Sensibilitzar  
des de  
l'emoció

Animacions



4

Assajos



22

Clowns



15



# Prevenció

Programa que engloba les actuacions destinades a oferir informació real i objectiva a la població sobre el consum de substàncies, les conductes de risc i la prevenció de malalties de transmissió sexual

- Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues
- Setmana de Sensibilització sobre els Riscos del Consum de l'Alcohol
- Dia Internacional de les Dones
- Dia Mundial de la Sida
- Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

Activitats en zones d'oci nocturn

Sortides



4

Targeters amb material divulgatiu

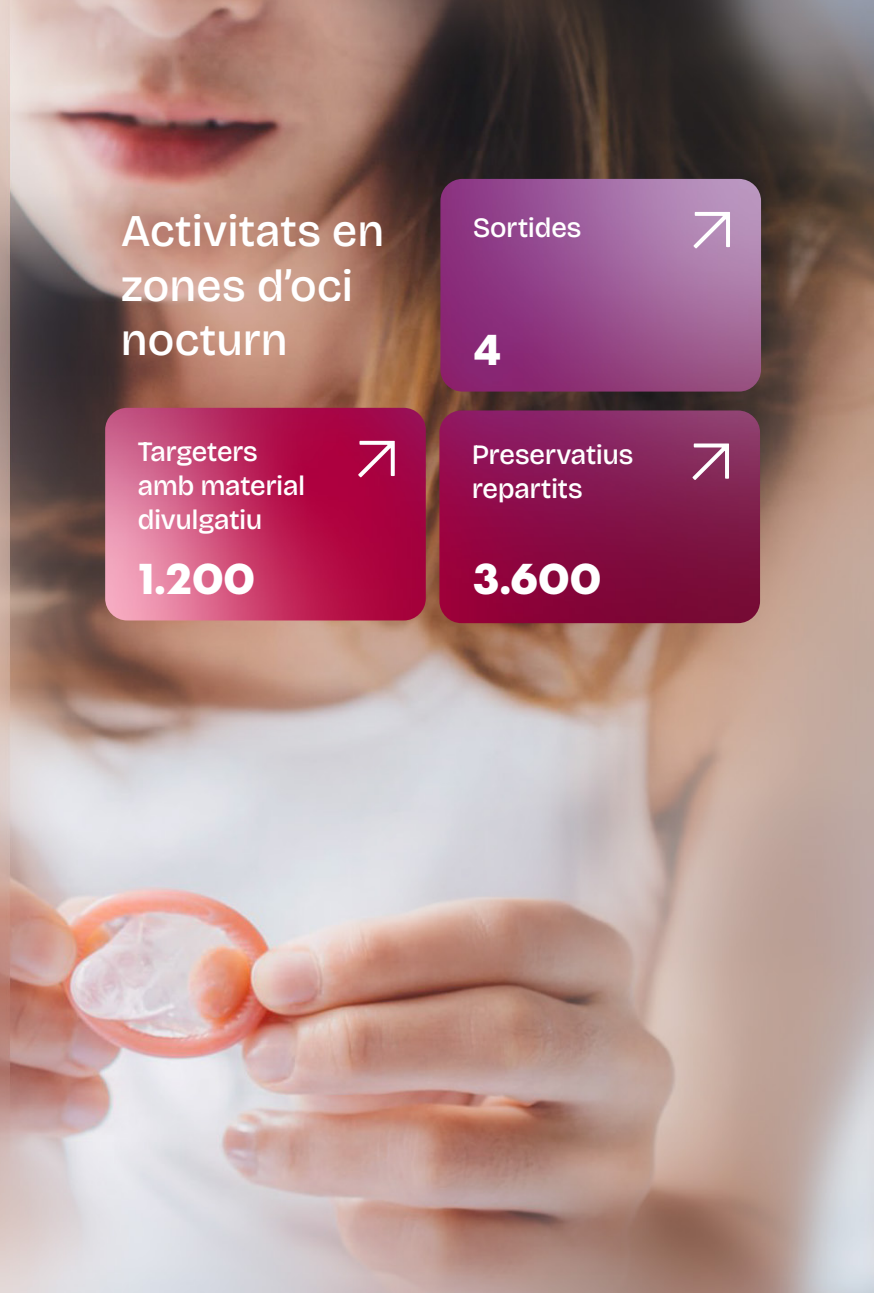


1.200

Preservatius repartits



3.600



# Àrea de voluntariat

El voluntariat s'implica tant en les activitats impulsades per Èthos com en accions que tenen impacte directe a la comunitat

## Nombre de voluntaris



Hores de gestió del voluntariat anuals ↗

**592**

Hores anuals del voluntariat ↗

**5813**



Altres àrees de voluntariat

El Consell Consultiu i la Junta Directiva desenvolupen un voluntariat de governança i direcció estratègica

## Hores dedicades a tasques de suport en diferents àmbits

Administració	<b>640</b>
Programa de Conscienciació Social	<b>520</b>
Famílies	<b>429</b>
Desinfecció i neteja	<b>1050</b>
Manteniment	<b>468</b>
Activitats terapèutiques	<b>866</b>
Horticultura	<b>832</b>
Prevenió	<b>144</b>
Activitats extraordinàries	<b>600</b>
Junta Directiva	<b>108</b>
Consell Consultiu	<b>12</b>
Presidència	<b>144</b>

## Reunions i formacions del voluntariat

Jornades del Voluntariat de l'Ajuntament de Sabadell "Enfortim el Voluntariat"

Comunicació i assertivitat al voluntariat

Curs d'iniciació al voluntariat

# Projecció a la comunitat

## Entrevista a l'Informatiu de TV Sabadell Vallès

Verónica López ha estat entrevistada amb motiu del Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues exposant les accions principals de sensibilització que es duen a terme a Êthos



És molt important visibilitzar la problemàtica d'aquest trastorn



Descobreix les claus de l'entrevista



Sabadell · Vallès

### ➤ Intervencions a Ràdio Sabadell

Diverses entrevistes han posat de relleu l'augment de demandes d'ajuda i la necessitat de nous recursos per a persones amb addiccions

### ➤ Participació a les Jornades "Salut per a tothom: diàlegs amb entitats de Sabadell" organitzades per l'Ajuntament de Sabadell

Verónica López ha exposat el model d'atenció familiar d'Êthos i la importància del suport psicosocial a les famílies

## Entrevista al Programa Gent de Sabadell de TV Sabadell Vallès

La fundadora i actual presidenta d'Êthos, Dolors Martínez, ha estat entrevistada per la seva trajectòria i vocació en l'àmbit de les addiccions



Vaig sortir de la meva zona de confort laboral amb la intenció d'ajudar a pal·liar tant de dolor



Descobreix les claus de l'entrevista



Sabadell · Vallès



### Reconeixement Obra Social SMATSA

SMATSA homenatja Dolors Martínez per la seva trajectòria en la prevenció i rehabilitació, subratllant la seva lluita contra l'estigma

### ➤ Ballada solidària "Steps to Country"

La ballada Keep on living va recaptar 1.780 € per projectes de sensibilització, amb una gran participació ciutadana

### ➤ Formació a altres entitats

Êthos ha compartit coneixement professional en formacions especialitzades, reforçant la prevenció i la mirada comunitària

# Àrea de gestió

## Finançament

### Recursos propis

**42%**

Recursos propis

**35%**

Prestació de serveis

**7%**

Socis/es i donacions



### Recursos aliens

**58%**

Recursos aliens

**38%**

Públics

**20%**

Privats



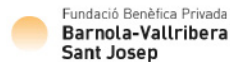
### Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya  
Subdirecció General de Drogodependències



Generalitat de Catalunya  
Departament de Justícia



### Amb la col·laboració de:



# Treball en xarxa

## Formen part de:



Federació Coordinadora de Comunitats Terapèutiques, Pisos de Reinserció i Centres de Dia



Federació Catalana de Drogodependències i altres Addiccions, **FCD**



"Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente", **UNAD**



Taula de Participació Social adults i juvenil, **TPS**



Plataforma d'Entitats del Tercer Sector de Sabadell, **Vàlua**

## Col·laborem amb:

- Centres d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) del Vallès
- Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i altres recursos de joves del Vallès
- Centres d'Atenció Primària
- Consells d'Acció Social, Salut i Districte de l'Ajuntament de Sabadell
- Entitats privades i altres serveis del territori



El treball en xarxa multiplica l'impacte: més recursos, més mirades i menys **estigmes** envers les persones amb addiccions

Sumar esforços amb el territori per construir una resposta comunitària



# Contacte

Frederic Mistral, 32 08206 Sabadell

937 069 795 - 627 656 508

[www.asociacionethos.org](http://www.asociacionethos.org)

[contacta@asociacionethos.org](mailto:contacta@asociacionethos.org)



C5 Terrassa



Can Feu - Gràcia



Sabadell Nord



↗  
"No hi ha millor manera de donar sentit a la pròpia existència que ajudant a millorar la vida d'un altre"

Dolors Martínez,  
Fundadora i presidenta d'Èthos